

Over Power 電競體驗



「電子競技」成為了新興數碼娛樂的代名詞，惟競賽項目離不開「LOL」、「CS」等等，有見及此，我們決定舉辦一個別開生面的電競比賽，比賽項目會由「紅白機」-「超任」-「PS」-「PS2」-「PS3」-「PS4」激鬥至真人比拼，遊戲比賽項目會係每台主機即場抽一隻Game展開對戰，參加者會有一小時學習時間，然後兩隊即席展開比賽，過程保證新鮮刺激，遊戲以外仲會同大家體驗真人版室內射擊活動同時認識本地的遊戲產業，咁有意義嘅活動千祈唔好錯過啦！

內容：1. 團隊歷奇訓練日 2. 技之合戰(懷舊電子遊戲競技) 3. 力之合戰(室內射擊比賽)
4. 遊戲產業白皮書(訪問遊戲公司主席，探索數碼行業的發展方向)

日期：團隊歷奇訓練日：30/6/2018(六)
技之合戰：7/7、14/7、21/7/2018(六)
力之合戰：4/8/2018(六)
遊戲產業白皮書：11/8/2018(六)

地點：團隊歷奇訓練日：保良局大堂渡假村
力之合戰：紅磡Impact Force CQB

對象：15至20歲青少年

收費：\$70(會員)/\$95(非會員)/\$35(優惠收費)

備註：1. 活動費用已包括競技活動費用之午餐費

時間：8:30am-6:00pm
7:00pm-10:00pm
2:00pm-6:00pm
7:00pm-10:00pm

技之合戰：本中心及粉嶺御庭軒會址
遊戲產業白皮書：本中心

名額：10人

職員：李家恒先生(恒Sir 註冊社工)

2. 請參加者穿著輕便服務出席活動



乘風啟航之旅——風帆訓練

香港四面環海，為水上活動提供了一個樂趣無窮的園地；滑浪風帆是香港發展得最快的水上運動之一，它能帶給你無窮的刺激及挑戰。當你完成基本課程及掌握初步技術後，便能在碧波上享受自由自在，無拘無束的樂趣，及拉近與大自然之間的距離。

內容：1. 初級滑浪風帆訓練 2. 減壓分享

日期：簡介會：20/7/2018(五)

風帆訓練：1/8、8/8/2018(三)

地點：簡介會：本中心

滑浪風帆訓練：賽馬會黃石水上活動中心

對象：14至18歲青少年

名額：4人

職員：徐志源先生(Mor 註冊社工)

備註：1. 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米/諳練泳術； 2. 參加者需自備午餐；
3. 參加者必須出席簡介會； 4. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品。

時間：6:00pm-7:00pm

8:15am-6:00pm(於西貢碼頭集合及解散)

收費：\$100(會員)/\$125(非會員)/\$50(優惠收費)

「飛鏢工房」青少年活動

飛鏢是講求專注與集中力的益智運動，不但能鍛練冷靜分析的思維，亦能提升團隊合作的技巧。

內容：1. 學習正確飛鏢姿勢及動作
2. 學習訂立目標
3. 減壓活動

日期：17/7、24/7、31/7、7/8、14/8
及21/8/2018(四)

時間：7:30pm-8:45pm

地點：本中心

對象：13至21歲青少年

名額：8人 **收費：**全免

職員：李寶卿姑娘(BoBo 註冊社工)



生命探索之旅

在活動中，我們能夠探索生命中值得我們反思的地方，也能學習如何珍惜擁有，把握當下讓愛說出口。

內容：參觀方舟生命教育館

日期：戶外活動：1/9/2018(六)
10:00am-6:00pm

地點：方舟生命教育館

對象：15歲或以上的青少年

名額：15人

收費：全免

職員：李寶卿姑娘(BoBo 註冊社工)

備註：1. 活動包括參加者之車費、導賞團費用；
2. 參加者需自費午餐。

暑期航海王2018

有無論過一個人自己出海，成為航海王。現在就有機會，透過獨木舟一、二、三星的訓練，好好挑戰自己，同時讓自己好好放鬆，好好欣賞大自然。

內容：1. 獨木舟訓練 2. 減壓分享

日期：簡介會：20/7/2018(五)

