香港青少年服務處
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

2014年4-6月通訊

暑期活動報名日
5月18日(日)

暑期活動入籤日期
4月22日(二)
-
5月10日(六)
(下午6:00PM)

中心位置圖

巴士 BUS：

3B	紅磡碼頭←→慈雲山(中)
5D	紅磡碼頭←→德福花園
7B	紅磡碼頭←→樂富
15	紅磡碼頭←→平田
85X	紅磡碼頭←→馬鞍山市中心
269B	紅磡碼頭←→元朗/天水圍市中心
297	紅磡碼頭←→坑口(北)
8A	黃埔花園←→尖沙咀碼頭
12A	黃埔花園←→南昌鐵路站
30X	黃埔花園←→荃威花園
115	黃埔花園←→港澳碼頭巴士總站
212	黃埔花園←→深水埗(東京街)
E23	黃埔花園←→東涌/機場

專線小巴 Minibus：

2	黃埔花園←→又一城(達之路)
6	黃埔花園←→尖沙咀漢口道）
13	紅磡碼頭←→廣播道）

小輪 Ferry：

新渡輪 （紅磡碼頭←→北角）

中心開放時間

星期 / 時間	一	二	三	四	五	六	日/特定開放之公眾假期
10:00am – 2:00pm	只供預約服務					○	○
2:00pm – 6:00pm		○	○	○	○	○	○
6:00pm – 10:00pm		○	○	○	○	○	

＊ 同工用膳時間為1:00pm-2:00pm及6:00pm-7:00pm，此段時間不設報名及收費。

中心休假：5/4/2014 (六)、18/4/2014 (五)、19/4/2014 (六)、
21/4/2014 (一)、1/5/2014 (四)、2/6/2014 (一)

印刷數量：4,500本
印刷日期：2014年3月

九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓
G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden, Hung Hom, Kowloon
電話 Tel : 2356 2133　　傳真 Fax : 2334 9963
電郵 Email : fscit@hkcys.org.hk　　網址 Website : http://www.hkcys-fscit.org.hk

目錄

頁數	內容
1	機構及中心簡介
2	申請及退出服務手續、會員申請及續會須知
3	活動報名及退款程序、優惠介紹、收集個人資料聲明、颱風訊號、暴雨及雷暴警告訊號下之活動安排
4	服務使用者的權利、報名須知
5	服務意見表、SQS服務質素標準
6	練琴及練Band服務
7	自修室服務、電腦借用服務及收集個人資料聲明
8-9	活動花絮
10	服務諮詢會報告
11	童軍活動
12	課餘託管服務
13	機構特稿 (寄養服務)
14	機構特稿 (明心窗)
15-16	紅磡綜合家庭服務中心服務介紹
17-18	SUNDAY鬆一鬆
兒童及家庭活動	
20	陽光．家．油站
21	兒童全面發展獎勵計劃
22-28	兒童及家庭活動
青少年活動及義工活動	
30	「會心．行義」及「會心．行義」第二季服務
31-34	青少年活動及關社活動
興趣班	
36	興趣班報名須知
37-42	視覺空間智能系列 語文智能系列 身體運動智能系列 音樂旋律智能系列 青少年及成人系列 鋼琴班
43	合作機構及導師簡介
44	班/組/活動報名表
45	家庭活動報名表
46	香港青少年服務處各服務單位資料

機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務及濫用精神藥物者輔導中心。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

① 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
② 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
③ 促進青少年關心社會，貢獻社會。
④ 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
⑤ 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為九龍城區三至三十歲的兒童、青少年及其家庭。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

① 指導及輔導服務
② 為處於不利環境的青少年提供支援服務
③ 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
④ 培養青少年關心及參與社會的小組及活動

中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、興趣班與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

申請及退出服務手續

① 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
② 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
③ 凡年齡由三至三十歲的青少年均可申請成為中心會員。
④ 凡子女年齡介乎零至三十歲之家長均可申請成為家長會員。
⑤ 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新抵港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
⑥ 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

會員申請及續會須知

會員類別

兒 童 會 員：14歲或以下人士
青少年會員：15–24歲人士
成 人 會 員：25歲或以上人士
家 長 會 員：有子女年齡介乎0–30歲之家長

會籍有效期

自行選擇一年或兩年會籍

會費

① 個人會員：一年會籍$30，兩年會籍$45
② 家庭會籍：一年會籍$60，兩年會籍$90
（家庭會籍須於同一時間申請方可享家庭會員優惠，名額不多於5人，家庭成員包括父母、監護人及子女等）

申請手續

① 親臨中心填妥中心會員申請表
② 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用
下列人士將可獲豁免會費
a.單親家庭人士
b.綜援家庭人士
c.來港居住不足三年之新來港人士
d.社工轉介之人士
③ 申請者年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

會員福利

① 以優惠價參加中心舉辦之活動
② 免費享用自修室服務和借用書籍、玩具及康樂設施
③ 免費享用中心提供之偶到服務設施
④ 獲寄贈中心之活動通訊
⑤ 申請「家長會員」之申請者，其配偶亦可同時免費獲得家長會員會籍

會員續証申請

到中心繳交新一年度年費及辦理續証手續。

退出會籍手續

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。所繳費用，恕不退回。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。

遺失會員証

請盡快向本中心報失，以免被盜用而須負上責任；如要繼續享用本單位設施及服務，請到本單位辦理補証，補証費用為$10。

活動報名及退款程序

① 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭請寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
② 所有班／組／活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
③ 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內 退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
④ 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
⑤ 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

優惠價介紹

為照顧社會上有需要的人士，讓身處不利環境的人士及家庭都同樣享有參與社區活動的機會，創建共融社區，本中心會選取部份活動，設有半費的優惠價收費，每名合資格人士，每季可以優惠價報三個活動或興趣班，請留意活動收費欄，名額有限，額滿即止。

優惠價對象必須符合以下的資格：
綜援人士及家庭（須出示有關證明，例如:醫療豁免紙）
低收入人士及家庭（須符合政府每季所定的入息標準，即家庭入息中位數之75%）

颱風訊號、暴雨及雷暴警告訊號下之活動安排

有關訊號生效下	戶內活動	戶外(水上活動)	戶外(陸上活動)	中心開放
雷暴警告	照常	暫停	按情況而定	照常
黃色暴雨	照常	暫停	按情況而定	照常
紅色暴雨	照常	暫停	暫停	照常
黑色暴雨	暫停(註一)	暫停	暫停	暫停(註一)
一號風球	照常	暫停	照常	照常
三號風球	照常	暫停	暫停	照常
八號風球或更高颱風信號	暫停(註二)	暫停	暫停	暫停(註二)

註一：黑色暴雨訊號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。
註二：如於上午七時前改掛三號風球，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於中午十二時前改掛三號風球，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於下午五時前改掛三號風球，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。
在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

有關補堂事宜

所有興趣班及活動若因上述天雨關係而取消，將安排補堂。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。

服務使用者的權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助等用途。除了在特殊情況下包括服務使用者的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，否則將予以保密。詳情請參考個人資料 (私隱) 修訂條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料包括宗旨、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑(例如告示板)獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 服務單位將盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位將盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害〔言語上、身體上或性侵犯〕的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

*** 如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡服務單位之社工督導**

報名須知

① 所有活動/小組/多元智能學習坊(興趣班)之報名一經繳費作實，一概不得改班、轉名或退出。請於報名前留意活動及課程之日期、時間，以免相撞。
② 請自行依照通訊列明之日期及時間出席該活動，並於第一次活動或第一堂課程時攜帶收據出席；若有更改，本中心將另行通知。
③ 本中心將於每一節完結前十五分鐘（即逢星期二至日5:45pm，星期二至六9:45pm及星期六至日12:45pm）暫停所有的報名及借還手續等服務，敬請留意。(*同工用膳時間為1:00pm-2:00pm及6:00pm-7:00pm，此段期間不設收費服務)
④ 報名者請以準備之款項及自備輔幣繳交所須之報名費用，一千元紙幣恕不接受。
⑤ 如以支票付款，支票抬頭請填寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
⑥ 本中心保留此須知最後修改之權利，如有更改，恕不另行通知。

服務意見表

為提供安全舒適的環境及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/以上職級之員工負責處理。

_____

_____

_____

_____

_____

(請於選擇方格加上 ✓ 號並請簽署)

本人 ☐ 同意公開意見內容　　簽署：_____

本人 ☐ 不同意公開意見內容　　填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。(可選擇不填寫)

姓名：_____　　聯絡電話：_____

地址：_____

_____

請於填妥的意見放於信封內，並投入本中心之意見箱，或寄回本中心中心主任收。

如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任關慧儀女士
電話：23562133　　地址：九龍紅磡黃埔花園第二期18座地下及一樓

SQS 服務質素標準

本機構致力提供優質服務，並根據社會福利署所訂定十六項服務質素標準制定了相關之工作指引和服務程序。為落實十六項質素標準，本中心一直於各項服務中推動優質服務精神，如有任何意見或提問，歡迎與中心職員提出，亦可使用中心意見箱或直接與本中心社工督導王金文女士聯絡。

十六項服務質素標準：

標準 1： 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準 2： 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
標準 3： 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
標準 4： 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
標準 5： 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
標準 6： 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
標準 7： 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
標準 8： 服務單位遵守一切有關的法律責任。
標準 9： 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
標準 10： 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
標準 11： 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
標準 12： 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
標準 13： 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
標準 14： 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
標準 15： 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
標準 16： 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

練琴及練Band服務

練琴服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為中心會員方可使用此服務。購買節數後，會員可於當天致電或親臨預約琴室，並於指定時間內選擇任何時段練琴，每節使用時間為30分鐘，由中心當日開放時間起開始計算，例如：2:00pm – 2:30pm或2:30pm – 3:00pm，如此類推。另外，使用者必須於三個月內完成此租用服務，租用期由即日起計算至三個月，逾期無效。(*凡於中心開放時間1:00pm – 2:00pm及6:00pm – 7:00pm期間均暫停租用琴房)
2. 逢星期五晚上及逢星期六全日暫停租用琴室。
3. 所繳費用，恕不退回。

練琴收費如下：

租用節數	會員收費(每節半小時)
租用1-5節	$20
租用6-9節	$18
租用10-14節	$15
租用15-20節	$12

練Band服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為中心會員方可使用此服務。會員可於任何時間租用中心開放時段之Band房，並可隨意選擇任何時間，每節使用時段為30分鐘，使用者可以電話預約並於借用前20分鐘到中心辦理借用手續。(*部份時間暫停租用Band房)
2. 所繳費用，恕不退回。
3. 請自備鼓棍

收費詳情如下：

租用樂器	會員收費(每節半小時)
練Band	$30
練鼓	$15

自修室服務、電腦借用服務

電腦借用服務

本中心設有電腦借用服務，並附設上網服務，供會員使用。

1. 本服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證。
2. 會員可於中心開放的時間內即場使用此服務，不設預約。 以整點的時間計算，例如：2:00p.m.- 3:00p.m。
3. 每次最多只可使用一小時。
4. 本中心保留借用本服務之最終決定權。

有關詳細的借用電腦守則，歡迎向本中心查詢。

自修室服務

1. 本服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證。
2. 會員可於本中心開放的時間內使用本服務。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途包括拒收通訊，請填寫以下「拒收直接促銷／推廣通知書」，並以　　郵寄／傳真／電郵形式聯絡本處（地址：九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓，傳真號碼：2334 9963，電郵：fscit@hkcys.org.hk），費用全免。

拒收直接促銷／推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫) _____ 簽署 _____

聯絡電話 _____ 日期 _____

「與你同行」青少年師友培訓計劃

本中心於二零一三年七月至十二月期間獲香港賽馬會慈善信託基金贊助舉行「與你同行」青少年師友培訓計劃，目的是提升青少年的學習動機和自信心，發掘他們的才能及興趣，以及增強他們的抗逆能力。20位中六至大專程度的青少年透過工作坊、小組及挑戰日營、軍事領袖訓練提升了自我認識，也於各種挑戰中學會與其他青少年相處及溝通，且積極學習成為朋輩導師。另外，20位基層家庭的中一至中三青少年與20位朋輩導師一起於各種技能訓練中學會一些技能，培養到各種課餘興趣，例如：魔術、繪畫、甜品及小結他，而且更發掘到自己的專長。

