香港青少年服務處
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
Jocky Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

FSC 中心通訊

2017 年 2-5 月

NEWSLETTER / FEB.17- MAY.17

http://www.hkcys-fscit.org.hk

暑期活動報名入籤日期
18/4/2017(二) 至
13/5/2017(六) 下午 6 時前

暑期活動報名日
21/5/2017(日)
上午 9 時正開始

「敢」動生命・關愛社區

FSC 中心通訊

NEWSLETTER / FEB.17 - MAY.17

目錄 INDEX

p.1 2017 年之暑期活動抽籤報名程序 / 暑期活動試玩日
p.2 機構及中心介紹
p.3 活動報名及退款程序、優惠介紹、颱風及暴雨之活動安排
p.4 服務使用者的權利、服務意見表及收集個人資料聲明
p.5 SQS 服務質素標準
p.6-7 2017 年暑期活動及興趣班報名須知
p.8-13 FSC 情報站
p.14-15 星級活動推介 - 「健易樂」快樂健康家庭教育計劃
p.16-21 星級活動推介 - 「讓我閃爍」少數族裔支援及共融計劃
p. 22 星級活動推介 - 「性在您有心」一「3D」性教育計劃
p. 23 星級活動推介 - 智趣星
p.24-25 紅磡家庭綜合服務中心活動推介
p.26 課餘託管服務
p.27 童軍活動
p.28-31 陽光 · 家 · 油站
p.32-33 兒童活動
p.34 親子活動
p.35 節日活動
p.36-51 興趣班
p.52 寄養服務
p.53 兒童之家服務
p.54 遊戲治療個案輔導服務
p.55 臨床心理服務
p.56 練琴、練 Band 房服務、自修室服務、電腦借用服務、玩具借用服務
p.57 青少年活動
p.58-59 DSE 支援活動
p.60-61 愛心 action 義工運動
p.62-64 青少年活動
p.65 青少年活動推介 - Youth 鬆
p.66 展翅青見計劃
p.67 會員申請表
p.68 班 / 組 / 活動報名表
p.69 香港青少年服務處各服務單位資料

中心資訊

暑期活動報名三部曲

暑假就到了，各位家長和小朋友們是否已經開始計劃過一個豐富的暑假呢？我們誠邀各位家長帶同小朋友們參加中心的暑期活動試玩日，這樣就可以快人一步掌握中心暑期的最新動向了。首先，讓大家了解一下報名程序啦～

家長：

好快又到暑假了～又係時候幫仔女報暑期活動啦！唔知可以點樣報名既呢？

社工：

哦……程序好簡單，記住報名三部曲就得，等我話過你知啦！

步驟一：索取及遞交抽籤表格

2017 年 4 月 18 日至 5 月 13 日（截止日期及時間：5 月 13 日（六）下午 6 時正）
填妥抽籤表格後，可親身、郵寄、傳真或電郵到中心辦理有關手續。（重覆入籤將會被取消資格）

步驟二：公佈抽籤結果

2017 年 5 月 14 日（星期日）
抽籤結果將於 5 月 14 日早上公佈在中心網頁及張貼於中心大門外。（中籤者之籌號不得轉讓）

步驟三：暑期活動報名日

2017 年 5 月 21 日（星期日，上午 9:00am 開始）
中籤者須於指定時間內，攜同有效會員證及活動費用到達本中心辦理報名手續

家長：

原來係咁，咁一定要記得響 **5 月 13 日前**交抽籤表格先得喇。

詳情參閱 p.6-7

30/4 暑期活動試玩日

內容：1. 暑期活動試玩　2. 興趣班活動體驗　3. 攤位遊戲
日期：30/4/2017（星期日）　時間：2:30pm-5:30pm
地點：本中心　對象：社區人士
名額：不限　收費：全免
職員：何芷欣姑娘（註冊社工）

中心資訊

機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心及特別服務計劃。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動

中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、興趣班與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為九龍城區三至三十歲的兒童、青少年及其家庭。

會員申請及續會須知

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由三至三十歲的青少年均可申請成為中心會員。
4. 凡子女年齡介乎零至三十歲之家長均可申請成為家長會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新來港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

類別	年齡	會費
兒童會員	3-14 歲	$25（一年） $40（兩年）
青少年會員	15 - 24 歲	
成人會員	25 歲或以上	
家長會員	有子女年齡介乎 0 - 30 歲	
家庭會藉（須於同一時間申請方可享受家庭會員優惠，名額不多於 5 人，成員包括父母、監護人及子女等。）	不限	$50（一年） $80（兩年）

申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表
2. 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用
   下列人士將可獲豁免會費：
   a. 單親家庭人士
   b. 綜援家庭人士
   c. 來港居住不足三年之新來港人士
   d. 社工轉介之人士
3. 申請者年齡在 12 歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

會員福利

1. 以優惠價參加中心舉辦之活動
2. 免費享用自修室服務和借用書籍、玩具及康樂設施
3. 免費享用中心提供之偶到服務設施
4. 獲寄贈中心之活動通訊
5. 申請「家長會員」之申請者，其配偶亦可同時免費獲得家長會員會籍

會員續証申請

- 到中心繳交新一年度年費及辦理續証手續。

退出會籍手續

- 會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。
- 所繳費用，恕不退回。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。

中心資訊

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填妥活動報名表連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭請寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班／組／活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿 18 歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

優惠價介紹

中心為照顧社會上有需要的人士，讓身處不利環境的人士及家庭都同樣享有參與社區活動的機會，創建共融社區，本中心會選取部份活動，設有減免的優惠收費，每名符合資格人士，每月最多可享有 2 次以優惠收費報名參與興趣班之優惠，請留意活動收費欄，名額有限，額滿即止。社工活動則不限優惠次數。

<u>優惠價對象必須符合以下的資格：</u>

- 綜援人士及家庭（須出示有關證明，例如：醫療豁免紙）
- 低收入人士及家庭（須符合政府每季所定的入息標準，即家庭入息中位數之 75%）

報名須知

1. 所有活動 / 小組 / 興趣班之報名一經繳費作實，一概不得改班、轉名或退出。請於報名前留意活動及課程之日期、時間，以免相撞。
2. 請自行依照通訊列明之日期及時間出席該活動，並於第一次活動或第一堂課程時攜帶收據出席；若有更改，本中心將另行通知。
3. 本中心將於每一節完結前十五分鐘（即逢星期二至日 5:45pm，星期二至六 9:45pm 及星期六至日 12:45pm）暫停所有的報名及借還手續等服務，敬請留意。(* 同工用膳時間為 1:00pm-2:00pm 及 6:00pm-7:00pm，此段期間不設收費服務）
4. 報名者請以準備之款項及自備輔幣繳交所須之報名費用，一千元紙幣恕不接受。
5. 如以支票付款，支票抬頭請填寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
6. 本中心保留此須知最後修改之權利，如有更改，恕不另行通知。

颱風訊號、暴雨及雷暴警告訊號下之活動安排

有關訊號生效下	戶內活動	戶外（水上活動）	戶外（陸上活動）	中心開放
雷暴警告	✓	×	按情況而定	✓
黃色暴雨	✓	×	按情況而定	✓
紅色暴雨	✓（註三）	×	×	✓
黑色暴雨	×（註一）	×	×	×（註一）
一號風球	✓	×	✓	✓
三號風球	✓（註三）	×	×	✓
八號風球或更高颱風信號	×（註二）	×	×	×（註二）

註一：黑色暴雨訊號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註二：如於上午七時前改掛三號風球，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於中午十二時前改掛三號風球，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於下午五時前改掛三號風球，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。
如八號烈風或暴風訊號於下午六時後除下，所有中心單位將繼續暫停開放。
在一般情況下，中心會於八號烈風或暴風訊號除下後三小時恢復開放。

註三：如該活動 / 興趣班組之參加者為幼兒 (K1-K3)，當日班組活動取消。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排返家，或在職員 / 導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

補堂安排

所有興趣班及活動若因上述天雨關係而取消，將安排補堂。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。

中心資訊

服務使用者的權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向您提供所需服務及援助，除了在特殊情況下，將予以保密：
   2.1 服務使用者的安全受威脅，或；
   2.2 其行為將嚴重危害他人安全。
   詳情請參考個人資料（私隱）條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務方法。如未能為您提供服務，將會向您交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向您提供資料，讓您作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 獲服務單位盡力保障您的私人財物的安全，在未得您同意前，您的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管您的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與您簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電負責職員等提出您對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位盡力保障您免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害〔言語上、身體上或性侵犯〕的情況。如您對這方面有任何建議，可向社工督導提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

服務意見表

為提供安全舒適的環境及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表， 並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及 / 以上職級之員工負責處理。	
（請於選擇方格加上 ✓ 號並請簽署）	
本人□同意公開意見內容	簽署：
本人□不同意公開意見內容	填寫日期：
歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。（可選擇不填寫）	
姓名：	聯絡電話：
地址：	
請於填妥的意見放於信封內，並投入本中心之意見箱，或寄回本中心中心主任收。 如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任關慧儀姑娘 電話：23562133　　地址：九龍紅磡黃埔花園第二期 18 座地下及一樓	

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途包括拒收通訊，請填寫以下「拒收直接促銷／推廣通知書」，並以　郵寄／傳真／電郵形式聯絡本處（地址：九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓，傳真號碼：2356 2133，電郵：fscit@hkcys.org.hk），　費用全免。

拒收直接促銷／推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名（全寫）：_____簽署：_____　聯絡電話 ：_____　日期：_____

中心資訊

SQS 服務質素標準

十六項服務質素標準：

本機構致力提供優質服務，並根據社會福利署所訂定十六項服務質素標準制定了相關之工作指引和服務程序。
為落實十六項質素標準，本中心一直於各項服務中推動優質服務精神，如有任何意見或提問，歡迎與中心職員提出，亦可使用中心意見箱或直接與本中心社工督導聯絡。

（一）原則：資料提供

標準 1：
服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準 2：
服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3：
服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

（二）原則：服務管理

標準 4：
所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準 5：
服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6：
服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人

標準 7：
服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8：
服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9：
服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

（三）原則：對使用者的服務

標準 10：
服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11：
服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

（四）原則：尊重服務使用者的權利

標準 12：
服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13：
服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14：
服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15：
每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16：
服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

2017 年暑期活動及興趣班報名

報名詳情

- 本年度暑期活動報名日為 **2017 年 5 月 21 日**（星期日）。
- 所有兒童、家庭活動及多元智能暑期興趣班將以抽籤方式接受報名。入籤者（經由電腦抽籤）將獲安排當日進入中心報名之時間。
- 青少年活動不用抽籤，於 2017 年 5 月 16 日（星期二）起公開接受報名，先到先得。
- 多元智能恆常興趣班則按各班之新生報名日期到達中心辦理報名手續。
- 凡欲報名暑期活動及興趣班之人士，所持會員證之有效日期必須為所報活動舉行之日期或以後。

抽籤報名之程序

步驟一：索取抽籤表格

抽籤表格可到中心索取、剪下通訊內附之表格、或於本中心網頁下載 (http://www.hkcys-fscit.org.hk)，抽籤表格亦可自行影印。

步驟二：入籤方式

參加者可選擇以個人或組合為單位填寫抽籤表格：

個人籤 - 以個人為一個抽籤單位。

組合籤 - 可自由組合成員為一個抽籤單位，每籤填報人數不得超過六名。

每位參加者只可選擇其中一種入籤方式，重覆入籤將被取消抽籤資格。

所有入籤者將獲安排報名時間，不會落空。

步驟三：遞交抽籤表格方法

填妥之抽籤表格須 **4 月 18 日下午 2 時至 5 月 13 日下午 6 時前**期間交回本中心，方法如下：

親身 ~ 於中心開放時間內，將抽籤表格交回本中心接待處；

傳真 ~ 將抽籤表格傳真至 2334 9963；

電郵 ~ 將抽籤表格電郵至 fscit@hkcys.org.hk

每個入籤申請均獲發編號及確認，親身辦理者會收到回條，以傳真或電郵方法遞交抽籤表格者，中心會於收到表格後三天內以電話確認申請，入籤者如未獲確認，可致電本中心查詢。如有傳真或電郵遺失情況，本中心恕不負責。

註 ：請保留抽籤回條及記下入籤編號，因為抽籤結果只會顯示入籤編號及會員編號，不會顯示入籤者姓名，敬請留意。

步驟四：電腦抽籤

於 5 月 13 日（星期六）晚上九時正在中心進行電腦抽籤，歡迎入籤者到場監察抽籤情況。

步驟五：公佈抽籤結果

- 抽籤結果於 **5 月 14 日（星期日）**起於中心網頁內公佈及張貼於中心內壁報板上，本中心不會作個別通知。
- 中籤者之籌號不得轉讓。

步驟六：報名限額

- 無論以個人或組合為單位入籤，報名限額均以每位入籤人士計算：

活動類別	每位中籤人士報名限額
幼兒及兒童活動	最多 4 個
家庭活動	最多 1 個
多元智能暑期興趣班	數量不限

- 若以組合為單位抽籤，每人的限額相同，其中組合成員所餘的限額亦不能轉讓給另一名成員。

步驟七：報名及繳費

- 中籤者須於指定時間內，攜同有效會員證及活動費用到達本中心辦理報名手續。
- **同一報名時段將以先到先得形式進場報名。**
- 報名日將不設電話查詢活動報名情況。
- 報名者需以準確之款項及自備輔幣繳交所需之活動費用。
- 所有活動及興趣班之報名，一經繳費作實，一律不得退出、改名或改班，請於報名前留意活動及班組之日期，以免相撞。
- 如以支票付款，支票抬頭請填寫『Hong Kong Children & Youth Services』或 『香港青少年服務處』。
- 18 歲以下會員可由家長代為報名，如家長未能出席，家長須以授權書授權另一成年人代為辦理手續，請於報名當日將授權書交予中心職員，並須携同該名報名人士之相關文件。
- 如報名當日於早上 7:00am 天文台懸掛 8 號或以上颱風，或黑色暴雨警告訊號，本中心將順延一星期（即 5 月 28 日）舉辦暑期活動報名日。而餘額公開報名日亦順延一星期（即 5 月 31 日）舉行。

步驟八：餘額公開報名

- 所有活動餘額將於 5 月 23 日（星期二）下午 2:00 起於中心公開接受報名
- 名額不限，額滿即止。
- 本中心將保留最後修改之權利，恕不另行通知。

暑期活動及興趣班報名日程

日期	事項
4 月 18 日 - 5 月 13 日 (6:00pm 前)	入籤
5 月 13 日 (9:00pm)	於中心進行抽籤
5 月 14 日	於中心及網頁公佈抽籤結果
5 月 21 日	報名日（請依中籤時間到中心報名）

「幼‧共情」共融計劃2016

本中心獲得九龍城民政事務處贊助，於二零一六年十一月期間為區內 20 對新來港與本地幼兒及其家長舉辦名為「幼共情 - 共融計劃 2016」之活動。透過了一系列活動，不但促進了新來港的幼兒及其家長適應本地生活的能力，亦提升了幼兒的成長適應能力，以及家長的情緒管理及親職技巧。參加者藉著活動認識了更多同是居住於區內的新來港或本地家庭，參加者在活動中的接觸與交流，促進了彼此之間友誼及相互支援與守望鄰舍關係之建立，亦有助建構接納及包容的共融社區。

家長們透過遊戲與孩子互動，從而建立親密的親子關係及學會應對孩子的情緒技巧。

兩地家庭透過互相合作，最終完成任務~Yeah！

可以識到好多朋友仔~

健康教育活動

為加強學童對健康飲食的認知，從而建立良好飲食習慣，本中心於本年十月至十二月份與東華學院合作，由護理學院 24 位學生為 32 位課餘託管學童舉行一共三場健康講座，主題包括《建立良好個人衞生習慣》、《營養標籤與維持個人體重》、《認識反式脂肪》。講座以互動形式進行，透過問答遊戲及話劇方式，讓學童認識到營養資料標籤制度，加深他們對營養標籤的認識，將查看營養標籤融入在日常選擇食物的習慣中。講者們亦向學童分享肥胖對他們身體及心理的影響，認識食物中的反式脂肪等。有學童分享講座令他們更明白成長時期吸收營養的重要性，「水果蔬菜不可少、日日記得二加三」等的口號時刻提醒他們多吃蔬菜的重要性。

義工們教授學童正確洗手的程序，亦參與示範活動。

義工們正進行「污糟貓」話劇，學童們紛紛為主角提供正確的衞生常識。

學童都積極地學習正確使用口罩的方法，表現十分踴躍！

築夢之旅 - 師友同行計劃 III

本中心得到善行體育基金的贊助，以及來自不同界別的領袖及專才之支持，於二零一六年五月至十月期間，舉辦名為「築夢之旅 - 師友同行計劃 III」。透過不同形式的活動，包括城市定向活動、到訪香港理工大學、警察機動部隊訓練學校、懲教署、明愛天糧社企等地方所進行的生涯探索及友師分享活動、探訪腦中風人士自助組織及其會友，以及由計劃友師所安排的工作影子日活動等，協助 26 位有生涯規輔導需要的青少年，加強了對自我及社會事物的認識，鼓勵他們探索及訂立自己的夢想、學習實踐的步驟；更重要是藉著友師的經驗、知識與智慧分享，讓參加者從中學習如何以正面的態度，積極準備自己的未來，開展屬於他們的築夢之旅。