有部份基層青少年表示活動有助他們提升對學習的動機，並對自己的才能及興趣更為認識，也對自己的能力更感自信和肯定。另外，他們亦表示「學習技能是需要付出時間及忍耐，而且比想像中更困難，故需要克服困難才可以達到夢想」、「我學會多表達自己的意見，勇於與他人相處」及「學習魔術除了能夠帶給人歡樂，也幫助我認識自己及訓練口才」。朋輩導師表示活動有助他們對與低收入家庭青少年建立師友關係。部份參加者表示「學會體諒其他人的感受」、「更明白他們的生活困難」，而一些朋輩導師則認為「我很開心及感動看到他們的成長及改變，而且於相處中看見他們的潛力無限，只是未被發掘，加以訓練必有所成」。

「惜人生・愛自己」健康生活嘉年華暨嘉許禮

本中心於一月於紅磡置富都會舉行了「惜人生・愛自己」健康生活嘉年華暨嘉許禮活動，參與社區人次共有764人，目的讓參與計劃的參加者能夠分享所學習的成果及得著，透過表演及攤位活動傳達「惜人生・愛自己」抗拒沉溺行為的健康生活信息，當日共有21名參加者年齡分別是6至21歲青少年及兒童，他們分別負責表演、分享及攤位活動，在過程中參加者投入參與不同角色，協助舉行是次活動，他們表示嘉許禮能讓他們發揮所長，增強自信心，以及學會了推廣健康生活文化的重要。

新年藝墟

本中心於農曆新年期間舉辦「新年藝墟」的攤位活動，共有5位義工及50多位兒童參加，目的是希望透過新年節日的氣氛喚起區內兒童對家人表達關懷的生活態度。第一節的籌備小組由義工負責，他們需要構思攤位當天的內容，讓他們更加投入當中的活動。在第二節的新年藝墟中，義工們分別負責兩個攤位的運作，並服務五十多位兒童，從製作小手工及寫揮春的互動過程中讓他們學習向自己的家人表達愛意及關懷，義工們在服務後的分享中，亦表示是次活動可以讓他們反思到自己與家人的相處時間及方式，從而更有動機改善與家人之間的關係。

「清新觸覺」<識藥>社區教育計劃

創意工作坊

參加者商討心意咭設計

友愛體能營

參加者設計攤位遊戲，向社區推廣關注隱蔽吸毒

健康生活在社區

參加者設計攤位遊戲，向社區推廣關注隱蔽吸毒

本中心獲九龍城區撲滅罪行委員會贊助，於2014年1月至2月舉行「清新觸覺」－「識藥」社區教育計劃，旨在讓參加者關注隱蔽吸毒的問題，正視濫藥的禍害。此計劃有12名青少年參加，分開三部份，首先，透過心意咭設計及標語創作，讓青少年關注現時隱蔽吸毒的現況及問題，並鼓勵他們學習關愛身邊的人，從而提升參加者的創意思維及抗毒的觸覺。其次，亦透過參與日營中的工作坊，讓參加者學習分辨事非及拒絕的技巧。最後，於2月份在社區舉辦攤位遊戲，派發<抗毒>心意咭給社區人士，包括中小學生，有近4000人次受惠。是次計劃，參加者表現投入，他們表示計劃除了讓他們對毒品資訊及禍害有更多的了解外，計劃亦有助提高他們對青少年隱蔽吸毒的觸覺，更有助他們向社區人士宣揚健康生活及關愛的訊息。

香港青少年服務處 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

服務滿意程度調查2013 問卷統計及報告

A. 調查背景

是次調查於2014年1月期間以問卷方式進行，本中心成功地收回249位服務使用者的意見，佔本中心總員人數約10%。其中100位是男性，149位是女性。受訪者中，大部份之教育程度為中學及小學，屬中學程度佔34.9%、屬小學程度佔28.5%、屬大專或以上程度佔22.5%、屬其他或不便透露者佔14%。現對是次調查結果進行分析，旨在提昇本中心的服務質素，更能滿足服務使用者的需要。

B. 問卷分析

1. 便利程度

受訪者對中心的位置指示資料及容易聯絡到我們的職員之滿意程度分別達93%及94.4%，反映中心的位置指示資料及聯絡職員是十分清晰和方便的，中心大堂亦放置指示牌、單張架及壁報板，這也有助服務使用者很容易知悉中心的最新資訊，而接待處在開放時間亦有兩位職員當值，所以服務使用者很容易便可以聯絡我們。對於中心開放時間方面，亦有92.6%受訪者滿意中心的開放時間，反映大部份服務使用者都滿意中心現時的開放時間。

2. 服務成效

整體來說，94.8%服務使用者認為中心提供的服務對他們是有幫助的，94.3%受訪者滿意中心所提供服務的質素，94.4%受訪者認為獲得的服務與他們期望相同或比期望中更好，而覺得中心提供給會員的服務/活動是足夠的亦有93.2%，這些數字反映服務使用者十分認同中心的服務，且肯定中心作為鄰舍層面青少年綜合服務中心的角色和價值。中心會繼續探討及了解區內居民的問題和需要，審時度勢地提供適切的服務，以滿足服務使用者的需要。

3. 中心環境

服務使用者對中心的整潔程度、環境佈置及設施安排的滿意程度分別是94.3%、95.9%及94.3%。整體來說，有95.1%受訪者滿意中心的環境，情況令人滿意，我們能夠保持一個整潔及舒適的環境，實有賴服務使用者的支持及參與，我們衷心感謝大家的合作。

4. 職員表現

服務使用者亦十份滿意中心職員的表現，有97.3%受訪者對中心職員的服務態度表示滿意；對職員的服務技巧及知識感到的滿意亦達至94.9%。有97.1%受訪者認為中心職員是盡力地提供服務。整體而言，數字反映服務使用者對中心職員的表現給予十分正面的評價，認同我們的努力。

5. 制度及程序

89.2%受訪者覺得服務的申請，以及報名和退出服務的程序是清晰的，88.3%受訪者覺得如果想了解服務/活動的進度或更改情況，是容易得到有關資料的，91.2%受訪者滿意中心現有的渠道讓服務使用者了解中心的服務計劃及給予意見。另外，受訪者對中心在尊重和保障個人私隱方面所執行的措施、以及對中心在提供服務過程中有關保障個人安全所執行的措施兩方面也感到滿意，均達致90.4%以上，反映服務使用者認為中心保障個人私隱和安全方面的工作令人滿意。在保障服務使用者免受侵犯的權利上所執行的措施及保障服務使用者的私人財物的安全所執行的措施的滿意程度分別是88.4%及89.6%。另外，90.8%受訪者亦同意中心有足夠渠道讓他們提出對服務和中心的意見。

6. 整體表現

整體來說，94.3%受訪者滿意中心提供的服務，當中86.7%受訪者表示會介紹中心的服務給他們的家人或朋友。是次問卷調查中，所有範疇的滿意率都超過88.4%，可見整體上服務使用者對中心的服務和表現感到滿意。

7. 受訪者回應

受訪者希望中心多舉辦的活動包括: 行山、日營、節令活動、參觀和宿營、野戰、社交小組、性教育小組、家長講座及親子戶外活動。而興趣班方面，包括黏土學習、芭蕾舞、攝影技巧、球類活動、廚藝訓練、語文提升訓練等。

8.中心回應

i. 整體而言，服務使用者對中心的各類型服務及表現，皆有不錯的評價。於未來的日子，於未來的日子，中心將會繼續提供多元化的活動如德育培訓、自信心訓練、人際相處訓練、情緒管理教育、團隊精神訓練、領袖訓練、社區參與計劃、親職培訓、專題講座等予區內人士參與，協助區內兒童、青少年及其家庭，發掘及發揮潛能。

ii. 同時，我們亦會以「健康生活文化」、「生涯規劃」、「生命教育」、「性教育」、「社區共融」、「反欺凌抗暴力及建立和諧家庭」、「支援弱勢社群」等課題，為本中心來年服務的主題及及重點，舉辦一些回應社區需要的創新性及地區性的服務。與此同時，中心亦會繼續舉辦成長服務及興趣班予低收入及弱勢的家庭，以提升家庭的適應力和抗逆力。

iii. 為加強中心偶到服務的質素，中心會定期為不同年齡的服務使用者增添玩具、圖書、雜誌、漫畫及參考書籍等，定期檢查有關設施的使用及適切性，以為服務使用者提供更合適的服務及設施。

iv. 為回應兒童及青少年不斷轉變的需要，本中心來年會繼續透過多元化的服務和工作手法，促進兒童及青少年健康的成長和發展。

九龍第42旅旅團

香港童軍九龍第四十二旅成立於1993 年，主辦單位為香港青少年服務處賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心，屬於公開旅團，至今已成立兩個支部，包括童軍團及幼童軍團，現時集會人數約四十人。本旅團的宗旨為透過歡愉而富吸引力的進度性訓練，促進童軍的身心精神的陶冶與啟發。因此，除一般集會外，本旅團會定期舉辦戶外活動，例如：遠足、參觀、度假營、歷奇活動、露營、服務等。

抱負

成為香港最優秀的志願團體，致力培育青少年的工作，造福社會。

使命

本旅團致力青少年的教育工作。透過富挑戰性和有進度性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、美五育的發展。

訓練

童軍支部

童軍訓練採取小隊制度形式，配合歡愉富吸引力而有價值之有進度性的訓練，引導11 至16 歲之成員按部就班地從戶外群體活動與訓練中一同策劃、學習和經歷，鍛鍊領導才能，並確認及表揚一起實踐的成果，以促進這個階段之少年人身心精神之陶冶與啟發，以貫徹整個童軍運動連續性訓練，達成童軍支部訓練之目的。

幼童軍支部

生活多姿多采，在幼童軍領袖的領導下，透過野外活動、認識社區、嘉年華會等歡愉的活動，一起從遊戲及小組中學習童軍及生活技能，關懷及幫助別人，培養責任感， 發展潛能和創造力，以促進7 歲半至12 歲之少年身心及精神之陶冶與啟發，貫徹整個童軍運動年限的連續性訓練計劃，達到幼童軍支部的宗旨。

童軍團

對　　象：11至16歲青少年
集會地點：本中心
集會時間：逢星期六(2:30pm–4:30pm)
負責職員：崔文豪先生

幼童軍團

對　　象：7.5至12歲兒童
集會地點：本中心
集會時間：逢星期六(3:30pm–5:30pm)

備註：

1. 凡有興趣者須先填表留名登記，旅團需視乎領袖及團員人數比例，方安排面試入隊。
2. 參加者須接受面試，順利通過面試後，方可加入。
3. 團費為每半年$90 (須為中心有效會員)。
4. 參加者須購買童軍制服，如經濟困難者可向旅團申請制服資助。
5. 新入隊之團員，另需購買一件活動T-shirt ($40)，以便戶外活動穿著之用。

課餘託管服務

服務宗旨：

為九龍城區有需要家庭的小學生提供服務，幫助家長減低既要面對工作，又要面對照顧子女的雙重壓力。

本著服務社群的專業精神，本中心努力為閣下的子女提供一個安全的環境，也著重培養小朋友的良好品格及積極的學習態度。

服務內容：

1. 功課輔導
2. 成長活動及多元智能訓練
3. 戶外活動
4. 茶點
5. 家長導師會或親子活動
6. 輔導服務
7. 獎勵計劃及生日會

對　　象：

九龍城區內小一至小六學生，每班8名學童。

服務時間：

逢星期一至五（公眾假期除外）

A班及C班：3:30pm – 7:00pm

初小班：4:00pm – 7:30pm

費　　用：

學　　費：$1,100 /月

接　送　費：$200 /月

延長照顧費：$80 / 4小時

$120 / 8小時

職　　員：

黃雪瑩姑娘

備　　註：

1）有興趣之參加者請到中心接待處填寫及遞交申請表，輪候入讀。如有課託服務空缺，負責職員將安排約見及入讀事宜；
2）如有特別情況需要其他服務，可向負責職員查詢；
3）若經濟有困難者，可申請減免，惟須出示證明文件及經中心批准方可。

香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入成為寄養家庭

給孩子一個溫暖的家

申請成為寄養家長
可聯絡本機構
新界東招募熱線：2750 7913
機構網頁:http://www.cys.org.hk
電郵:sghfc@hkcys.org.hk

鳴謝：插圖提供 HosannArt Creative Company Limited

理想寄養家長

- 家庭生活愉快，生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十五歲或以上
- 有小學或以上程度
- 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 為兒童安排妥善的照顧計劃
- 願意接受社工的調查及輔導

寄養家長津貼

- 寄養兒童生活津貼：$4037(每月)
- 寄養服務獎勵金：$2019(每月)
- 寄養兒童入住津貼：$2019(一次過)
- 若照顧有特殊需要的兒童，另有額外津貼。

我們誠意邀請您成為寄養家長。如您有興趣申請為寄養家長，歡迎致電**新界東招募熱線 2750 7913**查詢或填妥以下表格，傳真至**2755 3137**，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

明心窗

「中學文憑試」放榜電話及網上輔導服務 2014

電郵：hkcys.dsehotline@gmail.com
網頁：http://www.cys.org.hk/hkdse2014
熱線電話：2334 1879

服務日期及時間

13/7/14（02:00 pm - 10:00 pm）
14/7/14（09:00 am - 10:00 pm）
15/7/14（10:00 am - 10:00 pm）

歡迎應屆考生及家長於放榜期間致電查詢，輔導員和社工會即時為你解答有關升學的問題。

推介活動

賽馬會麗城綜合青少年服務中心

電話：2414-8283
負責人：鍾淑嫻姑娘　梁桂瑩姑娘

- 加開自修室時間和空間 4/2 - 29/4/2014
- 齊揸講總 2/2014 - 7/2014（中心開放時間）
- Tea-Zone 12/2 - 23/4/2014（三）4:30pm - 6:00pm
- Board Game Zone
  14/2 - 25/4/2014（五）4:30pm - 6:00pm
- Oral 練習小組 -
  中國語文口試 5 - 26/2/2014（三）7:30pm - 9:00pm
  英語運用口試 4 - 25/4/2014（五）7:30pm - 9:00pm
- 試後BBQ 5/5/2014（一）11am - 9pm
- 積極小組研習室借用服務
  5/2 - 30/4/2014 2:00pm - 10:00pm（於此時間內預約）
- 試卷齊齊MOCK 2/2014 - 5/2014（中心開放時間）
- 模擬放榜 9/7/2014（三）7:30pm - 9:30pm
- 陪你放榜夜 13/7/2014（日）8:00pm - 翌日2:00am（暫定）

賽馬會天平綜合青少年服務中心

電話：2679-7557
負責人：梁潔瑩姑娘

- 加開自修室時間 07/01- 18/05/2014（二至五）10:00am -1:00pm
- 輕鬆茶聚 08/03/2014、15/03/2014、22/03/2014（7:30-8:30pm）
- 中學文憑試支援服務- 揸揸你(提供小食及飲品)
  24/01/2014 - 6/05/2014(5:30-6:30pm)
- 小組研習室借用服務
  24/2 - 4/5/2014 2:00pm-10:00pm（須於此時間內預約）
- 中英ORAL練習室借用 24/2 - 18/5/2014 2:00pm-10:00pm
  (須於此時間內預約；可協助錄影練習過程作自我檢討)
- 青年暑期互面試訓練及轉介日
  10/05/2014（星期六）11:00am-5:00pm

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

電話：2356-2133
負責人：盧嘉輝先生

- 加開自修室時間 10/2 - 4/5/2014（二至五）10:00am - 1:00pm
- 小組研習室借用服務 10/2 - 4/5/2014
- Mock卷交流 4/3，11/3&18/3/2014（二）7:30pm-8:45pm
- Tea，Zone 12/3 - 30/4/2014（三）4:30pm-5:15pm
- 模擬面試互作坊 7/5/2014（三）2:30pm-5:30pm

賽馬會恒安綜合青少年服務中心

電話：2642-1555
負責人：許嘉玲姑娘

- 加開自修室時間 3/3 - 30/4/2014
- We Are Ready 十下U 14/7/14（一）10:00am - 6:00pm
- 鬆一zone 4/3 - 29/4/2014（二）5:00pm - 6:00pm
- 窒心「潛」持你 11/2 & 18/2/2014（二）7:00pm - 8:30pm
- 社互之路(面試及行業講座) 7/3/2014（五）7:30pm - 9:00pm
- 小組溫習室借用服務
  11/2 - 30/4/2014 2:00pm - 10:00pm（星期一至五）
- Pre U-Camp 22 - 23/5/2014（四至五）

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

電話：2668-2138
負責人：歐陽燕兒姑娘

- 加開自修室時間和空間 2014年2月中至4月
- 輕輕鬆鬆Board Game Zone
  19/3，2/4，16/4，30/4/14（三）5:00pm - 6:00pm
- 模擬面試互作坊 15/5/2014（二）2:30pm - 5:30pm
- 放榜攻略 4/7/2014（五）7:00pm - 9:00pm

賽馬會大埔綜合青少年服務中心

電話：2653-8514
負責人：崔曼苓姑娘

- 加開自修室時段 1/3 - 30/4/2014
  逢星期一、日及公眾假期 10:00am - 6:00pm
  逢星期二至六 第一節 開放時間10:00am - 7:00pm
  清潔時間 7:00pm - 7:15pm
  第二節 開放時間 7:00pm - 10:00pm

**自修室使用者必須是本中心會員

- 考試練習室
  中國語文口試練習
  8，9/3/14（7:30pm - 9pm / 3:00pm - 5:00pm）
  英國語文口試練習
  26/4，1/5/14（7:30pm - 9pm / 3:00pm - 5:00pm）
- 升學、就業面試技巧工作坊
  31/ 5 / 2014（11:00am - 1:00pm）
  面試技巧工作坊，過來人分享；
  參與者每人均安排最少一次個人模擬面試過程
- 2014 DSE模擬放榜 1/7/2014（2:00pm - 6:00pm）
  減壓遊戲、模擬放榜、過來人分享、設計個人升學出路「途」、個人輔導

(爸) 媽子兵法

作為家長，每天為子女籌謀，噓寒問暖，但青少年子女卻對父母的關心往往不加接受，部份甚至對父母的關心感到煩厭，究竟問題出自什麼地方？如何令子女明白父母的苦心？

俗語又有云：『學好三年；學壞三天。』如何指引踏進青春期的子女安全地走過他們的暴風期，強化他們抗逆力之餘又能夠提昇他們的品格發展呢？(爸) 媽子兵法 小組將透過輕鬆的手法，與你深入地探討管教子女時常犯的錯誤及提昇親子關係的各種方法。

日期：13/5、20/5、27/5、3/6/2014
(逢星期二、共四節)
時間：上午10:00 － 11:30
地點：本中心
對象：家長
名額：10位
費用：10元

內　容：1. 講得通、聽得樂
(對子女有效的溝通方法)
2. 親親嗌交的嘴
(處理分歧和衝突的技巧)
3. 如何使孩子變得更有用
(建立自愛及自信的孩子)
4. 如何令子女明白父母犧牲的愛
(建立更親密的家庭關係)
負責人：何寶賢姑娘（註冊社工）
備　註：如需協助照顧兒童，請於報名時說明，以便本中心安排人手

「會飛天使」家長及兒童平衡小組 第一期

一般人隨著年齡增長和學習，會把其知識內化，培養出自律自理的能力。但是，患有學習障礙、發展遲緩、專注力不足或過度活躍的兒童，因為天生缺乏了這種內化能力，在日常生活裡，他們常常忘記自己要做的事、或未能自己完成任務。因此，我們舉辦平衡小組，訓練兒童的「執行能力」Executive Function，包括：工作記憶、行為控制、專注訓練和目標為本。我們在4-6月先舉辦第一期，內容包括訓練工作記憶和行為控制，在7-9月會舉辦第二期，訓練專注和目標為本。由於這個小組包括家居訓練、家課，和在家裡推行獎勵，所以必需有家長同期參加家長小組。

日期：2/5、9/5、16/5、23/5/2014
(逢星期五、共四節)
時間：晚上7:00 － 8:30
地點：本中心活動室
對象：被懷疑或確診患有專注力不足及過度活躍症(ADHD)、或學習障礙、或發展遲緩的兒童及其家長，兒童就讀小三至中一。
名額：8位兒童及其家長
・如果兒童已經被確診，把評估報告連同活動報名表一同提交
・如有需要，社工會安排小組前評估及甄選

費用：每對親子$80 (領綜援者可以在報名時憑醫療豁免證申請免收費用)
內容：1) 了解「執行能力」訓練如何幫助患有專注力不足及過度活躍症(ADHD)、學習障礙或發展遲緩的兒童。
2) 訓練工作記憶
3) 訓練行為控制
4) 家居訓練
負責人：岑穎忻姑娘、鄺菀澄姑娘（註冊社工）

聯合國國際家庭年20週年紀念 HAPPY柒划划親子日營

夫婦恩愛、親子和樂是家庭穩定的一個重要元素，為配合聯合國國際家庭年20週年紀念，中心特別為大家舉辦一個適合一家大細齊齊參與的開心親子活動，一家老少到郊外走走，呼吸清新的空氣，享受午間燒烤及餐後湖上泛舟，透過與家人愉悅的相處增進家庭關係，為紅磡區的家庭打打氣。

日　　期：18 / 5 / 2014 (星期日)
時　　間：上午 9 : 30 - 下午5 : 30
集合時地：上午9 : 30於本中心集合
解散時地：下午5 : 30 於本中心解散
活動地點：西貢創興水上活動中心
對　　象：低收入家庭
名　　額：25 位

* 如對活動有興趣，請先登記聯絡資料，報名者須經社工評估及甄選
費用：繳交40元按金，出席活動者可於當天退還(包由本中心出發至西貢創興水上活動中心的來回車費、燒烤包費用及租艇費)

負責人：何寶賢姑娘 (註冊社工)
備註：* 活動涉及水上活動，活動時須依照西貢創興水上活動中心的教練指示及安排，參加者須為個人安全負責。

「雙職達人」家長支援小組

「雙職家長」乃需要身兼「父」「母」雙職的單親家長，他們猶如七頭八臂地打理日常家務，全心照顧子女所需，盡力解決日常生活的困難，冠稱為「達人」乃實至名歸。唯他們同時間亦面對不少的困難，例如個人情緒及親子關係的困擾。有見及此，本中心為「雙職的單親家長」舉辦茶聚，互相交流及分享管教心得，提供情緒上的支援。此小組亦舉辦不同性質的親子活動，促進彼此間親密關係，讓「雙職家長」與孩子共同享受和諧的家庭生活。

日期：4/4、11/4、25/4、9/5/2014
(逢星期五、共四節)
時間：上午10 : 00 – 11 : 30
(9 / 5 / 2014 時間更改為下午4 : 00 – 5 : 30，配合子女的放學時間)
地點：本中心
對象：獨力照顧子女的單親家長
名額：6位
費用：免費

內容：
1. 家長手作「兒童節」禮物
2. 茶聚分享個人情緒與支援
3. 如何促進親子關係
4. 親子共同製作水果撻，慶祝「雙職家長」節慶 (9/5/2014、星期五)

負責人：黃文歡姑娘（註冊社工）

Sunday 鬆一鬆

每逢星期日，本中心都會有「Sunday鬆一鬆」的時間，以各種玩樂的形式，並滲入學習的元素，發掘個人潛能及興趣。活動費用全免，歡迎兒童及青少年參加！

備註：1）歡迎參加者即場報名；
2）活動採取先到先得的形式，如已報名之參加者在活動開始10分鐘後仍未出席，本中心將轉移名額給後備參加者或即場參加者。

「智叻星」Amazing Games

我們已經為你準備了一連兩星期的挑戰活動！今次準備了多種考你智慧的小遊戲，等住你黎接受挑戰！

內容：1. 挑戰活動
日期：8、15、22/6/2014 (逢星期日，共兩節)
時間：11:30a.m.-12:30p.m.
地點：本中心
對象：6-10歲兒童
名額：20人
收費：全免
職員：黃雪瑩姑娘(Monique)
備註：本活動可即日在詢問處報名。
參加者凡出席滿兩節並完成任務者，可獲贈禮物以示獎勵。

時光倒流二十年 — 懷舊遊戲

在80、90年代的時候,到底那時候的小朋友會玩甚麼遊戲呢?跳橡筋繩、拋豆袋、跳飛機、狐狸小姐幾多點、紅綠燈、拍紙卡等等等等…

內容：1.共同玩懷舊遊戲
2.了解昔日兒童的生活
日期：13/4, 20/4, 27/4/2014
(逢星期日、共三節)
時間：2:30-3:30pm
地點：本中心
對象：6至12歲兒童
名額：10人
收費：全免
職員：徐靜兒姑娘(Josie)