鳴謝：（排名不分先後）

善行體育基金主席	簡仲文先生
善行體育基金副主席	簡志銘先生
香港紅十字會秘書長	蘇婉嫻女士
香港城市大學副校長（發展及對外關係）	李國安教授
香港賽馬會公共事務高級經理	何永康先生
畢馬威會計師事務所合伙人	李家能先生
香港明愛社會工作督導主任	陳偉良先生
香港理工大學專任導師	羅綺雯女士
明月堂中醫診所總監	方顯澄先生
然美坊美容中心創辦人	張李思源女士

2016-2017年度九龍城區青年關愛大使計劃（紅磡）
「塗」出新teens- 塗鴉訓練工作坊培訓活動

關愛大使將所學的塗鴉技巧，運用於宣傳橫額中。

關愛大使花了兩小時，作品終於面世啦~ “LOVE” & “LIFE”

本中心獲得九龍城民政事務處資助，於二零一六年六月至二零一七年二月期間，舉辦名為2016-2017年度九龍城區青年關愛大使計劃（紅磡）。計劃目的是讓青少年探討區內中學生精神健康狀況，從而提升青少年精神健康的認知，而且讓他們透過舉辦活動，提升他們對自己及身邊的朋友的精神健康狀況的關注，提升他們處理壓力的技巧。

整個橫額設計由參加者構思，理念以 “LOVE” 和 “LIFE” 為主題。天空作背景，紅色的心，代表愛佈滿全世界；金黃色的陽光，則代表生命充滿希望；而像心電圖的文字設計則是表達心臟正在跳動的意思。寓意將愛傳遞每個生命，而生命是充滿色彩和動力。

參加者都十分努力去學習塗鴉的技巧。

「智趣星」計劃
「Witty Kids」 Project

本中心於十月至十一月期間，舉辦了「兒童情緒管理小組」及「靜觀兒童小組」，於活動後，參與之兒童及他們的家長均有正面評價，活動對兒童情緒管理、人際關係及親子關係均有正面的幫助。

服務使用者的心聲分享：

芷澄8
情緒溫度計的工具令我學會觀察別人的情緒，
同埋適當咁表達自己既情緒。

梓澄：
遇到不開心的事情，我學會靜下來，
想一想正面及負面情緒的後果，
以及學會用正面的行為處理問題。

梓謙：
一爪魚幫助我練習深呼吸，
冷靜情緒，改善人際關係。

陳太8
活動讓子女學到一些控制負面情緒的方法，
讓子女的性情更加柔和，親子關係也更加和諧。

少數族裔支援及共融服務
義工訓練工作坊

本中心與麗城綜合青少年服務中心應香港賽馬會社區事務部邀請於 2016 年 12 月 3 日為 46 位香港賽馬會義工舉辦少數族裔支援及共融服務 - 義工訓練工作坊。工作坊以短講、問答遊戲和角色扮演的方式，讓義工們了解少數族裔人士的文化背景、風俗、生活習慣以及服務須知等，讓他們加深對少數族裔人士的了解，為他們日後為少數族裔人士提供服務作出準備。

當天訓練工作坊亦邀請了兩名南亞裔義工即場教授烏都語及印度語，她們又透過印度彩繪體驗與義工們作文化交流，拉近彼此距離。香港賽馬會大部份義工表示訓練工作坊讓他們體會到需要學習尊重及耐性，進一步明白種族共融的重要性，他們更有信心日後能運用包容和接納的態度與少數族裔人士相處。

FSC情報站

「健兒樂」快樂健康家庭教育計劃

遇見快樂的第一步，就是由照顧好自己開始！

計劃以「正向心理學」的理論為基礎，透過與家人進行運動及培養健康飲食習慣，學習以言語及行動方式表達向家人表達讚美，學習快樂家庭必備的心理秘笈！

《快樂三部曲》

第一步：快樂「吃」起來！

推動健康飲食教育，認識食物、學習健康烹調及均衡飲食的重要性，從而提升大腦的運作水平。

第二步：快樂「動」起來！

透過健腦操有系統地刺激大腦不同部份之連結及整合，加強家庭整全健康。

第三步：快樂「笑」起來！

結合了瑜伽式呼 (Pranayama)、想像力以及配合大笑的運動，令你的腦部釋出一種稱安多芬的化學物質，會令你感覺更愉快，EQ 更高!

對象：6-10 歲兒童及其家長（以 1 對親子為單位）
（低收入家庭參加者優先考慮）

職員：黃雪瑩姑娘（註冊社工）

備註：1. 費用已包括物資費用及專業導師費用
2. 參加者出席率必須達 80% 或以上

	活動名稱	日期及時間	地點	名額	費用	內容
快樂「吃」起來！	醒目「Level Up」工作坊	11/4/2017（星期二）7:30am-9:00pm	本中心	25 對親子	全免	由註冊營養師以靈活及互動的手法，解讀食物標籤及認識體重控制飲食。
	有營元「素」工作坊	20/5/2017(星期六）8:00pm-9:30pm	本中心	10 對親子	全免	學習烹飪新派素食菜，鼓勵參加者實踐新的健康飲食模式，做個識飲識食的有「營」人。
快樂「動」起來！	「Brain Gym 健腦操」親子同樂體驗工作坊	23/5/2017（星期二）7:00am-8:00pm	本中心	15 對親子	全免	讓家長及兒童去親身體驗健腦操幫助自己及子女發展整合的感官渠道，達致全腦學習的最佳狀態。
	「過五關・斬六將」親子定向活動	20/5/2017(星期六）12:00nn-2:00pm	本中心	15 對親子	全免	透過親子定向活動，參加者能體驗親子間的合作性和學習正面的溝通技巧
快樂「笑」起來！	「親子大笑」大使訓練	11/4, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5(星期二）11:00am-1:00pm	本中心	10 對親子	全免	・大笑瑜伽的源由及基本練習 ・怎樣帶領大笑瑜伽？ *註：凡參加此項活動者，必須出席「哈哈笑」社區推廣日*
	「哈哈笑」社區推廣日	30/4/2017（星期日）11:00am-12:00nn	紅磡區/本中心	10 對親子	全免	參加者擔任「哈哈笑」大使，於社區推廣愛笑瑜珈活動，推動互相關懷、彼此尊重的友愛精神。

我的家庭真可愛 健康快樂笑常在

星級活動推介

南亞文化知多D—飲食篇

The food in India and Pakistan are very similar. We can find Samosas, Biryani, Gulab Jamun and many other similar foods. Compared to Hong Kong, we prefer foods with spices and different flavors. Therefore, let me introduce some special dishes from the two countries.

從咖哩角、香飯和珍玫瑰炸糕等食物得知，原來印度和巴基斯坦的食物如此相似。與香港的食物相比，印度和巴基斯坦食物的味道會比較辣和濃厚。以下我將會介紹上述國家的三種特色食物。

Haleem

Haleem is a dish known widely in Pakistan. It involves many ingredients such as lentils, rice, or meat (beef, chicken, mutton). The lentils or rice are soaked overnight and then mixed with the meat. It is then blended in order to obtain a paste-like consistently. Haleem is served, most of the time, with naan or rice.

Haleem 是著名的巴基斯坦食物，內含多種材料，如扁豆，米飯或肉類（牛肉，雞肉，羊肉）。要完成這道食物，需將扁豆或米浸泡過夜，然後與肉混合，最後將其混合致糊狀。 而 Haleem 大多數跟 naan 或米飯一塊享用。

Dosa

Dosa is an extremely popular dish all over the Indian subcontinent. It is a type of pancake-crepe made from rice batter. It is served hot along sambar which is a lentil-based vegetable stew and a variety of chutney (sauce). The stew is made by boiling vegetables such as carrots, potatoes, radish and many other vegetables. Then, different kinds of spices are added to the stew to make it more savory and full of flavors. After that, the dosa is served with the sambar and chutneys such as coconut chutney or mint chutney.

Dosa 是一個在印度大陸非常受歡迎的菜。它是一種由米糊製成的薄煎餅。熱烘烘的 Dosa 會跟 Sambar（一種配燉煮蔬菜與扁豆的酸辣醬）一起享用。燉煮蔬菜是由紅蘿蔔，馬鈴薯和許多其他蔬菜做成。然後，添加不同種類的香料到燉菜，令燉菜充滿香氣和鹹味。完成之後，Dosa 會跟和 Sambar 或酸辣調味品，如椰子酸辣醬或薄荷酸辣醬一起享用。

Gulab Jamun

This is one of the most delicious and amazing dessert from South Asia. It is made from milk solids and kneaded in dough. It is then shaped into small balls and deep-fried until golden brown. The balls are then soaked in light sugary syrup flavored with cardamom, rose water and saffron. It is also garnished with dried nuts like almonds or cashew nuts to enhance the flavor. This dessert is often eaten at festivals or special occasions such as marriages.

Gulab Jamun 是一種東南亞非常可口又令人驚喜的甜品。它是由固體牛奶和麵團揉捏而成，被整形成小球狀後，油炸至金黃色。炸好的小球會被浸泡在用荳蔻，玫瑰水和藏紅花調味的輕糖糖漿中。小球會以乾堅果如杏仁或腰果作為裝飾，以增強味道。這種甜點通常會在節日或特殊場合（例如婚姻）時吃。

「讓我閃爍」少數族裔支援服務計劃

「讓我閃爍」之開開心心學跳舞

引言：透過學習跳舞，讓少數族裔兒童及本地兒童、青少年共同學習技能，促進文化交流；活動目標組成跳舞快閃隊到香港各地快閃，到社區宣揚彼此「接納」、「尊重」的精神。
內容：1. 跳舞排練　2. 共融遊戲　3. 學習與不同族裔的兒童相處
日期：跳舞訓練：4/3-17/6/2017(逢星期六，共 16 節)　快閃表演日：25/6/2017(星期日)
時間：跳舞訓練：5:30pm-7:00pm　快閃表演日：10:00am-6:00pm
地點：本中心　對象：8 至 12 歲兒童 (本地 / 少數族裔)
名額：10 位本地兒童 /10 位少數族裔兒童　收費：全免
職員：李倩茵姑娘 (註冊社工)
備註：是次活動由許讓成紀念基金贊助。

「讓我閃爍」青少年街舞義工小組

引言：學跳舞都可以做義工？無錯，如果你有興趣學跳舞，又想參加義工活動，依個活動好「岩」你！是次活動招募一班青少年義工與本地及南亞裔兒童一起學跳舞，然後組成快閃跳舞隊到香港不同地方快閃，向社區人士宣傳彼此「接納」和「尊重」的共融信息。
內容：1. 導師教授 Pop Jazz 舞蹈技巧　2. 排練快閃街舞　3. 協助照顧兒童
日期：義工訓練：25/2/2017(星期六)
跳舞訓練：4/3-17/6/2017(逢星期六，共 16 節)
快閃表演日：25/6/2017(星期日)
時間：義工訓練：5:30pm-7:00pm
跳舞訓練：5:30pm-7:00pm
快閃表演日：10:00am-6:00pm
地點：本中心　對象：15 至 20 歲青少年
名額：8 人　收費：全免
職員：李倩茵姑娘 (註冊社工)
備註：參加是次活動需經面試。

凡參加「讓我閃爍」之開開心心學跳舞之家庭可免費參加 'We are together' happy family outing 活動 (每次戶外活動，每人需付上 $50 按金，當日出席者可退回)

香港青少年服務處
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

「LET ME SHINE」
Social Inclusion Project
2016-2017(Season1)

Phase 2

Kick Off Party
Data：7/3/2017(Wed)
Time：7:00pm - 8:30pm

Cantonese Tutorial Class (Group A) for K2- K3

Content	Date	Time
● Teaching students the basics and daily conversations in Cantonese ● Revision Homeworks **Quota:** 8 South Asian children **Target group** K-2 to K-3,4-5 years old **Venue:** Centre	15/3/2017(Wed) 22/3/2017(Wed) 29/3/2017(Wed) 5/4/2017(Wed) Learning Activity 12/4/2017 (Wed) 19/4/2017 (Wed) 26/4/2017 (Wed) 10/5/2017 (Wed) 17/5/2017 (Wed) 24/5/2017 (Wed) 31/5/2017 (Wed) 7/6/2017(Wed) 14/6/2017(Wed) Sharing Session	Group A: Every Wednesday (Wed)5:30pm-7:00pm Total: 12 lessons

Fee: $50 For Guarantee fee(70% Attendance or above will be refunded)
Location: Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre
(G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden,Hung Hom,Kowloon)
Contact number: 2356 2133 (Miss Kim Lee，Mr Li)

香港青少年服務處
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

「LET ME SHINE」
Social Inclusion Project
2016-2017(Season1)

Phase 2

Kick Off Party
Data：7/3/2017(Wed)
Time：7:00pm - 8:30pm

Cantonese Tutorial Class (Group B) for Primary Students

Content	Date	Time
● Teaching students the basics and daily conversations in Cantonese ● Revision Homeworks **Quota:** 8 South Asian children **Target group** P-1 to P-4 ,6-8 years old **Venue:** Centre	11/3/2017(Sat) 25/3/2017(Sat) 1/4/2017(Sat) 8/4/2017(Sat) Learning Activity 22/4/2017 (Sat) 29/4/2017 (Sat) 6/5/2017 (Sat) 13/5/2017 (Sat) 27/5/2017 (Sat) 3/6/2017 (Sat) 14/6/2017(Wed) Sharing Session 17/6/2017 (Sat) 24/6/2017 (Sat)	Group B: Every Saturday (Sat) 2:30pm-4:00pm Total: 12 lessons

Fee: $50 For Guarantee fee(70% Attendance or above will be refunded)
Location: Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre
(G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden,Hung Hom,Kowloon)
Contact number: 2356 2133 (Miss Kim Lee，Mr Li)

星級活動推介

香港青少年服務處
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

「LET ME SHINE」
Social Inclusion Project Phase 2
2016-2017(Season1)

Cantonese Class (For Parents)

Content	Date	Time	Venue	Guarantee Fee
Teaching the daily conversations in Cantonese 	15/3/2017(Wed) 22/3/2017(Wed) 5/4/2017(Wed) 12/4/2017(Wed) 19/4/2017(Wed) 10/5/2017(Wed) 17/5/2017(Wed) 24/5/2017(Wed) 31/5/2017(Wed) 7/6/2017(Wed) 14/6/2017(Wed) 21/6/2017(Wed)	Every Wednesday 5:30pm-7:00pm	Centre	$50 (70% attendance or above will be refunded)

"We are Together" Happy Family Outing

Programme Name	Date	Time	Venue	Guarantee Fee
Happy Farm Day Trip	18/3/2017(Sat)	9:30am-6:00pm	Sheung Shui	$50
"Golf Fun" Experience Day Trip	10/6/2017(Sat)	9:30am-6:00pm	Sai Kung	$50
"Golden Beach" Day Trip	5/11/2017(Sun)	9:30am-6:00pm	Tuen Mun	$50

Happy Baking Class

Content	Date	Time	Venue	Fee
● Making cookie and cake ● Sharing time **Quota:** 8 persons	16/3/2017 (Thu) 23/3/2017 (Thu) 30/3/2017 (Thu) 6/4/2017 (Thu) 13/4/2017 (Thu) 20/4/2017 (Thu)	5:00pm-6:00pm	Centre	$50

Target: Ethnic Minority Parents
Location: Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre
(G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden,Hung Hom,Kowloon)
Contact number: 2356 2133 (Miss Kim Lee、Mr Li)

香港青少年服務處
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

「LET ME SHINE」
Social Inclusion Project Phase 2
2016-2017(Season1)

Happy Dancing Crew

Content	Date	Time	Venue	Fee
Content: ● Learning to get along with local children ● Dancing and singing ● Practice and perform on stage **Quota:** 8 South Asian children **Target group** 6-8 years old Remarks: Need to Interview	4/3/2017(Sat) 11/3/2017(Sat) 18/3/2017(Sat) 25/3/2017(Sat) 1/4/2017 (Sat) 8/4/2017 (Sat) 22/4/2017 (Sat) 29/4/2017 (Sat) 6/5/2017 (Sat) 13/5/2017 (Sat) 27/5/2017 (Sat) 3/6/2017 (Sat) 10/6/2017(Sat) 17/6/2017 (Sat)	7:30pm -9:00pm	Centre	$50 (70% attendance or above will be refunded)
Road Show Performance Venue: Different places in Hong Kong	18/6/2017 (Sun)	Time:10:00am – 6:00pm Different places in Hong Kong		

"Let Me Shine" Football Training Group

Content	Date	Time	Venue	Fee
● Football skills training ● cooperation and integration with others **Quota:** 8 South Asian children **Target group** 9-12 years old	1/4/2017 (Sat) 8/4/2017 (Sat) 22/4/2017 (Sat) 29/4/2017 (Sat) 6/5/2017 (Sat) 13/5/2017 (Sat) 27/5/2017 (Sat) 3/6/2017 (Sat) 17/6/2017 (Sat)	10:00am-11:30am	Centre & Tai Wan Shan Park	$50(70% attendance or above will be refunded)

Happy Painting Class

Content	Date	Time	Venue	Fee
● Learning pastel drawing ● Learning poster colour drawing **Quota:** 8 South Asian children **Target group** 6-9 years old	16/3/2017 (Thu) 23/3/2017 (Thu) 30/3/2017 (Thu) 6/4/2017 (Thu) 13/4/2017 (Thu) 20/4/2017 (Thu)	5:00pm-6:00pm	Centre	$300

Location: Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre
(G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden,Hung Hom,Kowloon)
Contact number: 2356 2133 (Miss Kim Lee、Mr Li)

星級活動推介

「性在您有心」「3D」性教育計劃

要「靚」，就要 360° 全方位靚！

嗌呢到大家可以學到最新既韓式化妝、純天然護膚品，但更正既係透過義工服務，向社區人士傳遞性教育訊息，真係由裏面靚到外面呀！計劃目的係希望透過「3D」，由唔同既角度去拆解戀愛疑難，培養大家正面既戀愛觀念，發展成熟健康的戀愛關係！