兒童及家庭活動

Wii運動休閒勝地

開時來Wii運動，開心又好玩！遊戲共有12種不同項目的運動，劍道、乒乓球和滑水等，除了對戰還有團隊合作的玩法，培養個人興趣和合作精神。

內容：1. Wii Sports Resort
2. 學習與別人合作的技巧
日期：25/5/2014 (星期日)
時間：2:30pm – 3:30pm
地點：本中心
對象：6至12歲兒童
名額：10人

收費：全免
職員：蘇佩盈姑娘(SoSo)
備註：1. 歡迎參加者即場報名；
2. 活動採取先到先得的形式，如已報名之參加者在活動開始10分鐘後仍未出席，本中心將轉移名額給後備參加者或即場參加者。

地產大亨Deal

「大富翁Deal」與傳統大富翁最大相異之處就是終極目標不是贏取最多金錢，而是盡快集齊三套不同顏色的物業。擅長玩遊戲的你絕不能錯過是次比賽，更能藉此認識新朋友，培養與朋友正確相處的態度，快來接受挑戰吧！

內容：大富翁Deal比賽，學習與朋輩相處的技巧
日期：25/5, 8/6, 15/6/2014 (逢星期日，共三節)
時間：3:30 p.m.- 4:30 p.m.
地點：本中心
對象：6-12歲兒童

名額：8人
收費：全免
職員：蘇佩盈姑娘(SoSo)
備註：1.歡迎參加者即場報名；
2. 活動採取先到先得的形式，如已報名之參加者在活動開始10分鐘後仍未出席，本中心將轉移名額給後備參加者或即場參加者。

棋類鬥一番（第二季）

波子棋、象棋、鬥獸棋或飛行棋等，你認識那幾種呢？是次活動除了讓你接觸以上數種棋類外，還會介紹其他有趣的棋子，你可以與其他參加者互相挑戰，藉此學習與別人相處的技巧，提升溝通能力。

內容：1. 教授不同種類棋子
2. 分組比賽
日期：1/06/2014, 22/06/2014及29/06/2014 (逢星期日，共三節)
時間：2:30pm-3:30pm
地點：本中心

對象：8-12歲兒童
名額：25人
收費：全免
職員：崔文豪先生(Billy)
備註：出席滿三節者可獲得小禮物一份。

陽光·家·油站

『陽光・家・油站』的建立是為社區上身處不利環境之人士及家庭提供支援，使他們同樣享有參與社區活動的機會，於人生的旅途上為他們打打氣、加加油。故此，『陽光・家・油站』之專屬活動會以免費或低廉價錢提供予合資格人士參加，故不設優惠收費。

『陽光・家・油站』對象：

A.綜援人士及家庭(須出示有關證明，例如：醫療豁免紙)
B.低收入人士及家庭
C.單親家庭兒童及家長
D.新來港人士及家庭
(B-D項須符合政府每季所訂的入息標準，即家庭入息中位數之75%)

小眼睛遊香港 — 長洲野外定向篇

引言：考試時間完結，不想再對著書本，到遠離忙碌的離島鬆一鬆吧！
小朋友需要在有限時間進行一些小任務，學習訂立目標，明查暗防有關張保仔洞的秘密，並且發揮分工合作精神，一一解決疑難。
內容：1. 學習訂立目標
2. 學習時間管理
3. 完成小任務
日期：1-6-2014(星期日)
時間：9:00am-6:00pm(於中心集合及解散)
地點：長洲
對象：8至12歲兒童
名額：15人
收費：$20 (會員) $50(非會員)
職員：徐靜兒姑娘(Josie)，徐志源先生(Mor)
備註：1. 費用包括船費及午膳，請自備車資。
2. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品。

生命快拍

引言：帶住相機四圍走四圍影相，不是大人的專利，小朋友都可以。活動會教授基本的攝影技巧，仲會與參加者走出中心到區內，根據不同的主題到不同地方攝影，認識民生百態及社區。
內容：1. 教授基本的攝影技巧
2. 戶外攝影
日期：小　　組：5/6. 12/6, 19/6/2014 (逢星期四、共3節)
戶外攝影：29/6/2014(星期日)
時間：小　　組：4:45pm-6:00pm
戶外攝影：3:00pm-5:30pm
地點：小　　組：本中心
戶外攝影：區內
對象：8-12歲兒童
名額：8人
收費：全免
職員：徐志源先生(Mor)
備註：由於中心資源所限，如參加者有攝影器材請盡量自備攝影器材，如手提電話、數碼相機等。

結他初體驗(2014年第二季)

引言：相信大部份的人都喜歡聽音樂，而很多時下流行音樂中，結他是最常用的一種樂器，大家可以藉這次的活動來認識這個樂器，來挑戰自己喜歡的歌曲。
內容：1. 教授結他的基本彈奏方法
2. 學習利用音樂來分享自己的事
3. 探訪長者義工服務
日期：結他訓練：3/5, 10/5, 16/5, 23/5 ,6/6/2014 (共五節)
義工服務：31/5/2014(星期日)
時間：結他訓練：3:30 p.m.- 4:00 p.m.(3/5, 10/5, 31/5,6/6),
5:00pm-6:30pm(16/5, 23/5)
義工服務：10:00am-1:00pm
地點：本中心
對象：12 至16歲青少年
名額：5人
收費：全免
職員：徐志源先生(Mor)
備註：1. 因樂器有限，參加者需輪流練習。
2. 參加者可免費享用Band房作練習用途。

兒童全面發展獎勵計劃

作為父母，也希望關注子女多方面的發展，滿足他們成長上的需要。因此，本中心選取心理學家馬斯洛的需求層次論其中三個部份，透過此計劃，提供多元化的發展機會，讓兒童吸收更多課外的知識及技能，並回應個人成長上的需要。其三大範疇的內容如下：

個人成長篇

提升自信及自尊感，增加自我照顧及解決困難的能力，建立積極的處事態度及正面的價值觀。

人際關係篇

建立良好的人際及家庭關係，提升溝通、表達及與人相處的技巧，學習團體合作的精神。

關懷社會篇

學會分享、推己及人，關心社會及有需要幫助的人，並參與義工服務以回饋社會，提升個人潛能，建立理想。

對象：6-12歲兒童
負責職員：蘇佩盈姑娘(SoSo)

參加方式：

1. 參加者只要完成5個中心所舉辦之活動或小組，必須於三大範疇活動中各參加一項活動，另外2個可自由組合，便可獲發嘉許證書一張；
2. 每個活動的出席率必須達75%或以上，並把「紀錄冊」給予負責職員簽署；
3. 成為本計劃的參加者可憑「紀錄冊」於暑期活動優先報名日報名；
4. 優先名額有限，先到先得。

兒童活動

「小手作。放眼世界」

成長

引言：每位小朋友對夢想有天馬行空的想法，創意無限，活動會透過利用不同的材料製作出一個個屬於自己想法的作品，提升小朋友的創作能力，同時學習關心社會身邊的事物。

內容：1. 思維創作訓練
2. 手工製作
日期：3/5-24/5/2014 (逢星期六、共4節)
時間：11:00pm-12:00nn
地點：本中心
對象：6-12歲兒童
名額：15人
收費：$10(會員) $40(非會員) $5(優惠收費)
職員：黃雪瑩姑娘(Monique)
備註：1. 費用已包括材料費用。

「復活」奇兵新生命派對

人際

引言：小朋友有沒有製作過屬於自己定的復活蛋，親手為復活蛋加入色彩，加入生命力及活力。一班青年義工一同與小朋友進行生命教育活動，透過遊戲及製作復活蛋，學習珍惜生命及生命的意義。

內容：1. 生命教育遊戲
2. 製作復活蛋
3. 茶點
日期：13/4/2014 (星期日)
時間：2:00pm - 3:30pm
地點：本中心
對象：6-9歲兒童
名額：20人
收費：$20(會員) $50(非會員) $10(優惠收費)
職員：盧嘉輝先生

英廚童樂樂(初小組)

成長

引言：讓小朋友親自製作簡單的健康小食，學習建立一個健康的生活習慣，更能從活動過程中學習日常英語詞彙，一舉兩得！

內容：1. 日常英語詞彙訓練
2. 簡易健康小食製作
日期：4/5、11/5、25/5、1/6
(逢星期日，共4節)
時間：1:00 pm- 2:00 pm
地點：本中心
對象：6-8歲兒童
名額：10人
收費：$40(會員) $70(非會員) $20(優惠收費)
職員：黃雪瑩姑娘(Monique)
備註：・費用已包括材料費用。
・請自備食物盒及圍裙。

英廚童樂樂(高小組)

成長

引言：讓小朋友親自製作簡單的健康小食，學習建立一個健康的生活習慣，更能從活動過程中學習日常英語詞彙，一舉兩得！

內容：1. 日常英語詞彙訓練
2. 簡易健康小食製作
日期： 8/6-29/6/2013(逢星期日，共4節)
時間：1:00 pm- 2:00 pm
地點：本中心
對象：9-11歲兒童
名額：6人
收費：$30(會員) $70(非會員) $20(優惠收費)
職員：黃雪瑩姑娘(Monique)
備註：費用已包括材料費用。

兒童活動

「玩樂。英語」

成長

引言：透過各種遊戲及手工創作形式，訓練小朋友在英語詞彙、寫作、口語溝通各方面的需要，鼓勵兒童關心社區的大小事物。

內容：1. 英語創作訓練
2. 英語會話訓練
3. 學習英語詞彙
日期：小組:4 /5、11/5、25/5、1/6(逢星期日)
時間：11:00 am- 12:00 nn
地點：本中心
對象：6-8歲兒童
名額：12人
收費：$20(會員) $50(非會員) $10(優惠收費)
職員：黃雪瑩姑娘(Monique)

「甜心天使」攤位遊戲義工服務

關懷

引言：兒童在成長過程中，對性充滿好奇，因此，我們會以有趣的方式，讓兒童學習正確的性知識，再於中心擔任攤位義工，向社區人士分享性教育的資訊及正面的態度。

內容：1. 義工訓練
2. 服務籌備
3.攤位遊戲義工服務
日期：義工訓練及服務籌備：
3/5、10/5及 17/5/2014
(逢星期六、共4節)
攤位遊戲義工服務：
24/5/2014 (星期六)
時間：義工訓練：1:00pm-2:00pm
攤位遊戲義工服務：1:00pm-3:00pm
地點：本中心
對象：6-9歲兒童
名額：15人
收費：全免
職員：黃雪瑩姑娘(Monique)
備註：1. 參加者出席率達80%可獲證書嘉許;
2. 活動可簽發義工時數。

初夏水果賀生辰

人際

引言：初夏來臨，時令水果特別多，我們一起製造屬於自己的雜果生日蛋糕，一起慶祝生日，學習生果的英文詞彙，再玩團體小遊戲，加強兒童健康飲食的價值觀。

內容：1. 製造生日蛋糕
2. 學習生果的英文
3. 團體小遊戲
4. 加強兒童健康飲食的價值觀
日期：29-6-2014(日)
時間：2:30-4:00pm
地點：本中心
對象：6至12歲兒童
名額：12人
收費：$20(會員) $50(非會員) $10(優惠收費)
職員：徐靜兒姑娘(Josie)

跳出我天地

人際

引言：花式跳繩是一個可以個人或團隊進行的運動，包括交互跳繩、聯合跳躍及十字繩等。透過此項運動可以幫助兒童鍛鍊身體、建立自信及學習團體合作精神。

內容：1. 學習基本個人花式跳繩動作，以建立自信
2. 學習團隊花式跳繩動作，以增強團體精神
日期：13/4, 20/4, 27/4, 4/5,11/5/2014
(逢星期日、共五節)
時間：10:30am-12:30pm
地點：紅磡市政大廈體育館(於中心集合及解散)
對象：8至12歲兒童
名額：8人
收費：$100(會員) $150(非會員)
$50(優惠收費)
職員：徐靜兒姑娘(Josie)

「一球成名」足球培訓計劃(第二季)

人際

引言：你有想過成為一個足球員嗎？有的話，就不要錯過這次活動，爭取機會去提升一下自己的足球技術，並學習與其他隊員合作完成事工，體驗當中的團隊精神。

內容：1. 足球技術訓練
2. 小組比賽
日期：11/5/2014、1/6/2014、15/6/2014、
22/6/2014、29/6/2014
(逢星期日，共五節)
時間：10:30am-12:00nn
地點：本中心及大環山公園七人硬地足球場
對象：8-12歲兒童
名額：10人
收費：$20(會員) $50(非會員) $10(優惠收費)
職員：崔文豪先生(Billy)
備註：1. 參加者請自備食水及防曬用品；
2. 活動時間會根據租借足球場的時間再作調整。