活動名稱	日期	時間	地點	內容	名額
「扮靚 D」 「戀愛 Level up」 工作坊	21/2, 28/2, 7/3/17 （星期二）	5:30-7:00pm	本中心	1. 掌握韓式化妝技巧 2. 協助年青人反思「美的價值 3. 引導年青人認識自信對建立健康戀愛的重要	6
「天然 D」 網絡情緣 工作坊	23/2, 2/3, 9/3/17 （星期四）	5:30-7:00pm	本中心	1. 天然護膚品製作 2. 探討網絡社交平台 3. 加強自我保護意識，及應對危機的技巧	6
「有愛心D」 「心暖心」 攤位義工服務	義工服務籌備：14/3, 16/3/17（星期二及四） 義工服務：17/3/17（星期五）	義工服務籌備：5:30-7:00pm 義工服務：5:30-7:00pm	本中心	於區內進行關注網絡交友危機的社區教育活動	12

對象：15 至 18 歲青少年
收費：$30（會員） $55（非會員） $15（優惠收費）
職員：黃雪瑩姑娘（註冊社工）
備註：費用已包括物資費用。

此計劃由滙豐150週年慈善計劃透過香港公益金資助

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

Witty Kids 智趣星

情緒管理兒童小組系列

簡　介：參考認知行為理論（Cognitive Behavioral Theory），透過遊戲，幫助兒童認識情緒、明白情緒的起因、處理負面情緒的方法，並了解他人的感受等。
內　容：1. 認識情緒遊戲
2. 體驗情緒遊戲
3. 處理負面情緒遊戲
4. 情景練習等
對　象：6-12歲兒童（就讀小一至小六的學生）
名　額：8名(由老師/社工/學校/團體轉介、有情緒困擾或來自基層家庭的兒童均優先)
費　用：全免
舉行地點：賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心(九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓)

「情緒溫度計」情緒管理兒童小組

舉辦單位：賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
日期：11/4、18/4、25/4、2/5、9/5及16/5/2017(逢星期二，共六節；出席5節或以上者可獲發證書)
時間：下午5:30－下午6:30
負責職員：陸嘉芬姑娘(註冊社工)
查詢：2356 2133
報名：親臨賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心，填妥「智趣星」報名表

靜觀兒童小組系列

簡　介：引用靜觀(Mindfulness)的理念，用易懂、好玩的方法，培養兒童專注力、平衡情緒和舒緩壓力。
內　容：1. 五感專注遊戲
2. 深呼吸遊戲
3. 自我節制遊戲
4. 意象鬆弛法等
對　象：6-12歲兒童（就讀小一至小六的學生）
名　額：8名(由老師/社工/學校/團體轉介、有情緒困擾或來自基層家庭的兒童均優先)
費　用：全免
舉行地點：賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心(九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓)

「像青蛙坐定」靜觀兒童小組

舉辦單位：賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
日期：5/5、12/5、19/5、26/5、2/6及9/6/2017(逢星期五，共六節；出席5節或以上者可獲發證書)
時間：下午5:30－下午6:30
負責職員：陸嘉芬姑娘(註冊社工)
查詢：2356 2133
報名：親臨賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心，填妥「智趣星」報名表

課程設計及統籌：岑穎忻姑娘(註冊社工、美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師、靜觀認知治療證書)
備註：香港青少年服務處於小組/活動中向參加者進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告、記錄及培訓用途。

紅磡綜合家庭服務中心—活動推介

「共享親職子女樂成長」家長教育講座

引言：子女自小成長與父母共處，有著密切關係，無論生活習慣、性格塑造、以致情緒行為等均受父母影響。父母因為來自不同的家庭背景和成長文化，長大後往往處事方法不同，育兒和管教的方針若未能適當協調，容易引起矛盾，使孩子無所適從。
是次講座讓家長認識自己的管教理念和對子女的影響，學習協調彼此的親職角色和合作關係，互相尊重及和平協作，建立和諧的家庭生活。

日期：10/3/2017（星期五）

時間：晚上 7：15—9：00

地點：聖公會聖匠中學（紅磡大環道 10 號 A21 活動室）

對象：紅磡區內家長

名額：30 位

費用：免費（報名先繳 $50 按金，參加者出席活動當晚可獲退款）

內容：・認識父母的管教方法不協調，可能引致子女的情緒行為變化
・學習協調父母的角色，如何分工合作去照顧和管教子女，助孩子正面健康地成長
・個案分享及討論
・問答諮詢環節

負責人：黃國維先生（註冊社工）

備註：＊是次講座邀請「亞洲家庭治療學院」婚姻及家庭輔導專家主講
＊如需託兒服務，請於報名時註明
＊報名地址：紅磡邨紅暉樓地下
＊查詢電話：2761 1106

星級活動推介

紅磡綜合家庭服務中心—活動推介

春季暖意家庭遊

引言：踏入春季，萬物充滿生機，此家庭旅遊希望在這春暖花開的日子，讓家人一同享受一個愉快的家庭日，促進家庭關係。

日期：26/03/2017(星期日)

時間：上午 10：00 －下午 5:00

地點：青衣及馬灣挪亞方舟

集合及解散地點：本中心

集合時間：上午 10 時正　　解散時間：下午 5 時

對象：低收入家庭或綜援家庭（幼稚園至小學的子女及家長）

名額： 60 位（每家庭最多 4 個名額及額滿即止）

內容：1. 參觀青衣觀景台及訪客中心
2. 享用午膳
3. 參觀馬灣挪亞方舟

收費：每位 $20（包括交通費、入場費及午膳費用）及按金 $50*
* 參加者出席活動當日可獲退回按金 $50

* 報名方法：請親臨本中心 － 紅磡綜合家庭服務中心（地址：紅磡邨紅暉樓地下）報名，並提交相關收入證明文件，如：綜援批核信 / 書簿全額 / 半額津貼 / 關愛基金結果通知書 / 最近三個月薪金證明。

＊「家庭住戶每月收入中位數」參考資料：

家庭人數						
家庭每月總收入	$13,350 或以下	$21,000 或以下	$27,000 或以下	$35,625 或以下	$38,400 或以下	$40,200 或以下

資料來源 ：家庭住戶普查 － 二零一六年第二季（政府統計處）

課餘託管服務

課餘託管服務宗旨

1. 為區內有需要的家庭提供託管服務，讓小朋友得到適當的照顧，減少父母們的壓力，使他們能安心專注工作。
2. 透過成長活動及多元智能訓練，著重培養小朋友的良好品格及積極學習的態度。
3. 協助家長為小朋友支援學習上的需要。

服務內容：

1) 功課輔導
2) 成長活動及多元智能訓練
3) 戶外活動
4) 茶點
5) 家長導師會或親子活動
6) 輔導服務
7) 獎勵計劃及生日會

	一	二	三	四	五
3:00-3:30pm	學童放學到中心				
3:30-5:00pm	功課輔導及溫習				
5:00-5:30pm	茶點及休息				
5:30-7:00pm	溫習時間 / 多元智能活動 / 成長活動				

費用	
學費	$1100/ 月
接送費	$200/ 月
* 延長照顧費（只提供予課餘託管學童） $15/ 小時，自備膳食費 $40	

對象：九龍城區內小一至小六學生
名額：32 名（每班 8 名學童）
時段：3:30pm-7:00pm（A 班及 C 班）
4:00pm-7:30pm（B 班）

加強課餘託管服務

服務時段

D1 班	逢星期一至五（3:00pm-9:00pm，共 6 小時）
D2 班	逢星期六（10:00am-6:00pm，共 8 小時）
D3 班	逢星期日（10:00am-6:00pm，共 8 小時）
學校長假期班	（9:00am-7:00pm，共 10 小時）

費用
逢星期一至五：$1935/ 月，逢星期六、日：$640/ 月
* 如符合申請全額津貼之學童學費全免
膳食費：學童須自費膳食或本中心代為訂購膳食（$40/ 餐），收費以每月計算。
報名要求：每月 20 號或之前須交下一個月服務之申請
職員：黃雪瑩姑娘（註冊社工）、何子晴（活動幹事）
備註： 如有經濟困難者，可申請津助減免，詳情可向職員查詢。

如有查詢可致電 23562133 與黃姑娘或何姑娘聯絡。

香港童軍九龍第四十三旅

抱負

成為香港最優秀的志願團體，致力培育青少年，造福社會。

使命

致力青少年教育工作，透過富挑戰性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、美五育的發展。

	幼童軍	童軍
對象	7.5 至 12 歲兒童	11 至 16 歲青少年
集會地點	本中心	本中心
集會時間	逢星期六（3:30pm-5:30pm）	逢星期六（2:30pm-4:30pm）
團費	$90（半年）	
職員	何芷欣姑娘（註冊社工）	
備註	1. 參加者須先接受面試，通過面試方可加入。 2. 參加者須購買童軍制服，如經濟有困難者可向旅團申請制服資助。	

陽光·家·油站

陽光家油站

「陽光 · 家 · 油站」登記大行動

本中心誠邀各位正在使用優惠收費或擬使用優惠收費報名參與中心各項活動 / 興趣班之朋友，於 14/2/2017(星期二) 開始，親臨中心登記成為「陽光 · 家 · 油站」之成員。

成為「陽光 · 家 · 油站」之成員能夠：

1. 以低廉價錢，甚至免費參與中心「陽光 · 家 · 油站」系列之活動
2. 以優惠收費，報名參加中心其他活動或 * 興趣班 (註 : 興趣班之優惠名額，額滿即止)

為什麼要登記成為「陽光 · 家 · 油站」之成員？

於 9/5/2017(星期二) 開始，所有欲以優惠收費報名參與中心各項活動 /* 興趣班 (註 : 興趣班之優惠名額，額滿即止) 之人士，必須以「陽光 · 家 · 油站」成員身份及出示相關有效的優惠證，以進行報名程序，若未能出示有效的優惠證，恕未能以優惠收費報名參與活動 / 興趣班。

《期間限定》登記特別優惠

若合資格的會員，於 7/5/2017(星期日) 或以前成功完成登記，可獲豁免新一年之會員費用，並獲贈小禮物乙份，送完即止。

「陽光 · 家 · 油站」成員申請或擬使用優惠證時，必須留意之事項：

1. 優惠證只適用於報名參與本中心之活動 /* 興趣班 (註 : 興趣班之優惠名額，額滿即止)
2. 每月最多可享有 2 次以優惠收費報名參與興趣班之優惠，並以先到先得為原則。而由社工或中心同工籌辦之非興趣活動則不設優惠收費名額，報名亦同樣以先到先得為原則。
3. 此優惠證不適用於課餘託管服務。
4. 如有任何遺失，本中心將不會補發新證。
5. 此優惠證不得兌換現金。

6. 成功完成登記之「陽光 · 家 · 油站」成員，一般會獲發有效期為兩季之優惠證。按個別特殊情況，有效期或會作出調整。優惠證之有效期，由本中心保留最終決定權。
7. 若成員之優惠證有效期屆滿，只需向本中同工出示相關有效證明或經社工進行續證評估，即可進行續證手續，過程簡單方便。
8. 本中心將定期檢討優惠運作情況
9. 本中心保留一切修訂及行使上述條款之最終決定權。

什麼是「陽光 · 家 · 油站」？

「陽光 · 家 · 油站」旨在為社區上身處不利環境或有特別需要之人士及家庭提供支援，使他們同樣享有參與社區活動的機會，於成長的過程、人生的旅途上為他們打打氣、加加油。因此，「陽光 · 家 · 油站」之專屬活動會以低廉價錢，甚至免費提供予合資格人士參加。

同時，「陽光 · 家 · 油站」之成員亦能以優惠價，報名參加中心其他活動或 * 興趣班 (註 : 興趣班之優惠名額，額滿即止)

「陽光 · 家 · 油站」對象：

a. 綜援人士及家庭 (必須出示相關有效證明，例如醫療豁免紙)
b. 低收入人士及家庭 (必須出示相關有效證明，例如全津或半津證明)
c. 單親家庭兒童及家長
d. 新來港人士及家庭
(b-d 項須符合政府每季所訂的入息標準，即家庭入息中位數之 75%)
e. 有特別需要之人士及家庭 (必須經過社工作服務需要評估)

「陽光 · 家 · 油站」 - 輕食聚會

日期：11/2/2017 (六)、25/2/2017(六)、4/3/2017(六) (三選一)
時間：11:00am – 12:00nn、3:00pm – 4:00pm (二選一)
對象：「陽光 · 家 · 油站」成員 / 擬申請成為「陽光 · 家 · 油站」之會員 (歡迎親子形式參與)
每節名額：16 人
地點：本中心
內容：1. 互相認識遊戲
2. 製作及享用輕食食物
3. 介紹中心「陽光 · 家 · 油站」活動
4. 「登記大行動」簡介
5. 活動及服務討論
費用：全免
備註：有興趣之會員，請到本中心接待處報名，以及登記擬參與輕食聚會之日期及時間。

母親節獻禮 - 親子好煮意

引言：孝順父母是否只在父母親節才想到要送上祝福呢？其實在日常生活中與父母多互動，聊天已是對爸媽的孝行。是次活動有機會讓孩子與父母共同製作簡單小食，一方面讓小朋友學會購買簡單及廉價食材並自己製作出健康早餐，另一方面也提升各人對健康飲食的重要性。就讓你我的孩子送上祝福和表達謝意吧！
內容：1. 製作水果乳酪及朱古力曲奇
2. 親子遊戲
3. 認識健康飲食習慣
4. 分享理財概念
日期：14/5/2017（星期日）
時間：2:00pm-5:00pm
活動地點：本中心
對象：6 至 10 歲兒童及家長（每名兒童需由一名家長陪同）
名額：12 對親子
收費：$50（以每對親子收費）
職員：何芷欣姑娘（註冊社工）
備註：1. 活動只限陽光加油站成員參加
2. 活動與九龍金域扶輪青年團義工合辦
3. 參加者請自備圍裙及食物盒

智有「財」能教育工作坊

引言：要建立健康的財政狀況，不只著眼於收入；同時，學會如何管理自己的支出，如消費習慣、日常生活費用等亦是重要的。是次工作坊由香港銀行公會委託專業人員負責，藉著不同的形式及活動，向參加者教授正確的理財知識及態度，協助大家成為智有「財」能的家長。
內容：1. 教授正確的理財知識及態度
2. 理財短講
3. 分享及討論
日期：20/5/2017（星期六）
時間：2:30pm-5:30pm（暫定）
地點：本中心
對象：本區家長
名額：40 人
收費：$50（參加者出席活動將退回 $50 按金）
職員：李健庭先生（註冊社工）、
何芷欣姑娘（註冊社工）
備註：陽光加油站之會員將獲優先考慮參與是項活動

全心全「義」補習計劃 - 兒童

引言：基層兒童往往因為家庭背景及經濟能力而缺乏學習機會，但我們相信每位小朋友都擁有無限的潛能和希望。是次活動為有需要兒童提供免費補習及多元成長活動，期望知識可改變命運，讓兒童增加向上流動機會甚至擺脫貧窮。
內容：1. 解答兒童學習上難題
2. 多元成長活動（故事、遊戲、手工）
3. 戶外活動
日期：小組：9/2/2017 - 25/5/2017
（逢星期四，每月 3 節）
戶外活動：4 月份
時間：小組：4:30pm-6:30pm
戶外活動：10:00am-4:00pm
活動地點：本中心
對象：小學生
名額：12 名（視乎參與義工再作調整）
收費：$100（參加者出席達八成或以上可退回 $100 按金）
職員：何芷欣姑娘（註冊社工）
備註：1. 參加者及家長必須進行面試甄選及出席簡介會
2. 活動只限陽光加油站成員參加

廣東話學堂

引言：對於初到香港生活的新來港朋友而言，適應本地的語言、生活文化及模式等均是一連串需要的任務。因此，我們從語言學習開始，邀請各位新來港不久的家長參與是次活動，在學習實用廣東話以外，同時亦藉此機會認識更多香港的文化與生活知識。
內容：1. 實用廣東話學習
2. 香港歷史文化認識
3. 學習實用本地生活知識
日期：9/3、16/3、23/3、30/3、6/4、13/4/2017
（逢星期四，共 6 節）
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：新來港家長
名額：10 人
收費：$100(會員)
職員：李健庭先生（註冊社工）
備註：若出席率達 9 成可獲退回一半活動費用。

Fun Fun 英語學堂（小二至小三）

引言：在日常生活中，不論在街上或家中，我們經常接觸到英語；同時，英語是世界上其中一種最常使用的語言，亦是連繫不同地方及人們的重要溝通媒介。若我們能好好學習英語，不但讓我們的生活更為便利，更有助我們擴闊視野及眼界。Fun Fun英語學堂透過有趣、互動的形式，讓小朋友輕鬆認識更多實用英語，更有信心運用，認識更多不同的朋友。
內容：1. 英語遊戲
2. 實用英語學習
3. 自信心訓練
4. 表達及溝通能力訓練
日期：18/2、25/2、4/3、11/3、18/3、25/3、1/4、8/4/2017（逢星期六，共 8 節）
時間：10:15am-11:30am
地點：本中心
對象：小二至小三學生
名額：8 人
收費：$40(會員)
職員：李健庭先生（註冊社工）
備註：只限陽光加油站之會員參與

Fun Fun 英語學堂（小四至小五）

引言：在日常生活中，不論在街上或家中，我們經常接觸到英語；同時，英語是世界上其中一種最常使用的語言，亦是連繫不同地方及人們的重要溝通媒介。若我們能好好學習英語，不但讓我們的生活更為便利，更有助我們擴闊視野及眼界。Fun Fun英語學堂透過有趣、互動的形式，讓小朋友輕鬆認識更多實用英語，更有信心運用，認識更多不同的朋友。
內容：1. 英語遊戲
2. 實用英語學習
3. 自信心訓練
4. 表達及溝通能力訓練
日期：18/2、25/2、4/3、11/3、18/3、25/3、1/4、8/4/2017（逢星期六，共 8 節）
時間：11:45am-1:00pm
地點：本中心
對象：小四至小五學生
名額：8 人
收費：$40(會員)
職員：李健庭先生（註冊社工）
備註：只限陽光加油站之會員參與

遊學起點上 - 情理小超人

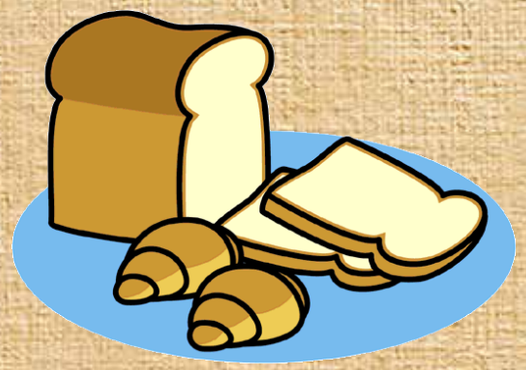
引言：「遊戲」是每位孩子學習的起點，本小組著重參加者透過遊戲、唱兒歌及故事形式提升情緒管理的能力。從自身情緒的辨識、舒緩負面情緒，以致能洞識他人的情緒，學習體諒及關心別人，建立良好的人際。
內容：1. 小組遊戲、唱兒歌和講故事
2. 認識新朋友
3. 情緒管理
日期：7/4、21/4 及 28/4/2017
（逢星期五，共 3 節）
時間：5:00pm-6:15pm
地點：本中心
對象：5 至 6 歲兒童
名額：12 名
收費：$120（會員）、$145（非會員）、$60（優惠收費）
職員：何芷欣姑娘（註冊社工）、陸嘉芬姑娘（註冊社工）

「通識小先鋒」壁報製作義工

引言：活動以角色扮演的形式討論最新的時事議題，提升兒童對時事的興趣。
教授壁報製作技巧，定期更換「時事資訊站」，發揮兒童的創意及培養兒童的多角度思考。
內容：1. 探討時事議題
2. 教授壁報製作技巧
日期：訓練：24/3 及 31/3/2017
（逢星期五、共 2 節）
每週壁報製作：8/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5、27/5/2017
（逢星期六、每人最少參與 2 次壁報製作）
時間：籌備：5:30pm-7:00pm
壁報製作：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：6 至 11 歲兒童
名額：6 人
收費：全免
職員：陸嘉芬姑娘（註冊社工）
備註：活動可簽發其他學習經歷 (OLE) 時數及義工時數。

『為食』孩子我至叻

引言：兒童手多多原出於對事物的好奇，透過食品製作刺激孩子的手部觸感，滿足孩子好奇心的探索，提昇孩子成功感。
內容：1. 麵包製作
2. 觸感遊戲
3. 觸感訓練
日期：15/3、22/3 及 29/3/2017
（逢星期三、共 3 節）
時間：5:00pm-6:30pm
地點：本中心
對象：6 至 8 歲兒童
名額：6 人
收費：$120(會員) $145(非會員) $60(優惠收費)
職員：陸嘉芬姑娘（註冊社工）
備註：1. 費用包括材料費；
2. 請自備食物盒。



小農生計互動劇場

引言：走進任何一家超市，你馬上就會被各種品牌的食品包圍。大家試想一想，為何種植農產品的小農生活卻愈來愈艱苦，甚至放棄種稻米？是次小組藉著高度參與式的戲劇活動，讓參加者親身經歷農民粒粒皆辛苦的感受，從而學會以公平和可持續的角度看待我們的食物。
透過活動，更希望組織一班中心小「義」童願意關心社會議題和參與義工服務，相信「知識」、「情感」和「行動」三者配合，能得到更佳的學習成果。
內容：1. 正確理財及消費知識
2. 討論本地貧窮及糧食議題
3. 義工籌備及服務
日期：小組活動：18/3、25/3 及 8/4/2017
（逢星期六，共 3 節）
戶外活動：2/4/2017（星期日）
義工服務：待定
時間：小組活動：10:30am-12:00nn
戶外活動：9:00am-6:00pm
義工服務：待定
地點：本中心、北角互動教育中心
對象：10 至 12 歲兒童
名額：20 名
收費：$100(會員)、$125(非會員)、$50(優惠收費)
職員：何芷欣姑娘（註冊社工）、李茹姑娘（助理活動幹事）
備註：1. 費用已包括戶外活動當日之入場費及交通費
2. 義工籌備及義工服務部分可計算義工服務時數

社區「生」「活」兒童劇場

引言：我們「生」活於社區當中，每日都會遇到不同的事，但這些事卻反映區內有需要人士的生活情況。讓小朋友透過演「活」不同的角色，了解別人的需要，提升他們關心別人的心態。
內容：1. 戲場遊戲
2. 社區認識
3. 了解社區人士需要
日期：25/2、11/3 及 18/3/2017
（逢星期六、共 3 節）
時間：2:00pm-3:30pm
地點：本中心
對象：10 至 12 歲兒童
名額：10 人
收費：$100（會員） $125(非會員) $50(優惠收費)
職員：徐志源先生（註冊社工）

小小義工培訓班

引言：透過參與，從而認識沉迷網絡害處及影響，建立正面的價值觀，於中心擔任攤位義工，向公眾人士分享沉迷網絡的資訊及禍害。
內容：1. 義工訓練
2. 服務籌備
日期：義工籌備：5/3 及 12/3/2017(星期日)
攤位遊戲服務日：19/3/2017（星期日）
時間：義工籌備：11:00am-12:00noon
攤位遊戲服務日：2:00pm-3:00pm
地點：本中心
對象：8 至 12 歲兒童
名額：6 人
收費：$10(會員) $35(非會員) $5(優惠收費)
職員：李以承先生（註冊社工）
備註：活動可簽發義工時數。

Sunny Smile《童。里。心》義工小組

引言：每個人心中都有一個快樂泉源，它是甚麼呢？本活動會教導小朋友學習快樂的元素，透過義工攤位活動把快樂訊息分享給黃埔街坊街里。
內容：1. 學習快樂的元素
2. 攤位制作
3. 義工服務
4. 定向任務活動
日期：小組：31/3、7/4/2017（逢星期五，共 2 節）
訓練日營：15/4/2017(星期六)
義工服務：22/4/2017(星期六)
時間：小組：11:00am-12:15pm
定向任務活動：11:00am-2:00pm
義工服務：11:00am-1:00pm
地點：小組：本中心
定向任務活動：紅磡區
義工服務：本中心
對象：8 至 12 歲兒童
名額：16 人
收費：$50(會員) $75(非會員) $25(優惠收費)
職員：李家恒先生（註冊社工）及何芷欣姑娘（註冊社工）

親子活動

「玩・學・成長」週末親子新體驗

引言：活動以遊戲的形式，讓親子體驗正向溝通合作的重要性。同時鼓勵親子回饋社區，把和諧家庭的訊息發放出去。有得學、有得玩，請勿錯過。
內容：1. 親子遊戲
2. 籌備攤位技巧
3. 親子挑戰任務
日期：日營：2/4/2017(星期日)
服務籌備：9/4/2017(星期日)
攤位義工服務：23/4/2017(星期日)
時間：日營：9:00am-5:30pm
服務籌備：2:00pm-3:30pm
攤位義工服務：1:30pm-4:00pm
地點：籌備及服務：本中心
日營：曹公潭戶外康樂中心 (於中心集合及解散)
對象：6 至 11 歲兒童及其家長
名額：25 人 (大小同價)
收費：$120(每位會員) $145(每位非會員) $60(每位優惠)
職員：陸嘉芬姑娘 (註冊社工)、李家恒先生 (註冊社工)
備註：1. 活動包括膳食費用及車費；
2. 請自備充足食水及防曬用品；
3. 籌備及服務時間可簽發義工時數。

彩虹湯丸樂

引言：透過搓、拈湯丸，刺激孩子的手部觸感活動，感受創作的樂趣。鼓勵家長陪伴孩子主導探索，讓孩子感受親子創作的幸福，藉此建立緊密的親子關係。
內容：1. 彩虹湯丸
2. 猜燈謎
3. 溝通合作技巧
4. 親子遊戲
日期：11/2/2017 (星期六)
時間：2:00pm-3:30pm
地點：本中心
對象：6 至 8 歲兒童及其家長
名額：8 人
收費：$30(每個家庭會員)、$55(每個家庭非會員)、$15(每個家庭優惠)
職員：陸嘉芬姑娘 (註冊社工)
備註：活動包括材料費。

幼兒啟導 - 親子遊戲小組

引言：「遊戲」不但能夠讓幼兒學習主導；更能促進孩子身體及智力發展，還可以激發幼兒的良好情緒。
是次小組透過親子遊戲方式，內容包括遊戲、兒歌和故事等，讓家長了解及學習如何啟發幼兒的多元潛能。相信一段健康的親子關係需要包括投入、滋潤、規律和挑戰四大元素；期望家長能夠學以致用。第一期：大小肌肉；第二期：感官及言語
內容：1. 親子玩具時間
2. 團隊遊戲、唱兒歌和講故事
3. 多元潛能課程
4. 茶點分享
日期：第一期 (大小肌肉)：4/3、18/3 及 25/3/2017 (逢星期六，共 3 節)
第二期 (感官及言語)：13/5、20/5 及 27/5/2017 (逢星期六，共 3 節)
時間：9:15am-10:15am
活動地點：本中心
對象：親子組：3-4 歲幼兒及家長 (每名幼兒需由一名家長陪同)
名額：親子組：10 對
收費：$120 (會員、每期收費)、$145 (非會員、每期收費)、$60 (優惠收費、每期收費)
職員：何芷欣姑娘 (註冊社工)、陸嘉芬姑娘 (註冊社工)
備註：1. 收費以每對親子作計算
2. 所有參加者請穿著輕便運動服裝及襪

節日活動

復活兔仔棉花糖 DIY

引言：復活節快到了，活動以「我的家」為主題，製作復活兔棉花糖之外，更發揮兒童的創意，創作繽紛糖果屋，互相分享家庭的趣事，學習正面家庭相處的方式。
內容：1. 復活兔棉花糖製作
2. 學習正面相處的方式
3. 茶點享用
日期：1/4/2017(星期六)
時間：11:00am-12:15pm
地點：本中心
對象：6 至 8 歲兒童
名額：10 人
收費：$20(會員) $45(非會員)
$10(優惠收費)
職員：陸嘉芬姑娘 (註冊社工)

We Love MAMA 手創玩家

引言：一年一度的母親節快到了，齊來製作獨一無二的玫瑰花，把滿滿愛心的花朵送給家人，表達養育之恩。
內容：1. 親子相架
2. 康乃馨書籤 DIY
3. 心意卡
4. 親子溝通合作技巧
日期：6/5/2017(星期六)
時間：3:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：6 至 12 歲兒童及家長
名額：30 人
收費：全免
職員：陸嘉芬姑娘 (註冊社工)

復活蛋派對

引言：復活節快到了，我們已經為你準備了一個特別的節目！由一班青年義工教授製作屬於自己的復活蛋，感受復活節所帶來的喜悅，並且發揮小朋友的想像力，提升他們的自信心和能力感。
內容：1. 製作復活蛋
2. 集體遊戲
日期：8/4/2017(星期六)
時間：2:00pm-4:00pm
地點：本中心
對象：6 至 10 歲兒童
名額：10 人
收費：$20(會員) $45(非會員)
$10(優惠收費)
職員：李以承先生 (註冊社工)

體育運動推介

澳洲兒童體適能運動遊戲課程

導師：余耀堂先生及陳嘉臻先生
專業資格：
1. 澳洲體適能教練學院兒童體適能教練證書
2. 澳洲政府體育總會
   National Coach Accreditation Scheme(NCAS)
   註冊羽毛球教練執照
3. 澳洲政府體育總會羽毛球教練証書
4. 澳洲政府體育總會兒童學証書
5. 澳洲政府體育總會教練通識理論証書

拋開對體適能運動的偏見吧！澳洲兒童體適能運動遊戲課程是一個用生動有趣的遊戲訓練體能的課程。

為配合新穎及有創意的課程，導師特別從澳洲選購最新的體適能教材，令小朋友完全投入體適能世界，暢玩不同款式體適能遊戲。

體適能運動遊戲課程不但能使小朋友得到愉快玩樂的時間，還能改善其心肺耐力、肌肉耐力、肌肉協調、柔軟度和脂肪百分比，使小朋友得到健康的身心發展。

英國羽毛球總會 Bisi 羽毛球課程

以英語教授並配合中文輔助講解，羽毛球課程包括：

1. 體能訓練 Physical Training
2. 羽毛球遊戲競技 Badminton Game Competition
3. 羽毛球技術訓練 Badminton Technique Training

導師：葉慧雯女士
尊業資格：香港健美體操代表隊成員
香港教練培訓委員會第一級認可

幼兒 / 兒童體操班

健美體操 (Aerobic Gymnastics) 是融合有氧運動、舞蹈及各種高難度動作於一體的運動。學生需要跟著節奏配合音樂，做出多變的動作，使學生能鍛煉身體，更能提升自信心。快點來一起跳吧！舞吧！

報名須知 Admission information

- 報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞；所有興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受改班、轉班或退出之申請。
  Please check the course date and time before the registration. All classes cannot be changed, transferred or withdrawn after payment.
- 除了部份語文班外，本中心之興趣班課程均以單月費收費。
  All interest classes fee are monthly paid except some language classes.
- 舊生須於每期最後一堂或之前，繳付興趣班學費，以便預留學位，否則學位將被取代而不作通知。
  Alumnus are required to pay the fee before the last lesson of the course in each month, otherwise, it may be replaced by others without notice.
- 請保留收據，直至興趣班 / 活動完結。首次出席興趣班 / 活動請帶備收據，以作核實。
  Please keep the receipt until the end of the course. Please bring the receipt when you attend the class for the first lesson.
- 中心用膳時間為 1:00PM-2:00PM 及 6:00PM-7:00PM，用膳時間期間不設報名及收費。
  Lunch hour(1:00PM-2:00PM 及 6:00PM-7:00PM)
- 所有興趣班，若導師請假 / 天文台懸掛八號或更高風球 / 懸掛黑色暴雨警告 / 因特別事宜中心未能開放，中心將會盡早通知參加者，並安排補堂或退款。但參加者自行缺席或請假，則不予以補堂或退款。
  Refund or extra lesson will be given as soon as possible as below conditions: Tutor is on leave, Black rainstorm, Typhoon signal No.8 or above and center is not open because of special events)v If the participants is absence, no refund or extra lesson will be given.
- 興趣班課程主要以廣東話授課，輔以英文。
  The medium of teaching is Cantonese depends on course type. Some of them are supplemented with English.
- 如有任何查詢，歡迎親臨本中心或致電 2356 2133 與興趣班負責人李茹姑娘聯絡。
  If you have any inquiries, please feel free to contact Ms Lorraine Lee at 2356 2133 or visit the center.

- **4/4/2017(二) 為清明節，中心只開放上、下午時段，興趣班暫停一天。**
  4/4/2017 (Tuesday) for the Ching Ming Festival. Our center will only open during the afternoon session. All interest classes will be suspended this day.
- **14-15/4/2017(五及六) 為耶穌受難節及受難節翌日，中心不開放，興趣班暫停兩天。**
  14-15 / 4/2017 (Friday & Saturday) is Good Friday and the day following Good Friday. Our center will not be opened. All interest class will be suspended for two days.
- **3/5/2017(三) 為佛誕，中心不開放，興趣班暫停一天。**
  3/5/2017 (Wednesday) is the Buddha's birthday. Our center will not be opened. All interest classes will be suspended for one day.
- **30/5/2017(二) 為端午節，中心不開放，興趣班暫停一天。**
  30/5/2017 (Tuesday) is the Dragon Boat Festival. Our center is not open. All interest classes suspended for one day.

興趣班

幼兒創意綜合藝術 Comprehensive Art Class

課程內容：包括各類型的繪畫，如素描、繪畫、印刷、設計等等。此課程在輕鬆及充滿趣味性的氣氛下進行，藉此訓練學生的創作、思考、自信及獨立，並接觸不同類型的媒體，擴闊他們的見識，以便增強其日後的創作力。

Comprehensive Art is including sketching, painting, printing and designing. Student can enhance their creativity, self-confidence and independence under a relaxed and pleasant atmosphere.

A 班

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/130/5	4/2-25/2/2017(Sat)	2:15pm-3:15pm	4	$280/$305/$140
FS/I/16/130/6	4/3-25/3/2017(Sat)		4	$280/$305/$140
FS/I/17/029/1	1/4-29/4/2017(Sat)		4	$280/$305/$140
FS/I/17/029/2	6/5-27/5/2017(Sat)		4	$280/$305/$140

B 班

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/131/5	4/2-25/2/2017(Sat)	3:30pm-4:30pm	4	$280/$305/$140
FS/I/16/131/6	4/3-25/3/2017(Sat)		4	$280/$305/$140
FS/I/17/030/1	1/4-29/4/2017(Sat)		4	$280/$305/$140
FS/I/17/030/2	6/5-27/5/2017(Sat)		4	$280/$305/$140

對象 Target：3 至 5 歲兒童　3-5 years old children

名額 Quota：各 12 人　12 people

備註 Remarks：1. 請自備畫簿、顏色（木顏色、粉彩）及文具；
Please bring your own sketchbook, color (coloured pencil, pastels) and stationery;

2. 費用已包括物料費。
The material fee is included in the charge.