復活。愛心。小手工

引言：復活節會讓人感覺到溫暖，是次活動會由小義工幫手帶領，讓你從中學習到與人相處及愛心，並學識如何製作充滿創意的小手工。

內容：1. 分組遊戲
2. 製作小手工
日期：12/4/2014 (六)
時間：10:30am-12:00nn
地點：本中心
對象：K2至小二兒童
名額：20人
收費：全免
職員：崔文豪先生(Billy)

五月初五。慶端午

人際

引言：你知道端午節的由來嗎？是次活動會讓義工哥哥姐姐跟你一同製作端午節的小手工，你還可以從中認識更多的新朋友及學習分享，並了解端午節的由來，一同度過開心的端午節派對吧。

內容：1. 介紹端午節由來
2. 製作小手工
日期：1/6/2014(星期日)
時間：5:00pm-6:00pm
地點：本中心
對象：8-12歲兒童
名額：8人
收費：$20(會員) $50(非會員) $10(優惠收費)
職員：崔文豪先生(Billy)

尋找快樂地圖

成長

引言：每個人心中都有一張快樂地圖，內裡藏著各種各樣珍貴的寶物，從而協助每位小朋友快樂成長。我們會教導小朋友珍惜現在擁有的寶物及學習與人分享快樂，建立正面的人生價值。

內容：1. 學習快樂的元素
2. 製作快樂拼圖
3. 尋找寶物活動
日期：3/5 – 17/5/2014 (逢星期六，共3節)
時間：2:15pm – 3:30pm
地點：本中心
對象：6-9歲兒童
名額：8人
收費：$30(會員) $60(非會員) $15(優惠收費)
職員：盧嘉輝先生

兒童活動

小小世界盃預防賭博活動

成長

引言：2014年6月至7月將於巴西舉行四年一度的世界盃，32隊不同的國家會爭奪足球界的最高榮譽。其間中心也會舉行小小世界盃預防賭博活動，透過各種活動，推廣預防賭博及沉迷賭博的訊息。

內容：1. 攤位遊戲
2. 預防賭博展板
3. 重播球賽精華
日期：21/6, 28/6及5/7/2014 (逢星期六)
時間：2:00pm – 3:30pm
地點：本中心
對象：社區人士
收費：全免
職員：盧嘉輝先生

快樂Art Jamming!

成長

引言：近年新興的娛樂自助繪畫(Art Jamming)，有別於傳統的繪畫，它無限制、無特別技巧要求，盡情地將心中的圖畫繪畫出來，發揮正能量。在舒適環境下，透過繪畫及互動交流，學習欣賞自己，培養樂觀、正面的生活態度。

內容：1. 介紹顏色運用及用具
2. 快樂繪畫
3. 互動交流活動
日期：10/5－24/5/2014
(逢星期六，共三節)
時間：3:00 p.m.- 4:30 p.m.
地點：本中心
對象：9 - 12歲兒童
名額：8人
收費：$80(會員) $110(非會員) $40(優惠收費)
職員：蘇佩盈姑娘(SoSo)
備註：1. 費用已包括材料費(畫布、顏料及畫筆)；
2. 參加者出席三節將獲贈禮物以示鼓勵。

開心繪「FUN」樂派對

成長

引言：活動透過各種遊戲，讓參加者發揮創意思維，創作屬於自己的作品，並學習與他人合作。

內容：1. 團隊合作遊戲
2. 製作復活兔
3. 茶點
日期：12/4/2014 (星期六)
時間：10:00am – 11:15am
地點：本中心
對象：4-6歲兒童
名額：16人
收費：$20(會員) $50(非會員) $10(優惠收費)
職員：盧嘉輝先生

兒童・讀「社」會

引言：讀書會大家可能參加得多，但讀「社」會又參加過未呢? 透過活動去閱讀我們身邊的人與事，從而累積常識與智慧，學習多角度的思考方法及理性的表達方式。有興趣參加讀「社」會的朋友仔，快快報名喇！

內容：1. 時事認識及討論
2. 思考模式檢視及學習
3. 表達技巧訓練
4. 黃埔區考察活動
5. 考察活動匯報
日期：10/5、17/5、24/5/2014 (星期六，共3節)
時間：10/5、17/5/2014: 11:00am-12:00nn
24/5/2014: 10:30am – 1:00pm
地點：本中心
對象：10-13歲
名額：8
收費：$60(會員) $90(非會員) $30(優惠收費)
職員：李健庭先生(Ting)

野人- 勇闖城門水塘

成長

引言：大家可以透過欣賞美麗的大自然，減慢生活節奏，令人精神一點，而且自然是一個訓練兒童獨立能力的好地方，讓他們養成一個健康的嗜好外，更可以讓他們學會獨立和全面發展。

內容：1. 學習解決困難的步驟
2. 建立團隊精神
日期：活動簡介：11/4/2014 (星期五)
行山活動：13/4/2014 (星期日)
時間：活動簡介：4:30pm-6:00pm
行山活動：10:00am – 5:00pm
地點：活動簡介：本中心
行山活動：荃灣城門水塘
(於中心集合及解散)
對象：10-12歲兒童
名額：10人
收費：$30 (會員) $60(非會員) $15(優惠收費)
職員：徐志源先生(Mor)
備註：1. 參加者自備車費。
2. 費用已包括午膳費用；
3. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品；

野人- 勇闖釣魚翁

成長

引言：大家可以透過欣賞美麗的大自然，減慢生活節奏，令人精神一點，而且自然是一個訓練兒童獨立能力的好地方，讓他們養成一個健康的嗜好外，更可以讓他們學會獨立和全面發展。

內容：1. 學習解決困難的步驟
2. 建立團隊精神
日期：活動簡介：20/6/2014 (星期五)
行山活動：22/6/2014 (星期日)
時間：活動簡介：3:30pm-4:30pm
行山活動：10:00am – 5:00pm
地點：活動簡介：本中心
行山活動：西貢釣魚翁
(於中心集合及解散)
對象：10-12歲兒童
名額：10人
收費：$30 (會員) $60(非會員) $15(優惠收費)
職員：徐志源先生(Mor)
備註：1. 參加者自備車費。
2. 費用已包括午膳費用；
3. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品；

親子及家庭

母親節活動系列—「我和媽媽放風箏」郊遊樂

人際

引言：5月是母親節的月份，但其實可以每天也是母親節，讓孩子享受與父母相處的時間，有沒有想過一家親手製作風箏，一起放風箏呢?相信會是一件很窩心的事，快點參加啦!

內容：1. 製作風箏
2. 郊遊及野餐活動
日期：簡介會及製作風箏工作坊：4/5/2014(星期六)
郊遊日：5/5/2014(星期日)
時間：簡介會及製作風箏工作坊：7:00pm – 8:30pm
郊遊日：10:30am-4:30pm
地點：簡介會及製作風箏工作坊：本中心
郊遊日：大澳門郊野公園
對象：6歲 至12歲兒童及家長
名額：25人
收費：$50(會員) $80(非會員)
$25(優惠收費)
職員：李倩茵姑娘、崔文豪先生
備註：1. 收費已包括旅遊車費用
2. 當日午餐需自行準備

親子及家庭

親子塗鴉復活蛋

關懷

引言：藉著復活節，親子一起製作及設計愛心復活蛋，向父母及子女表達欣賞及感謝，提升家人間的親子溝通及合作。

內容：1. 親子遊戲
2. 製作家庭復活蛋
3. 互相送贈、表達關懷

日期：12/4/2014 (星期六)
時間：8:00-9:30pm
地點：本中心

對象：6至12兒童及其家庭
名額：15人
收費：$30 (會員)　$70 (非會員)　$15(優惠收費)
職員：陳志健先生(Louis)
備註：活動費用已包括材料費

親子平衡小組 — 敢玩敢學感謝你

人際

引言：四月至六月的節日包括復活節、端午節、母親節及父親節等。兒童學習與節日有關的英語字彙，並製造手工送給父母，一邊玩樂一邊學習。透過了解每個節日背後的意義，學會感恩，珍惜身邊的事物，學習孝順父母。父母亦可學習如何讚賞及欣賞小朋友，掌握與孩子溝通的方法。

內容：兒童小組
1. 製作小手工以感謝父母及身邊的人
2. 以英語學習節日故事

家長小組
1. 了解子女的需要
2. 有效的親子相處
3. 學習發掘及欣賞子女的優點
4. 認識稱讚的技巧

日期：9/5, 16/5, 30/5, 6/6/2014 (逢五) (共4節)
時間：7:00 – 8:00PM

地點：本中心
對象：6至12兒童之親子
名額：8對親子
收費：每對 $40 (會員)　$70 (非會員)
$15 (優惠收費)
職員：陳志健先生(Louis), 徐靜兒姑娘(Josie)
備註：1) 必須以一對親子形式參與活動
2) 子女參與兒童小組, 家長同時間地參與家長小組

親子行山樂趣多

關懷

引言：放下平日工作及學業的沉重壓力，與家人行山及體驗親子原野煮食，從而與家人發揮互相合作、互相團結、面對挑戰的力量。

內容：籌備會
1. 講解注意事項
2. 簡介膳食安排

活動當天
1. 野外定向(行山)
2. 親子原野煮食
3. 親子遊戲

日期：籌備會： 20/6/2014 (五)
活動日： 22/6/2014 (日)
時間：籌備會： 晚上8:00 – 9:00
活動日： 早上9:00 – 下午4:00
地點：籌備會： 本中心
活動日： 西貢黃石碼頭

對象：6至10兒童之家庭
名額：30人
收費：$60 (會員)　$90(非會員)　$30 (優惠收費)
職員：陳志健先生(Louis), 徐靜兒姑娘(Josie)
備註：1) 每個家庭需自行設計餐單、自行準備及購買食物
2) 請自備相機、足夠食水、防蚊及陰晴用品
3) 費用已包括交通費
4) 行山路線：北潭坳 → 黃石（暫定）
5) 每個家庭最少一位成年人必須出席籌備會

目　　的：此項為全年義工計劃，目的是鼓勵青少年參與社區義務工作，服務他人。讓青少年發揮關懷互助精神，增進義工個人成長，並使社區上有需要的社群得到支援。

登記資格：6至30歲，不論學歷及職業，均可登記成為本中心義工。

登記手續：
1. 填妥義工登記表，親身交回本中心，並進行初步見面；
2. 每位義工第一次服務將獲派一本由本中心發出的「義工服務紀錄冊」（已擁有其他機構發出之義工服務紀錄冊者，無需再開）；
3. 「義工服務紀錄冊」作為記錄義工服務時數、參與本中心義工嘉許及填報參加「社會福利署義工運動」嘉許計劃之用；
4. 本中心轄下所有義工小組已自動成為義工運動獎勵計劃成員。

服務時數計算準則：服務時數由2014年1月1日起至12月31日所有為本中心提供之義工服務。

獎勵計劃嘉許準則：

1. 按義工的服務時數計算，全年累積至下列指定時數，將獲本中心嘉許以作鼓勵。

可獲嘉許狀類別	義工服務時數
義工服務嘉許金狀	200小時或以上
義工服務嘉許銀狀	100 – 199小時
義工服務嘉許銅狀	50 – 99小時
義工服務嘉許優異狀	30 – 49小時

2. 如全年義務工作時數達50小時或以上，本中心將代為填報參加「社會福利署義工運動」（全港）之嘉許。如全年義務工作時數達30小時或以上，本中心將代為填報參加「九龍城及油尖旺區義工嘉許禮」（地區）之嘉許。

進行服務：
1. 本中心將有關服務的資訊張貼於中心及刊登於每季的通訊內供義工選擇服務；
2. 如有興趣者可向負責職員或接待處職員查詢及登記；
3. 本中心職員亦會透過電話聯絡個別義工，通知有關最新服務消息及詢問義工是否願意參與服務；
4. 如有任何問題及查詢，可致電2356 2133與本中心職員李倩茵姑娘聯絡。

關社活動

「會心・行義」義工服務獎勵計劃 — 2014年第二季服務

日期	時間	項目	地點	內容	義工對象	名額
10/5/2014 (星期六)	9:00am – 12:00noon	賣旗日活動	紅磡區	協助突破機構賣旗日賣旗籌款	14歲或以上青少年	10人
24/5/2014 (星期六)	9:00am – 12:00noon			協助香港傷殘青年協會賣旗籌款		
31/5/2014 (星期六)	9:00am – 12:00noon			協助香港華人基督會賣旗籌款		