素描小天地（基礎班） Sketching

課程內容：此課程將採用輕鬆新穎的方式進行，從而學習素描的點、線、面及光暗技巧和構圖、比例等理論，讓學員由淺到深學習。

Student can learn the basic lines and points to the composition of surface brightness skills of sketching.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/132/5	3/2-24/2/2017(Fri)	7:20pm-8:35pm	4	$300/$325/$150
FS/I/16/132/6	3/3-31/3/2017(Fri)		5	$375/$400/$187.5
FS/I/17/031/1	7/4-28/4/2017(Fri)		3	$225/$250/$112.5
FS/I/17/031/2	5/5-26/5/2017(Fri)		4	$300/$325/$150

對象 Target：7 至 12 歲兒童　7-12 years old children

名額 Quota：12 人　12 people

備註 Remarks：請自備畫簿、顏色（木顏色、粉彩）及文具。
Please bring your own sketchbook, color (colored pencil, pastels) and stationery.

興趣班

英國劍橋小學英語 Cambridge English Course for Pre-starters

課程內容：課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，學生不但可掌握日常英文用語，增強聽說能力，更可提升學習英語的興趣，以培養自發性及持久性的學者態度。

備註：課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排，而作出相應的更改。

Student can enhance their listening and speaking ability and master daily life conversation in English.

	初級預備班及初級 Cambridge English Course for Pre-starters
第 1 期	數目、顏色 number, color
第 2 期	衣服、身體部分 clothes, the body part
第 3 期	家庭、交通工具、動物 home, transport, animals
第 4 期	在課室裏、體育活動 classroom, sports activities
第 5 期	飲食、家庭 diet, family

備註 Remarks：課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排，而作出相應的更改。
The above order will be adjusted according to the level of all participants.

初級預備班 (Pre-starters) - A 班

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/110/5	3/2-24/2/2017(Fri)	4:00pm-5:00pm	4	$280/$305/$140
FS/I/16/110/6	3/3-31/3/2017(Fri)		5	$350/$375/$175
FS/I/17/009/1	7/4-28/4/2017(Fri)		3	$210/$235/$105
FS/I/17/009/2	5/5-26/5/2017(Fri)		4	$280/$305/$140

初級預備班 (Pre-starters) - B 班

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/111/5	3/2-24/2/2017(Fri)	5:00pm-6:00pm	4	$280/$305/$140
FS/I/16/111/6	3/3-31/3/2017(Fri)		5	$350/$375/$175
FS/I/17/010/1	7/4-28/4/2017(Fri)		3	$210/$235/$105
FS/I/17/010/2	5/5-26/5/2017(Fri)		4	$280/$305/$140

對象 Target：4 至 5 歲幼兒　4-5 years old children

名額 Quota：各 10 人　10 people

備註 Remarks：此課程已包括材料費。　The material fee is included in the charge.

興趣班

Letterland 拼音課程
Letterland Phonics Course

課程內容：學習融入 26 個人物及圖像的故事世界，配合講故事、唱兒歌、角色扮演、遊戲及手工勞作，學習英文詞彙及句式。

Students will meet with 26 letter characters. With story telling, songs, role-play, game and artwork, students manage the sounds of the alphabet in the most interesting and original style in English.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/147/5	2/2-23/2/2017(Thu)	4:00pm-5:00pm	4	$280/$305/$140
FS/I/16/147/6	2/3-30/3/2017(Thu)		5	$350/$375/$175
FS/I/17/046/1	6/4-27/4/2017(Thu)		4	$280/$305/$140
FS/I/17/046/2	4/5-25/5/2017(Thu)		4	$280/$305/$140

對象 Target：3 至 5 歲幼兒　3-5 years old children
名額 Quota：10 人　10 people
備註 Remarks：此課程已包括材料費。　The material fee is included in the charge.

趣味英文拼音 A 班
English Pronunciation

課程內容：第一、二期：認識元音、英文字母 (輔音發音) 的認識、拼字和應用
第三、四、五期：英文字母組合的發音、雙元音、長音、短音、拼字和應用

Students could master the correct pronunciation skills by learning the application of vowels, words and spelling through this course.

期數	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
第五期	FS/I/16/133/3	28/3-23/5/2017(Tue)	4:15pm-5:15pm	8	$580/$605/$290
第一期	FS/I/17/032/1	6/6-25/7/2017(Tue)		8	$580/$605/$290

對象 Target：6 至 8 歲兒童　6-8 years old children
名額 Quota：10 人　10 people
備註 Remarks：請自備材料費 (首期 $30、其後每期 $15)
Please bring your own materials fee (HK$ 30 for the first term and HK$15 for each term thereafter)。

興趣班

Phonics 幼兒班
Phonics for Kindergarten

課程內容：第一至四期：認識元音、英文字母 (輔音發音) 的認識、拼字和應用
第五至八期：英文字母組合的發音、拼字、生字應用和詩歌

Students will learn spelling, vocabulary items and pronunciation from the beginning.

A 班

期數	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
第七期	FS/I/16/134/3	28/3-23/5/2017(Tue)	5:15pm-6:15pm	8	$580/$605/$290
第八期	FS/I/17/033/1	6/6-25/7/2017(Tue)		8	$580/$605/$290

對象：K2 至 K3 幼兒

B 班

期數	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
第七期	FS/I/16/135/3	28/3-23/5/2017(Tue)	6:15pm-7:15pm	8	$580/$605/$290
第八期	FS/I/17/034/1	6/6-25/7/2017(Tue)		8	$580/$605/$290

對象 Target：3 至 5 歲幼兒 3-5 years old children
名額 Quota：每班 10 人 10 people per class
備註 Remarks：請自備材料費 (首期 $30、其後每期 $15)
Please bring your own materials fee (HK$ 30 for the first term and HK$15 for each term thereafter)。

中文速成班 Chinese Class

課程特色：透過老師設計及編制的教材，配合輕鬆互動上課形式，讓學生掌握有效的學習中文方法，學習中文詞彙、語法、寫作、並訓練閱讀及說話技巧，從而加強學生對學習中文的興趣，提升學生的創意思維及組織能力，加強自信心。

Students are able to enhance their Chinese speaking and learning skills different vocabulary items and grammar through the given speaking training classes.

課程內容：
第 1 期：「聽、說、讀、寫」測試、字的部首、偏旁、錯別字、綜合練習 radicals, typos
第 2 期：供詞填充、不供詞填充、閱文填充、看圖造句 confession,
第 3 期：速讀練習、閱讀理解答題技巧、閱讀策略 reading strategies
第 4 期：語文基礎訓練、近形字辨識、閱讀策略、改正病句 basic Chinese learning
第 5 期：句子結構、重組句子、改寫句子、綜合練習 rewriting sentences
第 6 期：六何法、閱讀理解、故事創造及說話訓練 story creation, speech training
第 7 期：聆聽測試、腦力激盪法、修辭技巧 listening test, brainstorming, rhetorical skills
第 8 期：腦圖創造法、聯想思考、創意寫作 creative Writing, associative Thinking

期數	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
第四期	FS/I/16/138/3	8/2-29/3/2017(Wed)	7:00pm-8:00pm	8	$580/$605/$290
第五期	FS/I/17/037/1	5/4-24/5/2017(Wed)		8	$580/$605/$290

對象 Target：7 至 8 歲兒童　7-8 years old children
名額 Quota：10 人　10 people
備註 Remarks：請自備材料費 (首期 $30、其後每期 $15)
Please bring your own materials fee (HK$ 30 for the first term and HK$15 for each term thereafter)。

中文小作家初班 Chinese Writing Class

課程特色：採用生動有趣的活動教學形式，加強學生對寫作的興趣。教授學生不同的寫作方法，讓學生輕鬆愉快地逐步掌握有效的寫作技巧。透過由淺入深的多元化寫作練習，加強學生的寫作技巧，提升學生的創意思維及對各類文體的閱讀及欣賞，學生作品交流，了解各類文體的特點，加強寫作能力。

Student can learn the diverse strategies of writing strengthen their writing skills, appreciate various types of writing to enhance their writing ability through this course.

課程內容：

【第 1 期】：學習作文六步驟 (由如何審題到下筆寫作的基本功訓練) six steps for composition
【第 2 期】：記敘文 - 記事 (記敘事件、個人經歷) narrative- events
【第 3 期】：記敘文 - 記人 (人物外貌描寫、用事件反映人物性格) narrative - people (character description)
【第 4 期】：記敘文 - 記人 (人物心理描寫、用事件反映人物感受) narrative - people (psychological description)
【第 5 期】：記敘文 - 記物 (動 / 植物、物件) Narrative - object
【第 6 期】：記敘文 - 遊記、實用文 - 書信 travel journal, letter
【第 7 期】：實用文 - 賀卡、便條、日記、週記 greeting cards, notes, diaries
【第 8 期】：看圖作文，創意寫作 creative writing

期數	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
第七期	FS/I/16/137/2	8/2-29/3/2017(Wed)	6:00pm-7:00pm	8	$580/$605/$290
第八期	FS/I/17/036/1	5/4-24/5/2017(Wed)		8	$580/$605/$290

對象 Target：3 至 5 歲幼兒　3-5 years old children
名額 Quota：每班 10 人　10 people per class
備註 Remarks：請自備材料費 (首期 $30、其後每期 $15)
Please bring your own materials fee (HK$ 30 for the first term and HK$15 for each term thereafter)。

中文閱讀策略班 Chinese Reading Class

課程特色：透過老師設計及編制的教材，配合輕鬆互動上課形式，讓學生掌握有效的學習中文方法，學習中文詞彙、語法、寫作、並訓練閱讀及說話技巧，從而加強學生對學習中文的興趣，提升學生的創意思維及組織能力，加強自信心。

Course features ：Students are able to enhance their Chinese speaking and learning skills different vocabulary items and grammar through the given speaking training classes.

課程內容：

第 1 期：「聽、說、讀、寫」測試、字的部首、偏旁、錯別字、綜合練習 radicals, typos
第 2 期：供詞填充、不供詞填充、閱文填充、看圖造句 confession,
第 3 期：速讀練習、閱讀理解答題技巧、閱讀策略 reading strategies
第 4 期：語文基礎訓練、近形字辨識、閱讀策略、改正病句 basic Chinese learning
第 5 期：句子結構、重組句子、改寫句子、綜合練習 rewriting sentences
第 6 期：六何法、閱讀理解、故事創造及說話訓練 story creation, speech training
第 7 期：聆聽測試、腦力激盪法、修辭技巧 listening test, brainstorming, rhetorical skills
第 8 期：腦圖創造法、聯想思考、創意寫作 creative Writing, associative Thinking

期數	Course Code 課程編號	Date 日期	Time 日期	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
第三期	FS/I/16/136/3	8/2-29/3/2017(Wed)	5:00pm-6:00pm	8	$580/$605/$290
第四期	FS/I/16/035/1	5/4-24/5/2017(Wed)		8	$580/$605/$290

對象 Target：7 至 8 歲兒童　7-8 years old children
名額 Quota：10 人　10 people
備註 Remarks：請自備材料費 (首期 $30、其後每期 $15)
Please bring your own materials fee (HK$ 30 for the first term and HK$15 for each term thereafter)。

兒童實用功夫班 Children's Kung Fu Class

課程內容：透過輕鬆及互動的武術訓練，讓學員認識「實用武術」簡易模式；於練習中培養出個人自信心、忍耐力、紀律性及面對困難的能力，內容豐富，多采多姿。由基本的紮馬、拉筋、出拳技巧、踢腳訓練、定位擊靶練習 (手、腳、肘、膝、騰空動作)、套拳、模仿攻防對練至徒手搏擊等。

Student can learn the basics skills of Kung Fu to practice of defense to promote the physical order of the body by teaching.

A 班

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/112/5	5/2-26/2/2017(Sun)	10:15am-11:15am	4	$320/$345/$160
FS/I/16/112/6	5/3-26/3/2017(Sun)		4	$320/$345/$160
FS/I/17/011/1	2/4-30/4/2017(Sun)		4	$320/$345/$160
FS/I/17/011/2	7/5-28/5/2017(Sun)		3	$240/$265/$120

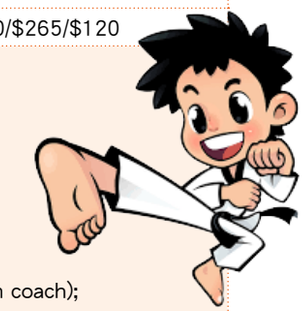
B 班 (適合黑帶學員)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/113/5	5/2-26/2/2017(Sun)	11:15am-12:15am	4	$340/$365/$170
FS/I/16/113/6	5/3-26/3/2017(Sun)		4	$340/$365/$170
FS/I/17/012/1	2/4-30/4/2017(Sun)		4	$340/$365/$170
FS/I/17/012/2	7/5-28/5/2017(Sun)		3	$255/$280/$127.5

C 班 (適合新生及初學者)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/114/5	5/2-26/2/2017(Sun)	12:15pm-1:15pm	4	$320/$345/$160
FS/I/16/114/6	5/3-26/3/2017(Sun)		4	$320/$345/$160
FS/I/17/013/1	2/4-30/4/2017(Sun)		4	$320/$345/$160
FS/I/17/013/2	7/5-28/5/2017(Sun)		3	$240/$265/$120

對象 Target：6 至 12 歲兒童　6-12 years old children
名額 Quota：各 15 人　15 people per class
備註 Remarks：1. 此課程屬長期班；
This course is a long term program.
2. 歡迎親子報名；
Parent is also welcome to registration;
3. 學員需要穿著協會道袍上堂 (可向教練購買)；
Students need to wear the robe during the lesson (it can buy from coach);
4. 如學員達到一定水平，可參加升級試；
If the student reaches a certain level, he/ she can participate in the upgrade test.
5. 若考獲黑帶的學員，協會會頒發黑帶證書或推薦信。
If student passes the black belt test, the association will issue a black belt certificate or recommendation letter.



跆拳道 Taekwondo

課程內容：透過跆拳運動，鍛練學員強健體魄、堅毅不屈精神，學習紀律及團隊合作精神，不單能鍛鍊學員之體能，更可考取認可証書及參加公開比賽。內容有跆拳道禮儀、熱身運動、基本馬步、踢腿訓練、自由搏擊、套拳訓練、自衛術及晉升測試。

Student can learn the skills of defending yourself from the opponent and disciplining themselves through this Taekwondo class.

A 班

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/115/5	2/2-23/2/2017(Thu)	7:15pm-8:30pm	4	$200/$225/$100
FS/I/16/115/6	2/3-30/3/2017(Thu)		5	$250/$275/$125
FS/I/17/014/1	6/4-27/4/2017(Thu)		4	$200/$225/$100
FS/I/17/014/2	4/5-25/5/2017(Thu)		4	$200/$225/$100

B 班

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/116/5	2/2-23/2/2017(Thu)	8:30pm-9:45pm	4	$200/$225/$100
FS/I/16/116/6	2/3-30/3/2017(Thu)		5	$250/$275/$125
FS/I/17/015/1	6/4-27/4/2017(Thu)		4	$200/$225/$100
FS/I/17/015/2	4/5-25/5/2017(Thu)		4	$200/$225/$100

對象 Target：6 歲以上兒童及青少年　Above 6 years old children and adolescents

名額 Quota：每班 15 人　15 people per class

幼兒/兒童體操班 Gymnastics

課程內容：健美體操 (Aerobic Gymnastics) 是融合有氧運動、舞蹈及各種高難度動作於一體的運動。在課程中，學生需要配合音樂，做出多變的動作。本課程由導師設計，務求學生能於愉快和安全的環境下學習，使學生不單能鍛鍊身體，更能於從中提升自信心。

Students can practices Aerobic Gymnastics with a variety of body movements and enhance their self confident during this course.

幼兒體操班 (對象 Target：3 至 5 歲兒童 3-5 years old children)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/139/5	4/2-25/2/2017(Sat)	5:30pm-6:30pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/139/6	4/3-25/3/2017(Sat)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/038/1	1/4-29/4/2017(Sat)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/038/2	6/5-27/5/2017(Sat)		4	$400/$425/$200

兒童體操班 (對象 Target：6 至 8 歲兒童 6-8 years old children)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/140/5	4/2-25/2/2017(Sat)	6:30pm-7:30pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/140/6	4/3-25/3/2017(Sat)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/039/1	1/4-29/4/2017(Sat)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/039/2	6/5-27/5/2017(Sat)		4	$400/$425/$200

名額 Quota：每班 10 人　10 people per class

兒童芭蕾舞班 Ballet

課程內容：課程會以活潑、新穎的方法令學員學習基本的芭蕾舞動作，著重學生的創作，參與及想像，增加對芭蕾舞的興趣，同時提升自我信心及個人表達能力，幼兒芭蕾舞主要以遊戲手法帶領學生投入舞蹈世界，著重學生利用舞步表達自己；並參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程教授。更透過這些啟蒙課堂提高小朋友對不同舞蹈的認識及興趣。

Student can learn how to use dancing to express themselves and improve their different dancing techniques and styles through this course.

學前 A 班 Pre-School Class A (對象 Target：2012-2013 年出生者，須足三歲 Born in 2012-2013, must be 3 years old or above)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/117/5	1/2-22/2/2017(Wed)	4:00pm-4:45pm	4	$360/$385/$180
FS/I/16/117/6	1/3-29/3/2017(Wed)		5	$450/$475/$225
FS/I/17/016/1	5/4-26/4/2017(Wed)		4	$360/$385/$180
FS/I/17/016/2	10/5-31/5/2017(Wed)		4	$360/$385/$180

學前 B 班 Pre-School Class B (對象 Target：2012-2013 年出生者，須足三歲 Born in 2012-2013, must be 3 years old or above)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/118/5	4/2-25/2/2017(Sat)	10:30am-11:15am	4	$360/$385/$180
FS/I/16/118/6	4/3-25/3/2017(Sat)		4	$360/$385/$180
FS/I/17/017/1	1/4-29/4/2017(Sat)		4	$360/$385/$180
FS/I/17/017/2	6/5-27/5/2017(Sat)		4	$360/$385/$180

Pre - Primary in Dance A (對象 Target：2011 年出生者 Born in2011)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/119/5	2/2-23/2/2017(Thu)	6:15pm-7:15pm	4	$360/$385/$180
FS/I/16/119/6	2/3-30/3/2017(Thu)		5	$450/$475/$225
FS/I/17/018/1	6/4-27/4/2017(Thu)		4	$360/$385/$180
FS/I/17/018/2	4/5-25/5/2017(Thu)		4	$360/$385/$180

Primary in Dance A (對象 Target：2010 年出生者 Born in 2010)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/120/5	2/2-23/2/2017(Thu)	5:15pm-6:15pm	4	$360/$385/$180
FS/I/16/120/6	2/3-30/3/2017(Thu)		5	$450/$475/$225
FS/I/17/019/1	6/4-27/4/2017(Thu)		4	$360/$385/$180
FS/I/17/019/2	4/5-25/5/2017(Thu)		4	$360/$385/$180

興趣班

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
Primary in Dance B （對象 Target：2010 年出生者 Born in 2010）				
FS/I/16/121/5	4/2-25/2/2017(Sat)	2:30pm-3:30pm	4	$360/$385/$180
FS/I/16/121/6	4/3-25/3/2017(Sat)		4	$360/$385/$180
FS/I/17/020/1	1/4-29/4/2017(Sat)		4	$360/$385/$180
FS/I/17/020/2	6/5-27/5/2017(Sat)		4	$360/$385/$180
Grade 1A （對象 Target：2009 年出生者 Born in 2009）				
FS/I/16/122/5	2/2-23/2/2017(Thu)	4:15pm-5:15pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/122/6	2/3-30/3/2017(Thu)		5	$500/$525/$250
FS/I/17/021/1	6/4-27/4/2017(Thu)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/021/2	4/5-25/5/2017(Thu)		4	$400/$425/$200
Grade 1B （對象 Target：2009 年出生者 Born in 2009）				
FS/I/16/123/5	4/2-25/2/2017(Sat)	1:30pm-2:30pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/123/6	4/3-25/3/2017(Sat)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/022/1	1/4-29/4/2017(Sat)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/022/2	6/5-27/5/2017(Sat)		4	$400/$425/$200
Grade 2A （對象 Target：2008 年出生者 Born in 2008）				
FS/I/16/124/5	1/2-22/2/2017(Wed)	4:45pm-5:45pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/124/6	1/3-29/3/2017(Wed)		5	$500/$525/$250
FS/I/17/023/1	5/4-26/4/2017(Wed)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/023/2	10/5-31/5/2017(Wed)		4	$400/$425/$200
Grade 2B （對象 Target：2008 年出生者 Born in 2008）				
FS/I/16/125/5	4/2-25/2/2017(Sat)	12:30pm-1:30pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/125/6	4/3-25/3/2017(Sat)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/024/1	1/4-29/4/2017(Sat)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/024/2	6/5-27/5/2017(Sat)		4	$400/$425/$200
Grade 3A （對象 Target：2007 年出生者 Born in 2007）				
FS/I/16/126/5	1/2-22/2/2017(Wed)	5:45pm-6:45pm	4	$440/$465/$220
FS/I/16/126/6	1/3-29/3/2017(Wed)		5	$550/$575/$275
FS/I/17/025/1	5/4-26/4/2017(Wed)		4	$440/$465/$220
FS/I/17/025/2	10/5-31/5/2017(Wed)		4	$440/$465/$220
Grade 3B （對象 Target：2007 年出生者 Born in 2007）				
FS/I/16/127/5	4/2-25/2/2017(Sat)	11:30am-12:30pm	4	$440/$465/$220
FS/I/16/127/6	4/3-25/3/2017(Sat)		4	$440/$465/$220
FS/I/17/026/1	1/4-29/4/2017(Sat)		4	$440/$465/$220
FS/I/17/026/2	6/5-27/5/2017(Sat)		4	$440/$465/$220

名額 Quota：每班 15 人　15 people per class

備註 Remarks：此課程屬長期班。　This course is a long term program.

興趣班

Coby Coby sing and dance with me

課程內容：課程以英語教授，重新將外國民謠編成為富有節拍動感的歌曲，將 Hip Hop、Jazz 等編為深受小朋友歡迎的舞蹈，讓他們在熟悉的旋律中更投入地學習英文生字及唱出歌詞，更大的收穫就是增加自信心和令兒童樂於參與群體活動。

Students could learn some English vocabulary through dancing different styles of dances such as Hip Hop and Jazz and singing English melody.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
A 班 Class A (對象 Target：3 至 5 歲幼兒 3-5 years old children)				
FS/I/16/107/5	3/2-24/2/2017(Fri)	4:25pm-5:25pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/107/6	3/3-31/3/2017(Fri)		5	$500/$525/$250
FS/I/17/006/1	7/4-28/4/2017(Fri)		3	$300/$325/$150
FS/I/17/006/2	5/5-26/5/2017(Fri)		4	$400/$425/$200
B 班 Class B (對象 Target：3 至 5 歲幼兒 3-5 years old children)				
FS/I/16/108/5	3/2-24/2/2017(Fri)	5:30pm-6:30pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/108/6	3/3-31/3/2017(Fri)		5	$500/$525/$250
FS/I/17/007/1	7/4-28/4/2017(Fri)		3	$300/$325/$150
FS/I/17/007/2	5/5-26/5/2017(Fri)		4	$400/$425/$200
C 班 Class C （對象 Target：6 至 9 歲兒童 6-9 years old children)				
FS/I/16/109/5	3/2-24/2/2017(Fri)	6:35pm-7:35pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/109/6	3/3-31/3/2017(Fri)		5	$500/$525/$250
FS/I/17/008/1	7/4-28/4/2017(Fri)		3	$300/$325/$150
FS/I/17/008/2	5/5-26/5/2017(Fri)		4	$400/$425/$200

名額 Quota：每班 20 人　20 people per class

興趣班

英國羽毛球總會 Bisi 羽毛球課程 Badminton

課程簡介 Course Introduction：

課程以英國羽毛球總會 Bisi Badminton Training Program Primary Stage 1&2 初級班的內容，以英語教授並配合中文輔助講解，內容分為 3 大部分：

1) 體能訓練 Physical Training

2) 羽毛球遊戲競技 Badminton Game Competition

3) 羽毛球技術訓練 Badminton Technique Training

It provides physical training, different techniques of badminton and a badminton game competition.

課程特色：

・參加者修畢課程，教練將根據參加者進度撰寫評估報告，通過測試合格，可獲頒發英國羽毛球總會銅／銀／金章嘉許證書作獎勵。

・此為持續課程，培訓羽毛球幼苗精英，為參加學界及香港分區羽毛球分齡賽作準備

Coaches will prepare an evaluation report for the participants. After passing the test, student will be awarded the Bronze / Silver / Gold Medal from Badminton Association.

備註 Remarks：

1. 參加者必須穿著輕便運動服及運動鞋 Participants must wear sportswear and sports shoes
2. 須自備羽毛球拍、飲用水及毛巾 Need to prepare own badminton rackets, drinking water and towels.
3. 每月有一堂會外出練習 There will be an outdoor practice session every month.

A 班 Class A(對象 Target：3 至 5 歲幼兒 3-5 years old children)				
Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/141/5	7/2-28/2/2017(Tue)	5:00pm-6:00pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/141/6	7/3-28/3/2017(Tue)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/040/1	11/4-25/4/2017(Tue)		3	$300/$325/$150
FS/I/17/040/2	2/5-23/5/2017(Tue)		4	$400/$425/$200

B 班 Class B(對象 Target：4 至 8 歲兒童 4-8 years old children)				
Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/142/5	7/2-28/2/2017(Tue)	6:00pm-7:00pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/142/6	7/3-28/3/2017(Tue)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/041/1	11/4-25/4/2017(Tue)		3	$300/$325/$150
FS/I/17/041/2	2/5-23/5/2017(Tue)		4	$400/$425/$200

C 班 Class C (對象 Target：4 至 8 歲兒童 4-8 years old children)				
Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/143/5	5/2-26/2/2017(Sun)	2:00pm-3:00pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/143/6	5/3-26/3/2017(Sun)		5	$500/$525/$250
FS/I/17/042/1	2/4-30/4/2017(Sun)		3	$300/$325/$150
FS/I/17/042/2	7/5-28/5/2017(Sun)		4	$400/$425/$200

名額 Quota：每班 12 人 12 people per class

興趣班

澳洲兒童體適能運動遊戲課程 Australian Fitness Lessons

課程內容：課程以澳洲教學模式教授體適能知識，以英語教授並配合中文輔助講解，內容大致分為五部份：

1) 體適能理論 The theory of physical fitness
2) 兒童身體結構 Body Structure
3) 兒童營養學 Nutriology
4) 兒童體適能訓練 Physical fitness training
5) 體適能遊戲競技 The competitive game of physical fitness

為配合新穎及有創意課程教授，導師特別從澳洲選購最新體適能教材，令小朋友完全投入體適能世界，暢玩不同款式體適能遊戲。透過多種趣味遊戲讓小朋友們了解兒童體能的五大原素：心肺耐力、協調、柔軟度、肌肉耐力、脂肪百分比，為未來的體育學習奠定良好之基礎。課程同時講解兒童身體結構及運動後產生的生理反應，以及讓小朋友知道應該從小養成攝食各類食物，以得到全面營養素和培養消化道適應能力。

Student can understand human body structure and the daily nutrients a person should take in on a daily basis through the fitness games training provided by the course.

(對象 Target：3-6 歲兒童 3-6 years old children)				
Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/144/5	5/2-26/2/2017(Sun)	3:00pm-4:00pm	4	$400/$425/$200
FS/I/16/144/6	5/3-26/3/2017(Sun)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/044/1	2/4-30/4/2017(Sun)		4	$400/$425/$200
FS/I/17/044/2	7/5-28/5/2017(Sun)		4	$400/$425/$200

名額 Quota：每班 12 人 12 people per class

青少年及成人系列

活力瑜伽班 Yoga Class (Friday)

課程內容：這個瑜伽運動不單可以強化肌肉，修緊線條，改善不良姿勢；並透過呼吸和安靜心，能令身體放鬆，舒緩緊張情緒，減輕壓力，提升學習效率。

Student can enhances the learning efficiency, reduces stress and helps relaxes the mind, body and soul by different yoga postures and exercises through this Yoga Class.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/102/5	3/2-24/2/2017(Fri)	8:15pm-9:45pm	4	$220/$245/$110
FS/I/16/102/6	3/3-31/3/2017(Fri)		5	$275/$300/$137.5
FS/I/17/001/1	7/4-28/4/2017(Fri)		3	$165/$190/$82.5
FS/I/17/001/2	5/5-26/5/2017(Fri)		4	$220/$245/$110

對象 Target：青少年及成人 Adolescents and adults

名額 Quota：17 人 17 people

備註 Remarks：學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。
Participants should wear casual clothes and bring their own water and towels.

防病強身瑜伽班 Yoga Class (Tuesday and Thursday)

課程內容：這個瑜伽運動不單可以強化肌肉，修緊線條，改善不良姿勢；並透過呼吸和安靜心，能令身體放鬆，舒緩緊張情緒，減輕壓力，提升學習效率。

Student can enhances the learning efficiency, reduces stress and helps relaxes the mind, body and soul by different yoga postures and exercises through this Yoga Class.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
A 班				
FS/I/16/103/5	7/2-28/2/2017(Tue)	10:00am-11:30am	4	$220/$245/$110
FS/I/16/103/6	7/3-28/3/2017(Tue)		4	$220/$245/$110
FS/I/17/002/1	11/4-25/4/2017(Tue)		3	$165/$190/$/$82.5
FS/I/17/002/2	2/5-23/5/2017(Tue)		4	$220/$245/$110
B 班				
FS/I/16/104/5	7/2-28/2/2017(Tue)	11:30am-1:00pm	4	$220/$245/$110
FS/I/16/104/6	7/3-28/3/2017(Tue)		4	$220/$245/$110
FS/I/17/003/1	11/4-25/4/2017(Tue)		3	$165/$190/$/$82.5
FS/I/17/003/2	2/5-23/5/2017(Tue)		4	$220/$245/$110
C 班				
FS/I/16/105/5	2/2-23/2/2017(Thu)	10:00am-11:30am	4	$220/$245/$110
FS/I/16/105/6	2/3-30/3/2017(Thu)		5	$275/$300/$137.5
FS/I/17/004/1	6/4-27/4/2017(Thu)		4	$220/$245/$110
FS/I/17/004/2	4/5-25/5/2017(Thu)		4	$220/$245/$110
D 班				
FS/I/16/106/5	2/2-23/2/2017(Thu)	11:30am-1:00pm	4	$220/$245/$110
FS/I/16/106/6	2/3-30/3/2017(Thu)		5	$275/$300/$137.5
FS/I/17/005/1	6/4-27/4/2017(Thu)		4	$220/$245/$110
FS/I/17/005/2	4/5-25/5/2017(Thu)		4	$220/$245/$110

對象 Target：青少年及成人　Adolescents and adults

名額 Quota：15 人　15 people

備註 Remarks：學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。
Participants should wear casual clothes and bring their own water and towels.

鋼琴班 Piano Class

內容：以一對一形式，教授參加者樂理及鋼琴彈奏技巧。
所有學生均按程度獲保送應考英國皇家音樂學院 / 英倫敦聖三一音樂學院考試。

師資：導師均考獲英國皇家音樂學院或英國倫敦聖三一音樂學院八級鋼琴程度或以上。

Student can learn how to improve the poor body posture and relaxes one's mind by the melody of the piano through this piano cost.

每堂收費：

時間 / 級別	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30 分鐘	$90	$95	$100	$105	$110	/	/	/	/
45 分鐘	/	$140	$150	$160	$170	$180	$190	$220	$260

對象 Target：5 歲或以上　5 years old or above

堂數 Number of lesson：每期堂數以單月費計算
The number of lesson depends on the monthly fee each month.

報名須知 Application Note：1. 由於課程為個別教授，故一經報名及繳費，學員將不獲補課；
As the course is provided by an individual teacher, so once the registration and payment, students will not have any make up missing class.

2. 有興趣者請到中心接待處查詢，如額滿將被安排至輪候名單。
If you are interested, please inquire at the reception desk. If the quota is full, you will be placed on the waiting List.

英國倫敦音樂學院證書課程 London College of Music – Early Learning: Music and Speech Certificate Course

課程內容：著名的 LCM 課程讓小朋友透過樂器訓練、敲擊樂、朗誦、唱歌、英語對答、看圖故事、角色扮演、物件聯想、身體動作及表情學習等，學懂樂理，提高對音樂及學習英語的興趣，培養其自發性及持續性的學習態度。完成課程後，將可參加英國倫敦音樂學院舉辦之特備測試。

The course aims to through the music instruments training, percussion, speech, singing, English conversation, story-telling, role-play, imaginative expressions, body movement and facial expression learning, enhance children interesting in English and cultivate their self-learning attitude. After the course, student can participate in the examination of London College of Music.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee(Member/Non-member/Special) 費用 (會員 / 非會員 / 優惠)
FS/I/16/148/5	2/2-23/2/2017(Thu)	5:00pm-6:00pm	4	$340/$365/$170
FS/I/16/148/6	2/3-30/3/2017(Thu)		5	$425/$450/$212.5
FS/I/17/047/1	6/4-27/4/2017(Thu)		4	$340/$365/$170
FS/I/17/047/2	4/5-25/5/2017(Thu)		4	$340/$365/$170

對象 Target：3 至 5 歲幼兒　3-5 years old children

名額 Quota：10 人　10 people

備註 Remarks：此課程已包括材料費。　The material fee is included in the charge.