對象：14至24歲，中一或以上青少年（賣旗活動義工必須年滿14歲）
費用：全免
職員：李倩茵姑娘
備註：1. 所有賣旗日活動，本中心只負責轉介義工予有關機構，協助聯絡或分發旗袋。
2. 義工們必須於活動兩星期前至中心留名。

「會心・行義」「升呢」訓練營 及 義工服務計劃

引言：義工運動在香港十分普遍，你有想過成為服務人群的一份子嗎？是次計劃旨在提供義工訓練，讓參加者於露營活動的環境相處，學習助人精神，培養關顧別人的同理心，亦可以學到有關義工的助人精神及資訊。

內容：1. 義工訓練
2. 各項團隊遊戲
3. 露營活動
4. 義工服務

日期：營 前 會：23/05/2014 (星期五)
露　　營：24/05-25/05/2014 (星期六及日)
小　　組：29/5/2014
義工服務：31/5/2014

時間：營 前 會：7:30pm-8:30pm
露　　營：2:00pm(24/05)- 3:30pm (25/05)
小　　組：7:30-8:30PM
服 務 日：2:00PM-5:00PM

地點：營前會/小組：本中心
露營地點：香港西貢大灘 (於中心集合及解散)

對象：13-18歲青少年

名額：10人

收費：$80 (會員) $110(非會員) $40(優惠收費)

職員：李倩茵姑娘(Kim)，崔文豪先生(Billy)

備註：1. 費用只包括膳食(晚餐、翌日早餐及午餐)及物資費用；
2. 參加者必須出席營前會；
3. 參加者須自備車資；
4. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及雨天用品。

關社活動

「玩具總動員」義工服務

引言：一件小小的玩具包含了童年回憶和無限樂趣。誠邀熱愛玩具的你成為本中心的義工，集合大家的創意和想法，推出不同形式的玩具活動和比賽，與小朋友齊齊分享玩玩具的喜悅！
內容：1. 義工訓練
2. 設計及籌備遊戲室活動
3. 協助管理遊戲室
日期：義工訓練：11/6及18/6/2014 (星期三)
義工服務：21/6/2014 (星期六)
時間：義工訓練：7:30 p.m.- 8:30 p.m.
義工服務：2:30 p.m.- 3:30 p.m.
地點：本中心
對象：12-18歲青少年
名額：8人
收費：全免
職員：蘇佩盈姑娘(SoSo)
備註：活動籌備及服務可計算為義工服務時數。

Board Game小天地共融義工服務

引言：區內有很多弱勢社群需要支援及得到社會的接納，現招募義工教導一班南亞裔小朋友玩Board Game，以及認識香港青少年生活文化，這個有意義的義工服務快點參加啦。
內容：1. 義工訓練及教導Board Game玩法
2. 認識南亞裔小朋友及本地青少年生活文化
日期：5/4/2014 –19/4/2014(星期六)
時間：11:00pm – 12:00pm
地點：本中心
對象：14歲 至18歲青少年
名額：8人
收費：免費
職員：李倩茵姑娘

義工少年團 - 復活節篇

引言：是次活動透過復活節去讓義工接觸兒童，從而認識他們的特性，學識與他們溝通我技巧。
內容：1. 義工訓練及籌備
2. 義工服務(兒童)
3. 製作小手工
日期：籌備小組：11/4/2014(星期五)
義工服務：13/4/2014(星期日)
時間：籌備小組：7:30pm-8:30pm
義工服務：4:30pm-5:30pm
地點：籌備小組：本中心
義工服務地點：本中心
對象：13-18歲青少年
名額：8人
收費：全免
職員：崔文豪先生(Billy)
備註：1. 活動籌備及服務時數可計算為義工服務時數；
2. 活動可計算為其他學習經歷(OLE)時數。

野人- 義工訓練

引言：不論你有沒有行山，露營經驗，只要你想親親大自然，並有服務他人的心。誠邀你參加「野人」 義工小組，成為野人義工，既可遊山玩水，亦可以豐富大家的義工經驗，事不宜遲，成為我們的一份子。
內容：1. 學習戶外危機處理
2. 義工訓練
3.戶外活動帶領技巧
4 個分享
日期：義工訓練：7/6, 14/6/2014 (星期六，共2節)
義工服務：22/6/2014(星期日)
時間：活動簡介：12:30pm-1:30pm
義工服務：9:00am– 4:00pm
地點：義工訓練：本中心
行山活動：釣魚翁(於中心集合及解散)
對象：13至18歲青少年
名額：10人
收費：$10 (會員) $40(非會員) $5(優惠收費)
職員：徐志源先生(Mor)
備註：1. 費用包括車費及膳食費用。
2. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬、雨具等用品；

青少年活動

母親節活動系列 — 我愛媽媽心意卡創作室

引言：母親節來臨了，是感謝母親養育之愛的時候，能夠親手製作心意卡送給媽媽是一件很窩心的事，學習表達愛意給家人，快點報名啦!
內容：1. 製作心意卡及相架
2. 學習愛家人的正確態度及溝通技巧
日期：26/4/2014 –10/5/2014(星期六)
時間：4:00pm – 5:00pm
地點：本中心
對象：6歲 至11歲青少年
名額：8人
收費：$10(會員) $30(非會員)
職員：李倩茵姑娘

大學面試備戰工作坊

引言：大學學位競爭之越趨激烈，公開試成績達心儀學科要求固然重要；然而，部份學科需要對申請同學進行面試評核，故此面試準備及技巧亦絕對不容忽視。各位同學，快d一齊嚟備戰一下喇!
內容：1. 面試準備事項
2. 面試技巧教授
3. 小組模擬面試
4. 面試檢討
日期：7/5、8/5/2014 (星期三及四，共2節)
時間：7/5/2014: 3:00pm-4:15pm
8/5/2014: 3:00pm – 5:30pm
地點：本中心
對象：DSE應屆考生
名額：10
收費：會員：40 非會員：70 優惠：20
職員：李健庭先生(Ting)

「港男．講女」啡一啡

引言：各位brother，唔知大家有無認真想過自己對異性的印象是如何形成呢? 異性給妳的印象又是如何? 你懂得與她們相處嗎? 「港男．講女」活動讓大家一邊沖住咖啡、一邊暢所欲言地表達自己的想法。
內容：1. 手沖咖啡製作
2. 「男女大不同」探討
3. 探討兩性相處之道
日期：21/6、28/6/2014 (星期六，共3節)
時間：21/6/2014: 12:00nn-1:00pm
28/6/2014: 12:00nn – 1:00pm /
2:15pm – 3:30pm
地點：本中心
對象：14-18歲青少年
名額：8
收費：$40(會員) $70(非會員) $20(優惠收費)
職員：李健庭先生(Ting)

青少年活動

Step Up Girl 廿子街舞組

引言：跳舞是一項好玩又健康的活動，可以幫助減壓之外，又可以訓練自信心。如果你有興趣跳hip pop和Jazz，歡迎你參加~~~
內容：1.廿導師教授Pop Jazz舞蹈技巧
2. 排練街舞曲目
3. 學習表演技巧建立自我信心
4. 導師教授Pop Jazz舞蹈技巧
日期：26/4/2014 –14/6/2014(星期六) (共8節)
時間：6:30pm – 8:00pm
地點：本中心
對象：14歲 至18歲青少年
名額：8人
收費：會員 $450, 非會員 $480
職員：李倩茵姑娘
備註：負責教授本小組的專業導師Jessica，曾為多間青少年中心和學校教授街舞，具有豐富經驗，現時為城市大學Dance Society跳舞導師。

友「排」玩 (第二期)

引言：朋友，一齊玩排球！青春就是要動起來，透過認識排球運動、技術訓練及比賽，培養團體合作精神，擴闊社交圈子。歡迎大家成為熱愛排球的一份子，把球員的熱情和奔放在排球場上抒發出來！
內容：1. 排球訓練
2. 學習排球的規則及技術
3. 認識與別人合作的技巧
日期：9/5, 16/5, 23/5, 6/6, 13/6, 20/6/2014 (逢星期五、共6節)
時間：7:30pm - 9:00pm
地點：紅磡青州街
對象：12至16歲青少年
名額：8人
收費：全免
職員：蘇佩盈姑娘(SoSo)
備註：1) 請自備食水及穿著運動服裝。
2) 參加者先在本中心集合，再同往紅磡青州街。

青少年貧窮體驗

引言：香港是一個繁榮的地市，但卻有一群香港人每日擔心三餐。活動透過一連串的活動提升參加者對貧窮議題的認識，並用肉眼、耳朵、心靈親身去感受貧窮人士的生活狀況。
內容：1. 參觀籠屋
2. 露宿者體驗
3. 貧富宴
4. 分享及討論
日期：小組：15/4,16/4/2014 (星期二及三)
參觀籠屋活動：16/4/2014(星期三)
時間：小組：2:30 p.m.- 3:30 p.m.
參觀籠屋活動：3:30pm-6:00pm
地點：小組：本中心
參觀籠屋：待定
對象：13至16歲青少年
名額：12人
收費：$450(會員) $480(非會員) $225(優惠收費)
職員：徐志源先生(Mor)
備註：1. 費用已包括車資；
2. 戶外活動請自備食水、防蚊及晴雨用品；

興趣班

興趣班報名須知

- 報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞；所有興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受改班、轉班或退出之申請。
- 本中心之興趣班課程均以雙月費收費。（即按兩個月內有的堂數收費）每月27日或以後為新生報名日，舊生須於每月26日或以前辦妥報名及繳費手續，以確認及保留學位。未被確認之學位於新生報名日開始後將有可能被取代，而不作另行通知。
- 請保留收據，直至興趣班/活動完結。首次出席興趣班/活動請帶備收據，以作核實。
- 中心用膳時間為1:00pm-2:00pm及6:00pm-7:00pm，此段時間不設報名及收費。
- 所有興趣班，若導師請假/天文台懸掛八號或更高風球/懸掛黑色暴雨警告/因特別事宜中心未能開放，中心將會盡早通知參加者，並安排補堂或退款。但參加者自行缺席或請假，則不予以補堂或退款。
- 如有任何查詢，歡迎親臨本中心或致電2356 2133與興趣班負責人蘇美燕姑娘聯絡。

5/4/2014	(星期六)	為清明節，興趣班將暫停上課
18/4/2014	(星期五)	為耶穌受難節，興趣班將暫停上課
19/4/2014	(星期六)	為耶穌受難節翌日，興趣班將暫停上課
1/5/2014	(星期四)	為勞動節，興趣班將暫停上課
6/5/2014	(星期二)	為佛誕，興趣班將暫停上課
18/5/2014	(星期日)	為暑期活動報名日，興趣班將暫停上課

綜合藝術

多元化的藝術工作坊能發揮孩子們好奇的天性，深入地觀察事物。自己親身動手創造出的作品，讓孩子明白萬物源於自然，啟發孩子們天賦的本能去觀察、感受、觸摸、思考和表達，讓孩子們在愉快的親身體驗中，自然地懂得學習。創意綜合藝術分為幼兒及兒童，以配合不同年紀的小朋友，相對的程度及課程內容，更能發揮小朋友的能力。

幼兒創意綜合藝術

課程內容包括各類型的繪畫及創作手工，如素描、繪畫、印刷、設計及手工藝等等。此課程在輕鬆及充滿趣味性的氣氛下進行，藉此訓練學生的創作、思考、自信及獨立，並接觸不同類型的媒體，擴闊他們的見識，以便增強其日後的創作力。

C班

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/029/01	12/4-31/5/2014(六)	2:15pm – 3:15pm	7	$560/$590
FS/I/14/029/02	7/6-26/7/2014(六)		8	$640/$670

B班

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/030/01	12/4-31/5/2014(六)	3:30pm – 4:30pm	7	$560/$590
FS/I/14/030/01	7/6-26/7/2014(六)		8	$640/$670

對象：3至5歲幼兒
名額：各10人
導師：湯蘭萍小姐

備註：1.) 請自備畫簿、顏色（木顏色、粉彩）及文具；
2.) 費用已包括物料費

兒童創意綜合藝術班

課程內容包括各類型的繪畫及創作手工，如素描、繪畫、印刷、設計及手工藝等等，著重啟發其獨立思考，創作力及自信心，技巧的訓練及藝術的修養。利用不同媒介作實驗性創作，同時也開展認識藝術歷史及各國文化作初步探討，為日後個人藝術奠定根基。