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入 成為寄養家庭

陳志傑夫婦 (已當寄養家長17年)：

「寄養家長的意義在於『助人助己』，
給子女學習回饋社會的好榜樣」

給孩子一個溫暖的家

申請成為寄養家長
可聯絡本機構

機構網頁：http://www.cys.org.hk
社署網址：http://www.swd.gov.hk
電郵：sghfc@hkcys.org.hk

理想寄養家長

- 家庭生活愉快，生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十五歲或以上
- 有小學或以上程度
- 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 為兒童安排妥善的照顧計劃
- 願意接受社工的調查及輔導

寄養家長津貼

- 寄養兒童生活津貼：**$4755 (每月)**
- 寄養服務獎勵金：**$2378 (每月)**
- 寄養兒童入住津貼：**$2378 (一次過)**
- 若照顧有特殊需要的兒童，另有額外津貼。

我們誠意邀請您成為寄養家長。
如您有興趣申請為寄養家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，傳真至 **2755 3137**，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

給孩子一個溫暖的家

歡迎加入 兒童之家正家長

理想兒童之家正家長

- 已婚，中五或以上程度能操流利廣東語
- 申請人夫婦須成熟穩重，無不良嗜好、喜愛孩童和具備管教兒童經驗及能力

職責：

- 照顧 8 名年齡由 4 至 18 歲兒童之行為、學業、起居生活、安排活動。
- 平均每星期工作五天半，需依更期休假。
- 夫婦均需留宿，配偶能於工餘時間參與照顧及教導兒童。

薪酬：

- 月薪為$17,685.00起，另加每晚工作津貼$292.50
- 配偶每月可獲$7,635.00元額外津貼。

鄺黃如珠 (頌安三兒童之家正家長)：

我在家舍的日子

已在頌安三兒童之家工作了一段長的日子，我會用吃涼瓜來形容這份工作。喜歡吃涼瓜的人會覺得特味，不喜歡吃的會覺得難吃，人人感受不同，最重要是自己的心態。當正家長的工作不容易，最重要READY好自己，要有水般的靈活和溫柔，但又要有火般的堅定，不能凡事迎合所有兒童的要求。這份工作令我思想靈活，而且具有挑戰性，亦有意義，所以我可以工作至今天。

申請成為兒童之家正家長
可聯絡本機構

機構網頁：http://www.cys.org.hk
電郵：sghfc@hkcys.org.hk

我們誠意邀請您成為兒童之家正家長。
如您有興趣申請為兒童之家正家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，傳真至 **2755 3137**，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為兒童之家正家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

遊戲治療個案輔導服務

對象：

年齡在 3-12 歲，受情緒困擾的兒童，例如：遇有家庭問題、親人離逝、學業壓力、特殊需要等。

輔導形式：

1. 兒童遊戲治療每節 45 分鐘
2. 如有需要，會邀請家長參與，以便更能幫助兒童。

每節收費：$400（如有經濟需要，可向負責社工申請減費。）

服務地點：

香港區：香港跑馬地成和道桂成里 20 號誠和閣地下成和青少年中心
九龍區及新界區：九龍紅磡邨紅暉樓地下紅磡綜合家庭服務中心

查詢及申請服務：

聯絡人：岑穎忻姑娘
電話：2572 2311（成和青少年服務中心）或 2761 1106（紅磡綜合家庭服務中心）

相關網址：

香港青少年服務處網站：www.cys.org.hk
「情緒教室」計劃 facebook 專頁：https://www.facebook.com/EmotionManagementPJ/?ref=aymt_homepage_panel

岑穎忻女士擁有多年學校社會工作、兒童之家、寄養家庭、綜合家庭服務中心個案輔導經驗，尤善於將遊戲治療及家庭治療應用於輔導兒童中。岑女士曾擔任中文大學社會工作實習導師、香港大學專業進修學院社工文憑課實習導師、應邀在教育局小學老師在職培訓（德育和公民教育課程）擔任講員；並曾為教會、兒童院舍主持講座及培訓，亦不定期為《明報》小學訂閱版回答讀者來信。

輔導員：

岑穎忻
註冊社工
美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師
香港大學 社會科學（家庭社會工作）碩士

「遊戲治療」輔導服務申請表

兒童姓名 _____ 性別 _____ 年齡 _____ 出生地點 _____

住址 _____

教育程度 _____ 學校 _____

求助原因 _____

_____

申請人姓名 _____ 和兒童關係 _____聯絡電話 _____

日期 _____

填妥後傳真至2715 4033或2572 3115岑姑娘收
網上報名：www.cys.org.hk
電郵至 swcy@hkcys.org.hk

臨床心理服務

服務範圍：

為懷疑有特別需要（如自閉症／亞氏保加症、讀寫障礙、專注力失調、或行為情緒問題）的學童，進行智力及行為情緒等評估；並按需要提供建議、跟進及轉介。

評估分類	對象	收費#	
智力評估	6 歲以上	$ 3000	評估前家長會面 為兒童進行評估以及作臨床觀察 評估後家長面談以解釋評估結果和跟進建議 評估摘要一份 *
讀寫障礙評估 專注不足 / 過度活躍症評估 自閉譜系症評估	6 歲以上	$ 4000	
心理或智能評估個別治療（心理諮詢）	4 歲以上	$ 800/ 節	～每節 50 分鐘

*** 評估摘要均以英文書寫　# 非政府資助服務**

臨床心理學家：趙慧琦女士

學歷： 澳洲阿德雷得大學榮譽健康科學學士［心理學］
澳洲塔斯曼尼亞大學臨床心理碩士

專業資格： 香港心理學會會員
澳洲心理學會會員
澳洲註冊心理學家

經驗：曾在澳洲實習期間為焦慮、自閉兒童和其家長舉辦有關處理情緒及應付社交困難的支援小組。於 2014 年畢業回港後加入本處，尤善於輔導有特殊教育需要或有情緒行為問題的兒童及青少年，為他們提供心理評估和心理治療，並為相關專業同工提供個案諮詢服務，更開展「接受和承諾治療」兒童情緒社交小組。

臨床心理服務申請表

兒童姓名 _____ 性別 _____ 年齡 _____ 出生地點 _____

住址 _____

教育程度 _____ 學校 _____

求助原因 _____

_____

申請人姓名 _____ 和兒童關係 _____聯絡電話 _____

日期 _____

填妥後傳真至2715 4033或2572 3115岑姑娘收
網上報名：www.cys.org.hk
電郵至 swcy@hkcys.org.hk

練琴服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為中心會員方可使用此服務。購買節數後，會員可於當天致電或親臨預約琴室，並於指定時間內選擇任何時段練琴，每節使用時間為 30 分鐘，由中心當日開放時間起開始計算，例如：2:00pm - 2:30pm 或 2:30pm -3:00pm，如此類推。另外，使用者必須於三個月內完成此租用服務，租用期由即日起計算至三個月，逾期無效。(* 凡於中心開放時間 1:00pm - 2:00pm 及 6:00pm - 7:00pm 期間均暫停租用琴房)
2. 所繳費用，恕不退回。

租用節數	會員收費（每節半小時）
租用 1-5 節	$20
租用 6-9 節	$18
租用 10-14 節	$15
租用 15-20 節	$12

練·Band·服務

租用樂器	會員收費（每節半小時）
練 Band	$30
練鼓	$15

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為中心會員方可使用此服務。會員可於任何時間租用中心開放時段之 Band 房，並可隨意選擇任何時間，每節使用時段為 30 分鐘，使用者可以電話預約並於借用前 15 分鐘到中心辦理借用手續。
2. 所繳費用，恕不退回。
3. 請自備鼓棍

玩具借用服務

- 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為會員方可使用此服務。借用玩具時必須出示會員証，每張會員証每次可借用一款玩具。
- 每次借用玩具時限為一小時，若沒有其他會員等候可續借一次。
- 玩具內的配件，如有遺失及損壞需照價賠償。
- 玩具只可在本中心範圍使用。

電腦借用服務

本中心設有電腦借用服務，並附設上網服務，供會員使用。

1. 本服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證。
2. 會員可於中心開放時間內即場使用此服務，不設預約。以整點的時間計算，例如：2:00p.m. - 3:00p.m.。
3. 每次最多只可使用一小時。
4. 本中心保留借用本服務之最終決定權。

自修室服務

1. 本服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證。
2. 會員可於中心開放的時間內使用本服務。

DSE 支援活動

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 – 13:00	/						
14:00 – 18:00	/						
18:00 – 22:00	/						

*星期三至五下午 1:00 至 2:00 為午膳時間，暫停開放。

加開自修室服務

公開考試將近，為了讓學生有個寧靜而舒適的溫習環境，中心將會由 21/2 – 30/4/2017 延長自修室開放時段。在中心開放時間以外，自修室會加開星期二至星期日上午時段 (10:00am – 1:00pm)。

DSE 輕鬆加油站

由 14/3 – 11/4/2017，中心逢星期二下午將會於二樓提供茶點、飲料和減壓活動讓考生鬆一鬆。同時，中心職員及「過來人」將會與你分享考試策略及讀書心得。

雋語。Cheers up 留言版

「鼓勵」是溫習的動力之一，中心將於三月起設置留言版，上面印有多個名人的勉勵說話，大家有興趣亦可以到二樓壁報版上留言，齊齊為身邊的好友加油吧！

如有任何升學及應考問題，歡迎與註冊社工李以承先生傾談。

DSE 支援系列 - 中文口試錦囊有妙計

引言：DSE 考試逼近，中六同學需要面對及承受不同的壓力。有見及此，本中心推出「DSE 支援系列」，加強對應屆文憑試考生的支援。
內容：1. 模擬口試練習
2. 應試技巧
3. 壓力處理方法
日期：26/2/2017(星期日)
時間：10:00am-1:00pm (第一節)
2:00pm-5:00pm (第二節)
地點：本中心
對象：中四至中六學生 (應屆 DSE 同學優先)
名額：20 人
收費：全免
職員：李以承先生 (註冊社工)
備註：1. 參加者須於活動時間前 15 分鐘到達場地；
2. 參加者將隨機分配到其中一節進行中文口試訓練。

DSE 系列 - 預防暑期工陷阱

引言：暑假來了！青少年會嘗試尋找暑期工作，不過，青少年求職時也要小心，以免誤墮求職陷阱！如何防範求職陷阱？大家一齊黎認識下。
內容：1. 面試技巧訓練
2. 認識暑期工陷阱
日期：6/5/2017(星期六)
時間：7:30pm-9:30pm
地點：本中心
對象：中四至中六學生 (應屆 DSE 同學優先)
名額：16 人
收費：全免
職員：李以承先生 (註冊社工)

DSE 支援系列 - 英文口試錦囊有妙計

引言：DSE 考試逼近，中六同學需要面對及承受不同的壓力。有見及此，本中心推出「DSE 支援系列」，加強對應屆文憑試考生的支援。
內容：1. 模擬口試練習
2. 應試技巧
3. 壓力處理方法
日期：23/4/2017(星期日)
時間：10:00am-1:00pm (第一節)
2:00pm-5:00pm (第二節)
地點：本中心
對象：中四至中六學生 (應屆 DSE 同學優先)
名額：16 人
收費：全免
職員：李以承先生 (註冊社工)
備註：1. 參加者須於活動時間前 15 分鐘到達場地；
2. 參加者將隨機分配到其中一節進行英文口試訓練。

DSE 支援系列 - 認識自己多一點工作坊

引言：在 DSE 完結後，正好透過工作坊認識自己將來適合從事那些行業或學科，以配合升學及個人事業發展。
內容：1. 性格測試及分析
2. 生涯規劃
日期：6/5/2017(星期六)
時間：4:00pm-6:00pm
地點：本中心
對象：中四至中六學生 (應屆 DSE 同學優先)
名額：10 人
收費：全免
職員：李以承先生 (註冊社工)

愛心! ACTION義工運動

目的：此項為全年義工計劃，目的是鼓勵青少年參與社區義務工作，服務他人。讓青少年發揮關懷互助精神，增進義工個人成長，並使社區上有需要的社群得到支援。

登記手續：

Step 1: 填妥義工登記表，可親身交回本中心或於網站www.cys.org.hk內進行網上義工登記。
Step 2: 每位義工第一次服務將獲派一本中心發出的「義工服務紀錄冊」
*(已擁有其他機構發出之義工服務紀錄冊者，無需再開)
Step 3: 「義工服務紀錄冊」作為記錄義工服務時數
Step 4: 每年12月31日為義工服務時數紀錄截算

登記資格：

6-30歲，不論學歷及職業，均可登記成為本中心義工。

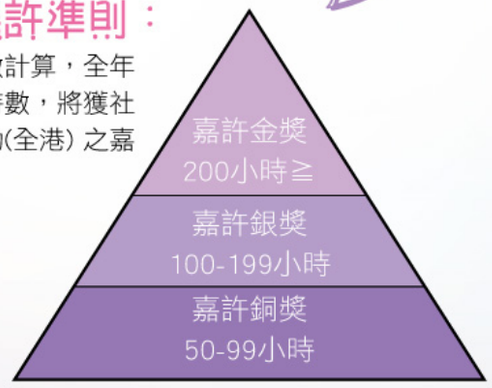
服務時數計算準則：

服務時數由2017年1月1日起至12月31日所有為本中心提供之義工服務。

如有興趣成為本中心義工歡迎向負責職員或接待處職員查詢及登記；如有任何問題及查詢，可致電23562133與本中心職員陸嘉芬姑娘聯絡。

獎勵計劃嘉許準則：

按義工的服務時數計算，全年累積至下列指定時數，將獲社會福利署義工運動(全港) 之嘉許證書。



「讓我閃爍」青少年街舞義工小組

引言：學跳舞都可以做義工？無錯，如果你有興趣學跳舞，又想參加義工活動，依個活動好「岩」你！是次活動招募一班青少年義工與本地及南亞裔兒童一起學跳舞，然後組成快閃跳舞隊到香港不同地方快閃，向社區人士宣傳彼此「接納」和「尊重」的共融信息。
內容：1. 導師教授 Pop Jazz 舞蹈技巧　2. 排練快閃街舞　3. 協助照顧兒童
日期：義工訓練：25/2/2017(星期六)
跳舞訓練：4/3-17/6/2017(逢星期六，共 16 節)
快閃表演日：25/6/2017(星期日)
時間：義工訓練：5:30pm-7:00pm
跳舞訓練：5:30pm-7:00pm
快閃表演日：10:00am-6:00pm
地點：本中心　對象：15 至 20 歲青少年
名額：8 人　收費：全免
職員：李倩茵姑娘 (註冊社工)
備註：負責教授本小組的專業導師 Jessica，曾為多間青少年中心和學校教授街舞，具有豐富經驗，現時為城市大學 Dance Society 跳舞導師。
* 參加者需曾在中心參加 Step Up 女子街舞班或有跳舞經驗。

「正」義聯盟－中心攤位義工

引言：活動以輕鬆優閒的形式，與青年義工探討抗毒的議題。邀請過來人分享，了解戒毒者的心路歷程，並把抗毒的信息推廣至社區，提昇社區人士的抗毒力。
內容：1. 學習推廣抗毒訊息　2. 籌備攤位技巧
日期：籌備：10/3 及 17/3/2017 (逢星期五、共 2 節)　義工服務：25/3/2017(星期六)
時間：籌備：6:00pm-7:30pm　義工服務：1:30pm-4:00pm
地點：本中心　對象：14 至 26 歲青少年
名額：6 人　收費：全免
職員：陸嘉芬姑娘 (註冊社工)
備註：活動可簽發其他學習經歷 (OLE) 時數及義工時數。

全心全「義」補習計劃

引言：基層兒童往往因為家庭背景及經濟能力而缺乏學習機會，但我們相信每位小朋友都擁有無限的潛能和希望。是次活動招募一班義務小導師為基層兒童提供免費補習及多元成長活動，期望知識可改變命運，讓兒童增加向上流動機會甚至擺脫貧窮。
相信義工小小的力量就能燃點兒童更亮的火光。你願意出一分力嗎？活動希望推動更多有心人士，持續關懷弱勢社群，共建融合、團結和互助的社區。
內容：1. 解答兒童學習上難題　2. 策劃及舉辦多元成長活動　3. 義工聚會
日期：9/2/2017 - 25/5/2017 (逢星期四，每月 2 節)
時間：4:30pm - 6:30pm　活動地點：本中心
對象：中四或以上青少年　名額：12 名
收費：全免
職員：何芷欣姑娘 (註冊社工)
備註：1. 參與義工必須進行面試甄選及出席簡介會
2. 義工籌備及義工服務部分可計算義工服務時數

義工培訓班

引言：透過不同的義工服務及訓練，了解社會不同有需要的人士，並且於義工服務中學習承擔和付出，主動關懷弱勢社群，從而建立正面的價值觀。
內容：1. 義工服務內容設計　2. 義工訓練　3. 探訪服務
日期：義工訓練：4/3 及 11/3/2017(星期六)　探訪服務日：18/3/2017 (星期六)
時間：義工訓練：5:00pm - 6:00pm　探訪服務日 3:00pm-5:00pm
地點：本中心　對象：13 至 15 歲青少年
名額：6 人　收費：$10(會員) $35(非會員) $5(優惠收費)
職員：李以承先生 (承 Sir)
備註：活動可簽發義工時數。

山藝少年部落格

引言：時下不少 Travel Blogger 於自己的部落格，用文字、相片及短片，紀錄當地的文化特色。不過香港也是不同的特色的地方，我們一起出走，親身記錄你的所見所聞，寫下你的感覺，讓我們一同說出香港一個個獨特的故事，體驗做 Blogger 的樂趣。
內容：1. 出外拍攝
2. 學習剪片
日期：第一組：
籌備：18/3/2017(星期六)
戶外活動：19/3/2017(星期日)
影片製作：21/3/2017(星期二)
第二組：
籌備：6/5/2017(星期六)
戶外活動：7/5/2017(星期日)
影片製作：13/5/2017(星期六)
時間：籌備：7:00pm-8:00pm
戶外活動：10:00am-4:00pm
影片製作：7:00pm-9:00pm
地點：籌備及影片製作：本中心
戶外活動：待定 (需與參加者商討)
對象：14 至 17 歲青少年
名額：每組 5 人
收費：$50 (會員)　$75(非會員)
$25(優惠收費)
職員：徐志源先生 (註冊社工)
備註：1. 費用只包括戶外活動之車費；
2. 參加者可自行組隊與工作員商討活動日子。