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/031/01	12/4-31/5/2014(六)	4:30pm – 5:45pm	7	$595/$625
FS/I/14/031/02	7/6-26/7/2014(六)		8	$680/$710

對象：6至16歲
名額：10人
導師：湯蘭萍小姐

備註：1.) 請自備畫簿、顏色（木顏色、粉彩）及文具；
2.) 費用已包括物料費。

素描小天地(基礎班)

此課程將採用輕鬆新穎的方式進行，從而學習素描的點、線、面及光暗技巧和構圖、比例等理論，讓學員由淺到深學習。

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/032/01	4/4-30/5/2014(五)	7:20pm – 8:35pm	8	$680/$710
FS/I/14/032/02	6/6-25/7/2014(五)		8	$680/$710

對象：7至16歲兒童
名額：10人

導師：湯蘭萍小姐
備註：請自備畫簿、顏色（木顏色、粉彩）及文具

創意輕黏土製作班

課程透過此手工藝制作，訓練小朋友手、眼協調及群體生活，並教授搓法、混色、黏合等技巧。課程以紙黏土製作不同的物件或動物。

A班 (對象：3至5歲幼兒)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/025/01	6/4-25/5/2014(日)	2:15pm – 3:15pm	7	$490/$520
FS/I/14/025/02	1/6-27/7/2014(日)		9	$630/$660

B班 (對象：6至10歲兒童)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/041/01	6/4-25/5/2014(日)	3:15pm – 4:15pm	7	$490/$520
FS/I/14/041/02	1/6-27/7/2014(日)		9	$630/$660

對象：3至9歲幼兒及兒童
名額：10人
導師：張劍蘭小姐
備註： 1.) 請自備剪刀及高身膠盒；
2.) 費用已包括材料費。

幼兒普通話拼音、故事樂

教導幼兒學習普通話的字音及抑揚頓挫的感情，以不同故事、兒歌及童謠引發幼兒對普通話的興趣及想像，從而投入角色及表達，增強兒童自信心。

A班

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/040/01	3/4-29/5/2014(四)	4:15pm – 5:15pm	8	$448/ $478
FS/I/14/040/02	5/6-31/7/2014(四)		8	$504/ $534

對象：4 - 6 歲
名額：10人

導師：羔保製作有限公司
備註：請帶備文具及筆記薄；

幼兒普通話拼音、故事樂(進階班)

教導幼兒學習普通話的字音及抑揚頓挫的感情，以不同故事、兒歌及童謠引發幼兒對普通話的興趣及想像，從而投入角色及表達，增強兒童自信心。

A班

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/040/01	3/4-29/5/2014(四)	5:15pm – 6:15pm	8	$448/ $478
FS/I/14/040/02	5/6-31/7/2014(四)		8	$504/ $534

對象：5 - 7 歲
名額：10人

導師：羔保製作有限公司
備註：請帶備文具及筆記薄；

英國劍橋小學英語

課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，學生不但可掌握日常英文用語，增強聽說能力，更可提升學習英語的興趣，以培養自發性及持久性的學者態度。

由英國劍橋大學考試局籌辦，為一個國際認可的英語考試，包括閱讀與寫作，聆聽及會話三個部分。每級課程共五期，每期八堂。同學完成五期後，由中心安排報考國際認可的Cambridge Young Learners English Tests 英國劍橋小學英語測試。

	初級預備班及初級	中級	高級
第一期	數目、顏色	認識人物、認識事物	學校及時間表、煮食
第二期	衣服、身體部分	身體與健康、日常工作	物件由什麼造成、職業
第三期	家庭、交通工具動物	形容詞、日期，地方及天氣	假日及旅遊、你是怎樣的一個人
第四期	在課室裏、體育活動	動物及特性、家庭及家居	在城市中、活動經歷、大自然世界
第五期	飲食、家庭	地方、進行時態、過去式	過去，現在，將來式、我們的感覺

備註：課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排，而作出相應的更改。

初級預備班 (Pre-starters)

A班

期數	課程編號：	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員)
第一期	FS/I/14/009/01	4/4-30/5/2014(五)	4:00pm – 5:00pm	8	$560/$590
第二期	FS/I/14/009/02	6/6-25/7/2014(五)			

B班

期數	課程編號：	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員)
第一期	FS/I/14/010/01	4/4-30/5/2014(五)	5:00pm – 6:00pm	8	$560/$590
第二期	FS/I/14/010/02	6/6-25/7/2014(五)			

對象：K2至K3幼兒
名額：各10人

導師： 沙士比亞公司外籍導師
備註： 此課程已包括材料費。

趣味英文拼音A班

趣味英文拼音班是一個教法生動、全面、有系統的Phonics英文拼音班，讓學生輕鬆地掌握英文語音基礎及詞彙結構，以加強學生發音、讀字及串字的能力，更能協助學生培養閱讀的興趣，對學習英語有重要的幫助。全期課程共五期，每期八堂。

內容： 第一、二期：認識元音、英文字母(輔音發音)的認識、拼字和應用
第三、四、五期：英文字母組合的發音、雙元音、長音、短音、拼字和應用

期數	課程編號：	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員)
第二期	FS/I/14/034/01	1/4-27/5/2014(二)	4:15pm – 5:15pm	8	$580/$610
第三期	FS/I/14/034/02	3/6-29/7/2014(二)		8	$580/$610

對象：小一至小三兒童
名額：10人
導師： 開心互動教室老師。
備註： 請自備材料費(首期$30、其後每期$15)

Phonics幼兒班

Phonics幼兒班是一個教法生動、全面、有系統的Phonics英文拼音班，讓學生輕地鬆掌握英文語音基礎、詞彙結構以加強學生發音、讀字和認字的能力。全期課程共八期，每期八堂

內容：第一至四期：認識元音、英文字母(輔音發音)的認識、拼字和應用
第五至八期：英文字母組合的發音、拼字、生字應用和詩歌

A班 (對象：K2至K3幼兒)

期數	課程編號：	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員)
第八期	FS/I/14/035/01	1/4-27/5/2014(二)	5:15pm – 6:15pm	8	$580/$610
第一期	FS/I/14/035/02	3/6-29/7/2014(二)		8	$580/$610

B班 (對象：K1至K3幼兒)

期數	課程編號：	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員)
第八期	FS/I/14/036/01	1/4-27/5/2014(二)	6:15pm – 7:15pm	8	$580/$610
第一期	FS/I/14/036/02	3/6-29/7/2014(二)		8	$580/$610

對象：K1至K3幼兒
名額：10人
導師：開心互動教室老師。
備註：請自備材料費(首期$30、其後每期$15)。

中文閱讀策略班

閱讀策略是一套幫助學生理解文章的閱讀方法。學生有意識地使用此方法，可促進對文章的理解。「中文閱讀策略班」透過不同類型的閱讀教材，教授學生有效的閱讀策略，全面提升閱讀的技巧。課程會因應不同年級編班，全期課程共四期，每期八堂。

【第一期】① 預測內容 ② 找關鍵詞、中心句 ③ 劃分義段、歸納段意
【第二期】① 歸納中心思想 ② 六何法 ③ 回答問題技巧
【第三期】① 心智圖法 ② 聯想法、多感觀觀察法 ③ 回答問題技巧
【第四期】運用不同策略閱讀及綜合練習

期數	課程編號：	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員)
第三期	FS/I/14/039/01	2/4-21/5/2014(三)	5:00pm – 6:00pm	8	$580/$610
第四期	FS/I/14/039/02	28/5-16/7/2014(三)		8	$580/$610

對象：小四至小六兒童
名額：10人
導師：開心互動教室老師。
備註： 請自備材料費(首期$30、其後每期$15)

「戲劇遊戲」學中文高班

課程特色：透過老師設計及編制的教材，配合多元化的互動戲劇遊戲、趣味性的語文遊戲及小組討論等活動，讓學生掌握有效的學習中文方法，學習中文詞彙、語法、寫作、並訓練閱讀及說話技巧，從而加強學生對學習中文的興趣，提升學生的創意思維及組織能力，加強自信心。

內容： 第一期：「聽、說、讀、寫」測試、字的部首、偏旁、錯別字、綜合練習
第二期： 供詞填充、不供詞填充、閱文填充、看圖造句
第三期： 速讀練習、閱讀理解答題技巧、閱讀策略
第四期： 語文基礎訓練、近形字辨識、閱讀策略、改正病句
第五期： 句子結構、重組句子、改寫句子、綜合練習
第六期： 六何法、閱讀理解、故事創造及說話訓練
第七期： 聆聽測試、腦力激盪法、修辭技巧、
第八期： 腦圖創造法、聯想思考、創意寫作

期數	課程編號：	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員)
第一期	FS/I/14/037/01	2/4-21/5/2014(三)	4:00pm – 5:00pm	8	$580/$610
第二期	FS/I/14/037/02	28/5-16/7/2014(三)		8	$580/$610

對象：小四到小五兒童
名額：10人
導師： 開心互動教室老師。
備註：・請自備材料費(首期$30、其後每期$15)；
・課程適合新生插班。

中文小作家初班

課程特色：採用生動有趣的活動教學形式，加強學生對寫作的興趣。教授學生不同的寫作方法，讓學生輕鬆愉快地逐步掌握有效的寫作技巧。透過由淺入深的多元化寫作練習，加強學生的寫作技巧，提升學生的創意思維及對各類文體的閱讀及欣賞，學生作品交流，了解各類文體的特點，加強寫作能力。

內容：
【第一期】：學習作文六步驟(由如何審題到下筆寫作的基本功訓練)
【第二期】：記敘文 – 記事(記敘事件、個人經歷)
【第三期】：記敘文 – 記人(人物外貌描寫、用事件反映人物性格)
【第四期】：記敘文 – 記人(人物心理描寫、用事件反映人物感受)
【第五期】：記敘文 – 記物(動 / 植物、物件)
【第六期】：記敘文 – 遊記、實用文 – 書信
【第七期】：實用文 – 賀卡、便條、日記、週記
【第八期】：看圖作文，創意寫作

期數	課程編號：	日期	時間	堂數	費用(會員/非會員)
第三期	FS/I/14/038/01	2/4-21/5/2014(三)	6:00pm – 7:00pm	8	$580/$610
第四期	FS/I/14/038/02	28/5-16/7/2014(三)		8	$580/$610

對象：小三至小四兒童
名額：10人
導師：開心互動教室老師。
備註：請自備材料費(首期$30、其後每期$15)；

兒童實用功夫班

內容：透過輕鬆及互動的武術訓練，讓學員認識「實用武術」簡易模式；於練習中培養出個人自信心、忍耐力、紀律性及面對困難的能力，內容豐富，多采多姿。由基本的紮馬、拉筋、出拳技巧、踢腳訓練、定位擊靶練習(手、腳、肘、膝、騰空動作)、套拳、模仿攻防對練至徒手搏擊等待……

A班

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/011/01	6/4-25/5/2014(日)	10:15am – 11:15am	7	$490/$520
FS/I/14/011/02	1/6-27/7/2014(日)		9	$630/$660

對象：6至12歲兒童
名額：15人
導師：香港業餘武術協會資深教練 (黑帶五段鄭銘熙先生/黑帶四段姚卓鎂小姐)

備註：① 此課程屬長期班；
② 歡迎親子報名；
③ 學員需要穿著協會道袍上堂（可向教練購買）；
④ 如學員達到一定水平，可參加升級試；若考獲黑帶的學員，協會會頒發黑帶證書或推薦信。

兒童跆拳道

內容：透過跆拳運動，鍛練學員強健體魄、堅毅不屈精神，學習紀律及團隊合作精神，不單能鍛鍊學員之體能，更可考取認可証書及參加公開比賽。內容有跆拳道禮儀、熱身運動、基本馬步、踢腿訓練、自由搏擊、套拳訓練、自衛術及晉升測試。

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/013/01	3/4-29/5/2014(四)	7:00pm – 8:30pm	8	$400/$430
FS/I/14/013/02	5/6-31/7/2014(四)		9	$450/$480

對象：6至11歲兒童
名額：15人
導師：胡文鎮先生

兒童芭蕾舞班

課程會以活潑、新穎的方法令學員學習基本的芭蕾舞動作，著重學生的創作，參與及想像，增加對芭蕾舞的興趣，同時提升自我信心及個人表達能力，幼兒芭蕾舞主要以遊戲手法帶領學生投入舞蹈世界，著重學生利用舞步表達自己；並參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程教授。更透過這些啟蒙課堂提高小朋友對不同舞蹈的認識及興趣。

學前A班 (對象：2009 – 2010年出生者)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/015/01	3/4-29/5/2014(四)	4:15pm – 5:00pm	8	$640/$670
FS/I/14/015/02	5/6-26/6/2014(四)		4	$320/$350

Primary in Dance A (對象：2007年出生者)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/016/01	12/4-31/5/2014(六)	11:30pm – 12:30pm	7	$560/$590
FS/I/14/016/02	7/6-28/6/2014(六)		4	$320/$350

Primary in Dance B (對象：2007年出生者)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/017/01	2/4-28/5/2014(三)	5:30pm –6 :30pm	9	$720/$750
FS/I/14/017/02	4/6-25/6/2014(三)		4	$320/$350

兒童芭蕾舞班

Pre - Primary in Dance (對象：2008年出生者)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/018/01	12/4-31/5/2014(六)	12:30pm – 1:30pm	7	$560/$590
FS/I/14/018/02	7/6-28/6/2014(六)		4	$320/$350

Grade 2A (對象：8歲或以上兒童)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/019/01	2/4-28/5/2014(三)	4:30pm – 5:30pm	9	$810/$840
FS/I/14/019/02	4/6-25/6/2014(三)		4	$360/$390

Grade 2B (對象：8歲或以上兒童)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/020/01	12/4-31/5/2014(六)	2:30pm – 3:30pm	7	$630/$660
FS/I/14/020/02	7/6-28/6/2014(六)		4	$360/$390

Grade 3A (對象：9歲或以上兒童)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/021/01	3/4-29/5/2014(四)	6:00pm – 7:00pm	8	$800/$830
FS/I/14/021/02	5/6-26/6/2014(四)		4	$400/$430

Grade 3B (對象：9歲或以上兒童)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/022/01	12/4-31/5/2014(六)	3:30pm – 4:30pm	7	$700/$730
FS/I/14/022/02	7/6-28/6/2014(六)		4	$400/$430

Grade 4A (對象：10歲兒童)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/023/01	3/4-29/5/2014(四)	5:00pm – 6:00pm	8	$800/$830
FS/I/14/023/02	5/6-26/6/2014(四)		4	$400/$430

Grade 4B (對象：10歲兒童)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/024/01	12/4-31/5/2014(六)	1:30pm – 2:30pm	7	$700/$730
FS/I/14/024/02	7/6-28/6/2014(六)		4	$400/$430

名額：每班15人
導師：培藝芭蕾舞學校導師
備註：1 此課程屬長期班

活力瑜伽班

內容：這個瑜伽運動不單可以強化肌肉，修緊線條，改善不良姿勢；並透過呼吸和安靜心，能令身體放鬆，舒緩緊張情緒，減輕壓力，提升學習效率。

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/001/01	4/4-30/5/2014(五)	8:15pm – 9:45pm	8	$400/$430
FS/I/14/001/02	6/6-25/7/2014(五)			

對象：青少年及成人
名額：15人
導師：謝潔雯小姐
備註：學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。

青年跆拳道

內容：透過跆拳運動，鍛練學員強健體魄、堅毅不屈精神，學習紀律及團隊合作精神，不單能鍛鍊學員之體能，更可考取認可証書及參加公開比賽。內容有跆拳道禮儀、熱身運動、基本馬步、踢腿訓練、自由搏擊、套拳訓練、自衛術及晉升測試。

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/046/01	3/4-29/5/2014(四)	8:30pm –9:45pm	8	$400/$430
FS/I/14/046/02	5/6-31/7/2014(四)		9	$450/$480

對象：12歲或以上青少年
名額：15人
導師：胡文鎮先生

防病強身瑜伽班

內容：這個瑜伽運動不單可以強化肌肉，修緊線條，改善不良姿勢；並透過呼吸和安靜心，能令身體放鬆，舒緩緊張情緒，減輕壓力，提升學習效率。

A班

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/002/01	1/4-27/5/2014(二)	10:00am – 11:30am	8	$400/$430
FS/I/14/002/02	3/6-29/7/2014(二)		8	$400/$430

B班

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/003/01	1/4-27/5/2014(二)	11:30am – 1:00pm	8	$400/$430
FS/I/14/003/02	3/6-29/7/2014(二)		8	$400/$430

C班

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/004/01	3/4-29/5/2014(四)	10:00am – 11:30am	8	$400/$430
FS/I/14/004/02	5/6-31/7/2014(四)		9	$450/$470

D班

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/005/01	3/4-29/5/2014(四)	11:30am – 1:00pm	8	$400/$430
FS/I/14/005/02	5/6-31/7/2014(四)		9	$450/$470

對象：青少年及成人
名額：15人
導師：王玉珍小姐
備註：學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。

Coby Coby sing and dance with me

內容：課程以英語教授，重新將外國民謠編成為富有節拍動感的歌曲，將Hip Hop、Jazz等編為深受小朋友歡迎的舞蹈，讓他們在熟悉的旋律中更投入地學習英文生字及唱出歌詞，更大的收穫就是增加自信心和令兒童樂於參與群體活動。

A班 (對象：3至5歲幼兒)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/006/01	4/4-30/5/2014(五)	4:10pm – 5:10pm	8	$800/$830
FS/I/14/006/02	6/6-25/7/2014(五)		8	$800/$830

B班 (對象：3至5歲幼兒)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/007/01	4/4-30/5/2014(五)	5:15pm – 6:15pm	8	$800/$830
FS/I/14/007/02	6/6-25/7/2014(五)		8	$800/$830

C班 (對象：6至9歲兒童)

課程編號	日期	時間	堂數	費用
FS/I/14/008/01	4/4-30/5/2014(五)	6:20pm – 7:20pm	8	$800/$830
FS/I/14/008/02	6/6-25/7/2014(五)		8	$800/$830

名額：每班20人
導師：COBY DANCE 之導師

鋼琴班

內容：以一對一形式，教授參加者樂理及鋼琴彈奏技巧。
所有學生均按程度獲保送應考英國皇家音樂學院/英倫敦聖三一音樂學院考試。
師資：導師均考獲英國皇家音樂學院或英國倫敦聖三一音樂學院八級鋼琴程度或以上。
每堂收費：

時間/級別	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30分鐘	$90	$95	$100	$105	$110	/	/	/	/
45分鐘	/	$140	$150	$160	$170	$180	$190	$220	$260

對象： 5歲或以上
堂數： 每期堂數以雙月費計算
報名須知：1.由於課程為個別教授，故一經報名及繳費，學員將不獲補課。
2.有興趣者請到中心接待處查詢，如額滿將被安排至輪候名單。
(而輪候名單，中心將於三個月內安排有關課程，若於期間仍未收到通知，則表示中心未能安排輪候者選擇之學琴時段，此申請將會作廢。)

合作機構及導師簡介

胡文鎮先生	香港跆拳道浩正會會長，國際跆拳道聯盟黑帶六段，韓國正道館黑帶五段，以及屬國際跆拳道聯盟認可教練，教授跆拳道25年經驗，並於中心任教多年。
湯蘭萍小姐	湯蘭萍小姐畢業於香港理工大學設計系，曾任海港城的高級美術主任十年多，在職期間曾為公司奪取4個“奇勝全港聖誕燈飾比賽”優異獎等。

香港業餘武術協會	香港業餘武術協會創辦於1994 年，是一間政府註冊的武術團體，致力提倡一種強身健體的『實用武術』，這種創新意念，令練武的空間更廣闊。本會亦希望學員透過練習，培養出個人的自信心、紀律性和責任感，從中學習群體生活應有的禮貌及相處之道。
培藝芭蕾舞學校	培藝芭蕾舞學校是由一群富經驗的舞蹈專業人士創辦，以教授兒童舞蹈為主，培育新一代的藝術修養，讓他們建立自信及提升個人品格。學員除可在輕鬆愉快的氣氛下學習正規舞蹈技巧與知識外，更可藉著群體活動培養紀律性及合群性。
開心互動教室	由小學老師及社工組成的開心互動教室，以他們專業的知識，專注於發展小學生各方面的潛能。他們深信每位孩子都有自己的獨特性，只要選擇適合他們的學習方法，他們必能發揮潛能。各項課程採用創意的活動教學策略，運用多元化的教學元素、設計獨特的課程、教案和筆記，實行專業的專科專教；以互動學習及輔導的小組形式，讓孩子在愉快的環境下學習。
羔保制作有限公司	羔保制作有限公司是一間多元化制作機構，以關注世情、服務社群、傳達友愛訊息、為不同的教育福利機構及社區人士提供優質服務。公司曾與多間教育機構／學校／青少年中心合作舉辦多項不同智能學藝訓練課程，協助成長中的兒童及青少年得到全面發展。

ICYSC/SO/GP03/06

香港青少年服務處　賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

班／組／活動報名表

A. 報名資料

班／組／活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號	正選	後備
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

合共費用：$

□ 會員（會員號碼：＿＿＿＿＿＿） □ 非會員

姓　名：＿＿＿＿＿＿　性　別：＿＿＿＿＿＿　年　齡：＿＿＿＿

地　址：(非會員適用)＿＿＿＿＿＿

電　話：＿＿＿＿＿＿　教育程度：＿＿＿＿＿＿

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電：＿＿＿＿＿＿聯絡人：＿＿＿＿＿＿與參加者關係：＿＿＿＿＿＿

B. 本人明白及同意

1. 向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及相關用途。
2. 香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。
3. 遵守主辦團體所訂的規則，如因本人的疏忽或不遵從指示而引致的傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿

參加者家長／監護人姓名：＿＿＿＿＿＿　簽署：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿

戶外活動及體能活動適用

聲明：

(1) **為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明**

我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽或健康、體能欠佳，不遵守指示而引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿

(2) **為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明**

本人＿＿＿＿＿＿(家長/監護人) 同意＿＿＿＿＿＿(參加者) 參加 貴機構之上述活動。

本人清楚明白上述參加者的身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽或健康、體能欠佳，不遵守指示而引致參加上述活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

家長／監護人簽署：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿

特別接送安排適用

接送者： a) ＿＿＿＿＿＿，與參加者關係：＿＿＿＿＿＿聯絡電話：＿＿＿＿＿＿

接送者： b) ＿＿＿＿＿＿，與參加者關係：＿＿＿＿＿＿聯絡電話：＿＿＿＿＿＿

註： 1. 如家長／監護人選擇由指定人士接送參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其身份。
2. 如家長／監護人不填寫此部份，即表示同意參加者可自行離開。

中心專用： 職員姓名：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿ (上午/下午/晚上)

ICYSC/SO/GP04/04

香港青少年服務處
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
家庭活動報名表

A. 報名資料

活動名稱：						活動編號：			
地址：(非會員適用)						電話：(非會員適用)			
	姓名	關係	性別	年齡	收費	會員號碼	收據編號	正選	後備
1		報名者							
2									
3									
4									
5									

B. 聲明

我及我的家庭成員健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我及我的家庭成員因疏忽、健康或體能欠佳，不遵守指示而引致於參加這項活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

申請人／申請人家長／監護人姓名: _____ 日期: _____ 簽署: _____

我及我的家庭成員^ 同意／不同意香港青少年服務處公開於小組／活動中所拍攝的相片或影像作活動宣傳、推廣及記錄等用途。

^ 請刪去不適用者

中心專用： 職員姓名：_____ 日期：_____ (上午/下午/晚上)

ICYSC/SO/GP04/04

香港青少年服務處
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

家庭活動報名表

A. 報名資料

活動名稱：						活動編號：			
地址：(非會員適用)						電話：(非會員適用)			
	姓名	關係	性別	年齡	收費	會員號碼	收據編號	正選	後備
1		報名者							
2									
3									
4									
5									

B. 聲明

我及我的家庭成員健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我及我的家庭成員因疏忽、健康或體能欠佳，不遵守指示而引致於參加這項活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

申請人／申請人家長／監護人姓名: _____ 日期: _____ 簽署: _____

我及我的家庭成員^ 同意／不同意香港青少年服務處公開於小組／活動中所拍攝的相片或影像作活動宣傳、推廣及記錄等用途。

^ 請刪去不適用者

中心專用： 職員姓名：_____ 日期：_____ (上午/下午/晚上)

香港青少年服務處各服務單位資料

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
綜合家居服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔元邨泰榮樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
兒童之家	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府樓2樓	2668 2138	3125 4677
課餘託管服務	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務		
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
兒童及青年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里二十號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
學校社會工作服務	為全港42所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2樓	2328 6903	2328 6523
深宵外展服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	2402 1010	2614 2695