桌上導航

引言：透過不同的桌上遊戲，讓青少年在這個虛擬遊戲中不斷地探索自己，發掘自己的才能，找到自己未來的方向。
內容：1. 社交技巧訓練
2. 生涯規劃探討
日期：5/3、12/3 及 19/3/2017
(星期日，共 3 節)
時間：2:00pm-3:30pm
地點：本中心
對象：13 至 16 歲青少年
名額：6 人
收費：$10(會員) $35(非會員) $5(優惠收費)
職員：李以承先生 (承 Sir)

母親節特別獻禮 - 玫瑰花 Cup Cake

引言：藉著節日說愛你，約埋一班朋友仔來製作獨一無二的玫瑰花 Cup Cake，把滿滿的愛心與家人分享。
內容：玫瑰花 Cup Cake 製作
日期：12/5/2017(星期五)
時間：6:30pm-8:00pm
地點：本中心
對象：13 至 25 歲青少年
名額：6 人
收費：$60(會員) $85(非會員)
$30(優惠收費)
職員：陸嘉芬姑娘 (註冊社工)
備註：費用包括材料費。

生活隨《拍》- 九龍城的日與夜

引言：大家可能不太留意身邊的事情與人，對社會的冷感。正好透過拍攝的技巧來表達自己對社會的睇法，並且將這些睇法帶回社會當中。
內容：1. 學習攝影技巧
2. 社會時事探討
日期：籌備：8/4 及 22/4/2017(星期六)
戶外拍攝活動：28/4 及 29/4/2017(星期五及六)
相片後期製作：13/5/2017 (星期日)
時間：籌備：7:30pm-9:00pm
戶外拍攝活動：7:30pm-9:30pm
相片後期製作：2:00pm-3:00pm
地點：本中心
對象：14 至 17 歲青少年
名額：8 人
收費：$20(會員) $45(非會員)
$10(優惠收費)
職員：李以承先生 (承 Sir)
備註：參加者需自備有攝影功能的器材。

閃亮人生探索活動

引言：透過性格分析及正向心理學活動，協助青少年了解個人性格取向、強項及職業性向，提早建立生涯規劃，並從活動中提升個人溝通技巧及團體合作能力。
內容：1. 性格分析職業探索
2. 正向心理學職業探索
3. 分享
日期：21/2、28/2 及 7/3/2017
(逢星期二，共 3 節)
時間：5:00pm-6:15pm
地點：本中心
對象：14 至 17 歲青少年
名額：8 人
收費：全免
職員：盧嘉輝先生 (註冊社工)

街頭藝術家體驗

引言：大家行街在牆上也見到不同的塗鴉，你有沒有興趣成身街頭藝術家，利用塗鴉來表達自己的聲音呢？當體驗完成後，你可以將木板或帆布藝術帶到社區，添上生氣。
內容：1. 學習以文字和圖畫表達聲音
2. 學習繪畫街頭藝術字
3. 學習噴漆技巧
4. 製作噴畫
日期：兒童組：18/3、25/3 及 26/3/2017 (共 3 節)
初中組：1/4、8/4 及 9/4/2017 (共 3 節)
高中組：22/4、29/4 及 30/4/2017 (共 3 節)
時間：4:00pm-6:00pm
地點：本中心
對象：兒童組：10 至 12 歲兒童
初中組：13 至 15 歲青少年
高中組：16 至 20 歲青少年
名額：每組 8 人
收費：$120 (會員)　$145(非會員)
$60(優惠收費)
職員：徐志源先生 (註冊社工)
備註：費用包括所有街頭藝術顏料、用具及手套、口罩等基本安全設備及一個環保布袋。

條條大路通羅馬

引言：行山要欣賞大自然美景，除了要有一定的體力及準備之外。是次活動讓參加者學習規劃遠足路線，從中了解及認識訂立目標的方法，協調參加者尋找屬於自己的道路。
內容：1. 規劃遠足路線
2. 學習時間管理
3. 訂立目標
日期：籌備：13/5 及 20/5/2017(星期六)
遠足：27/5/2016(星期六)
時間：籌備：2:30pm-3:30pm(星期六)
遠足：9:00am-4:00pm(星期六)
地點：籌備：本中心
遠足：元荃古道 (暫定)
對象：12 至 16 歲青少年
名額：6 人
收費：$40(會員) $65(非會員)
$20(優惠收費)
職員：李以承先生 (註冊社工)
備註：1. 參加者須自備車資；
2. 活動已包括膳食費用；
3. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及雨天用品。

跑出安多芬

引言：對於如何獲得快樂，人人會有不同的方法，其中一種有效方法是運動，皆因運動時人體有一種俗稱「快樂賀爾蒙」- 「安多芬」的分泌，本活動透過街跑運動，學習減壓方法及運動的堅毅精神。
內容：1. 街跑練習
2. 學習減壓方法
日期：3/3、10/3、17/3、24/3/、31/3、7/4/2017（逢星期五，共 6 節）
時間：7:00pm-8:30pm
地點：本中心及紅磡區
對象：14 至 20 歲青少年
名額：8 人
收費：$20(會員) $45(非會員)
$10(優惠收費)
職員：李家恒先生 (註冊社工)
備註：1. 參加者可自備毛巾及食水
2. 參加者請穿著運動服及運動鞋

攝影同學會

引言：攝影能留住美好一刻。透過捕捉事、物、情的重要時刻，學習發掘及欣賞事情美好的一面，建立正面的人生價值。本活動會教授基本攝影技巧，歡迎喜愛攝影、希望接觸攝影、分享攝影樂趣的你參加。
內容：1. 學習基本攝影技巧
2. 學習基本相片編輯技巧
3. 分享攝影樂趣
4. 籌組攝影計劃
日期：攝影小組：4/3、11/3、18/3、25/3/2017
(逢星期六，共 4 節)
攝影計劃：1/4/2017(星期六)
時間：攝影小組：11:00am-12:30pm
攝影計劃：待定
地點：攝影小組：本中心
攝影計劃：待定
對象：14 至 20 歲青少年
名額：8 人
收費：$20(會員) $45(非會員)
$10(優惠收費)
職員：李家恒先生 (註冊社工)
備註：1. 本中心提供基本攝影器材
2. 參加者可自備有攝影功能器材

「一球成名」足球成長小組

引言：透過基本足球訓練，協助參加者培養健康生活，成為勇於面對困難和接受挑戰的足球員，並且與其他隊員一起合力完成所有難關。
內容：1. 足球訓練
2. 培養參加者的團隊合作及體育精神
3. 基本足球技巧教授
日期：5/3、12/3、19/3、2/4 及 9/4/2017
(逢星期日，共 5 節)
時間：11:00am-12:30pm
地點：大環山公園七人足球場
對象：13 至 16 歲青少年
名額：10 人
收費：$30(會員) $55(非會員)
$15(優惠收費)
職員：李以承先生 (註冊社工)
備註：1. 參加者需自備食水及防曬用品；
2. 活動時間會根據租借足球場的時間再作調整。

休閒加油站 - Youth 鬆

香港寸金呎土，想找一個休息和分享的空間更是難求。「Youth 鬆」便提供一個休閒的空間，讓大家可以在生活中忙裡偷閒，如果你想在一個舒服的環境休息一下，就不要錯過了。

內容：1. 借用休閒玩意，如 board game、結他
2. 以物換物地攤
3. 時事展板
日期：7/2、21/2、7/3、21/3、11/4、18/4、9/5 及 23/5/2017
（逢星期二，共 8 節）
時間：5:30pm-7:30pm
地點：本中心
對象：13 歲或以上青少年
名額：不限
收費：全免
職員：徐志源先生（註冊社工）

香港青少年服務處
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

展翅青見

展翅青見計劃

「展翅青見計劃」透過勞工處、僱主和服務機構的通力合作，為 15 至 24 歲、學歷在副學位或以下的離校青少年，提供全面的求職平台，配合一站式和多元化的職前和在職培訓，幫助青少年認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，以提升就業競爭力。

專業輔導及配套服務

為幫助青少年認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，本機構經驗社工為參加計劃的學員提供個別化的求職及在職指導，協助學員訂定個人目標，尋找合適及理想的工作，在上工後亦會得到在職的支援。本機構各單位擁有完善的設備，有多間多媒體訓練室及面談室，可以與學員進行模擬面試訓練、個人及小組輔導、學習撰寫求職信、履歷表等；另亦設有求職資源閣，備有電腦、影印機各類參考書籍及多媒體資料、面試短片示範、各類性格及職業興趣測試等，學員可免費借用。

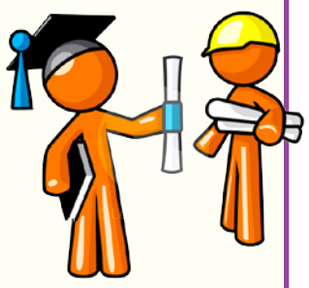
計劃內容簡介

- 個案管理服務 - 擇業導向及就業支援服務
- 職前培訓
- 核心課程：求職人際
- 選修課程，包括：
- 「課程一：團隊協作」
- 「課程二：電腦應用」
- 「課程三：職業技能」
- 1 個月工作實習訓練
- 在職培訓
- 6-12 個月有薪在職培訓
- 職外職業技能培訓津貼
- 度身訂造培訓暨就業項目

核心課程 - 求職人際

教授求職及人際關係技巧，讓學員對生涯規劃和人際技巧等有基本的認識和掌握。課程透過多元化形進行，內容包括自我認識、正確表達情緒、培養良好工作態度、團隊合作訓練、撰寫求職信、履歷表及職位申請表、求職面試前的準備及面試技巧、基本勞工法例等。

日期：15/5 - 23/5/2017（星期一至五，共 7 天）
時間：10:00am - 6:00pm
地點：本中心
對象：15 至 24 歲，學歷在副學位或以下的離校青少年參加
名額：12 人
費用：全免
負責職員：盧嘉輝先生



備註：1. 培訓津貼 - 如參加者修畢培訓課程，而出席率達 80% 或以上，可申領培訓津貼。津貼按有效出席日數計算，每天 50 元。
2. 頒發證書 - 如參加者修畢培訓課程，而出席率達 80% 或以上，可獲本機構頒發修業證書。

有興趣報名青少年可到本中心索取報名表格，
如有查詢，歡迎與本中心職員盧嘉輝先生聯絡。

ICYSC/SO/S13/04

香港青少年服務處

會員申請表

中心職員專用
經辦人：_____
日　期：_____

會員資料 ☐新會員　☐續會(只需填寫**會員編號**、**中文姓名**及**更新資料**)

個人會員		家庭會員			
會員編號 (職員填寫)					
會籍到期日 (職員填寫)					
姓名 (中文)					
姓名 (英文)					
與申請人關係	申請本人				
性別	☐男 ☐女	☐男 ☐女	☐男 ☐女	☐男 ☐女	☐男 ☐女
出生日期 (日/月/年)	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
教育程度					
學校名稱 (如適用)					
就業狀況 (如適用)					
住宅電話					
手提電話					
住宅地址					
電郵地址					

緊急聯絡人姓名：_____　**緊急聯絡人電話**：_____

特別需要：☐單親　☐低收入/經濟困難人士　☐綜援(綜援證明編號及有效日期)：_____

☐新來港人士(來港日期：____年____月)　☐社工轉介(轉介社工姓名)：_____

會籍有效期：☐一年　☐兩年(如申請兩年會籍，當第一年會籍完結時，第二年會員續証之登記會自動進行)

本人 **☐同意 / ☐不同意** 向香港青少年服務處提供以上個人資料作直接有關例如：通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及籌款等用途。香港青少年服務處若需對外透露以上資料必須先得本人同意。本人亦有權聯絡行政助理以查閱、更改或停止使用以上個人資料。

本人謹聲明本表格內填報資料全部屬實，正確無訛。香港青少年服務處有權要求申請者提供有關證明資料。如發現資料有誤，本機構有權取消申請人會員資格及一切相關的服務。

申請人簽署：_____　**家長／監護人簽署**：_____
（凡未滿十二歲者須家長／監護人簽署）

申請日期：_____

職員填寫

會籍到期日					

香港青少年服務處　賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

班／組／活動報名表

A. **報名資料**

班／組／活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號
1.				
2.				
3.				
4.				
		合共費用：	$	

☐ 會員（會員號碼：＿＿＿＿＿＿） ☐ 非會員

姓　　名：＿＿＿＿＿＿　性　別：＿＿＿＿　年　齡：＿＿＿＿

地　　址：(非會員適用)＿＿＿＿＿＿

電　　話：＿＿＿＿＿＿　教育程度：＿＿＿＿

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電：＿＿＿＿聯絡人：＿＿＿＿與參加者關係：＿＿＿＿

B. 資料提供:

1. 本人明白向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及直接有關的用途。
2. 本人明白香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。

參加者簽署：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿

參加者家長／監護人姓名：＿＿＿＿＿＿　簽署：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿

C. 聲明：

(1) 為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明:我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

參加者簽署：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿

(2) 為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人同意上述參加者參加　貴機構之上述活動。

a.本人清楚明白上述參加者的體能及身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

b.必須在指定時間及集合地點準時出席逾時不候；

c.遵守社工／導師／教練的指示及跟從「參加者須知」的要求，參與活動；

d.出席中心所安排的簡介會或透過相關途徑，掌握活動的內容及要求；

e.授權中心在緊急情況下，安排本人／本人子女到醫院接受治療。

參加者家長／監護人簽署：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿

D. 特別接送安排適用:

(1)指定接送者：a) ＿＿＿＿，與參加者關係：＿＿＿＿聯絡電話：＿＿＿＿

指定接送者：b) ＿＿＿＿，與參加者關係：＿＿＿＿聯絡電話：＿＿＿＿

(2)其他(請註明) ：＿＿＿＿＿＿

註：如家長選擇由指定人士接回參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其個人資料。

中心專用：　職員姓名：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿ (上午/下午/晚上)

香港青少年服務處各單位資料

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道 21 號 16 樓	23667271	27213563
綜合家庭服務 紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡紅暉樓地下	27611106	27154033
臨床心理服務	九龍紅磡紅暉樓地下	27611106	27154033
綜合家居照顧服務 沙田綜合家居照顧服務中心 大埔綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下 G2 室 新界大埔大元邨泰榮樓地下 11 及 12 室	26401008 26677616	26835345 26619648
兒童之家	於九龍及新界區設立 9 間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下 G4 室	27507913	27553137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下 G4 室	27507913	27553137
綜合青少年服務中心 賽馬會大埔綜合青少年服務中心 賽馬會天平綜合青少年服務中心 賽馬會麗城綜合青少年服務中心 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心 賽馬會恆安綜合青少年服務中心 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	 新界大埔廣福邨廣仁樓 220-229 室 新界上水天平邨天明樓地下 105-113 室 新界荃灣麗城花園第一期第三座平台 九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓 新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心 2-4 樓 新界粉嶺聯和墟和滿街 9 號御庭軒政府大樓 2 樓	 26538514 26797557 24148283 23562133 26421555 26682138	 26385370 26712206 24123570 23349963 26430476 31254677
課餘託管服務 大元課餘託管服務中心	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務 新界大埔大元邨泰樂樓地下 24-26 室	 26606572	 26608254
兒童及青年中心 成和青少年中心	香港跑馬地桂成里二十號誠和閣地下	25722311	25723115
學校社會工作服務	為全港 40 所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	23667271	27213563
地區青少年外展社會工作服務 大埔地區青少年外展社會工作隊 馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下 23-26 室 新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心 2 樓	26677780 23286908	26677149 23286523
深宵外展服務 星鳥計劃 大埔及北區深宵青少年外展服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下 23-26 室	26677780	26677149
濫用精神藥物者輔導中心 心弦成長中心	新界荃灣大河道 99 號 16 樓 03-04 室	24021010	26142695
特別計劃 賽馬會鼓掌．創你程計劃 香港青少年服務處生涯規劃服務隊（新界東）	新界沙田火炭山尾街 18-24 號 沙田商業中心 10 樓 18 室	24203522	30206224

中心位置圖

巴士 BUS：

3B	紅磡碼頭⟷慈雲山（中）
5D	紅磡碼頭⟷德福花園
7B	紅磡碼頭⟷樂富
15	紅磡碼頭⟷平田
85X	紅磡碼頭⟷馬鞍山市中心
269B	紅磡碼頭⟷元朗 / 天水圍市中心
297	紅磡碼頭⟷坑口（北）
8A	黃埔花園⟷尖沙咀碼頭
12A	黃埔花園⟷南昌鐵路站
30X	黃埔花園⟷荃威花園
115	黃埔花園⟷港澳碼頭巴士總站
212	黃埔花園⟷深水埗（東京街）
E23	黃埔花園⟷東涌 / 機場

專線小巴 Minibus：

2	黃埔花園⟷又一城（達之路）
6	黃埔花園⟷尖沙咀（漢口道）
13	黃埔花園⟷廣播道

小輪 Ferry：
新渡輪（紅磡碼頭⟷北角）

港鐵 (MTR)：
黃埔站 C2 出口

中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00 下午 2:00	預約服務	/	/	/	/	☺	☺
下午 2:00 晚上 6:00		☺	☺	☺	☺	☺	☺
晚上 6:00 晚上 10:00		☺	☺	☺	☺	☺	/

（☺ 為中心開放時間）

* 同工用膳時間為 1:00pm-2:00pm 及 6:00pm-7:00pm，此段時間不設報名及收費。

2017 年 2 月至 5 月中心休假

14-15/4	耶穌受難節及耶穌受難節翌日
17/4	復活節星期一翌日
1/5	勞動節
3/5	佛誕
30/5	端午節

九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓
G/F, Block18, Site2, whampoa Garden, Hung Hom , Kowloon
電話 Tel: 2356 2133　傳真 Fax:2334 9963　電郵 Email:fscit@hkcys.org.hk
網址 Website: http://www.hkcys-fscit.org.hk