時間：6:00pm-7:00pm

獨木舟訓練：23/7、30/7、6/8/2018(一)

8:15am-6:00pm(於西貢碼頭集合及解散)

地點：簡介會：本中心

獨木舟訓練：賽馬會黃石水上活動中心

對象：14至18歲青少年

名額：7人

收費：\$100(會員)/\$125非會員/\$50(優惠收費)

職員：徐志源先生(Mor 註冊社工)

備註：1. 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米/諳練泳術；2. 參加者需自備午餐；
3. 參加者必須出席簡介會；4. 費用不包括獨木舟一星、二星及三星之星章費用；
5. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品。

「童行者X表達藝術」性教育義工培訓計劃 2018

近年性侵事件受到社會關注，為了預防性侵危機，減少對青少年及兒童所造成的傷害。計劃希望培訓青少年成為專才性教育義工，透過藝術活動向社區表達預防性侵及保護自己的重要性信息。同時於小組及日營活動上教導小朋友如何建立正確戀愛及性價值觀，學習保護自己的方法。

內容：1. 性教育宿營訓練活動 2. 性教育藝術小組 3. 協助舉行親子性教育日營

日期：性教育宿營：31/7-1/8/2018(二及三)

時間：2:00pm(22/7)-3:00pm(23/7)

性教育藝術小組：27/7-10/8/2018(五)

7:30pm-9:00pm

親子性教育日營：12/8/2018(日)

9:30am-5:30pm

地點：本中心及沙田突破青年村

對象：17至24歲青少年

名額：12人

收費：\$120(會員)/\$145(非會員)/\$60(優惠收費)

職員：李倩茵姑娘(Kim Miss 註冊社工)

備註：1. 費用已包括車資、宿費及膳食費用；
2. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品；
3. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助。



「組爸組媽」大召集!!!

想假期更加充實、有意義嗎？藉著暑假發揮領袖才能，學習帶領兒童遊戲技巧，策劃及籌備義工活動並實踐到社區。

內容：1. 義工訓練 2. 義服務 3. 帶領遊戲技巧

日期：義工訓練及籌備：6/8/2018(一)

兒童服務日：13/8/2018(一)

社區服務日：18/8/2018(六)

時間：義工訓練及籌備：2:00pm-4:00pm

社區服務日：2:00pm-5:30pm

地點：本中心及置富都會

對象：15至18歲兒童

名額：6人

收費：全免

職員：陸嘉芬姑娘(嘉芬姑娘 註冊社工)

備註：活動可以簽發義工時數。

「義」動力義工分享晚會

中心過去和現在有不少青少年參與義務工作，當中必定有不同的得著和深刻的片段，這些片段十分珍貴。適逢本機構40周年，所以我們希望各位義工聚首一堂，彼此分享，從而給予義工更大的動力了解社會需要和服務弱勢社群。

內容：1. 義工分享及遊戲 2. 盆菜宴

日期：18/8/2017(六)

時間：簡介會：7:00pm-10:00pm

地點：本中心

對象：13至24歲青少年

名額：80人

收費：全免

職員：徐志源先生(Mor 註冊社工)

「★星知學堂」義工小組

兒童本是樂天和純真，自閉症兒童也不例外。他們爾要大家的愛心與關懷，讓他們也可以精彩愉快的暑假。

- 內容：**1. 義工服務設計 2. 義工服務 3. 帶領自閉症兒童進行遊戲
- 日期：**義工訓練及服務簡介：27/7/2018 (五) 義工服務：3/8、10/8、17/8、24/8/2018 (五)
- 時間：**義工訓練及服務簡介：6:00pm-7:00pm
義工服務：9:00am-12:00nn (協康會賽馬會星亮資源中心集合和解散)
- 地點：**義工訓練及服務簡介：本中心 藝術義工服務：協康會賽馬會星亮資源中心
- 對象：**14至18歲青少年 **名額：**7人
- 收費：**全免 **職員：**徐志源先生 (Mor 註冊社工)

敢「動」領袖訓練計劃

面對不同的事情，我們好多時只是敢「想」而不敢「動」，皆因我們對自己和環境不了解，而未能建立行動的勇氣。不如尋回我們的好奇心，「發掘」自己和社會另一面，甚至去影響身邊的人關心社會。

- 內容：**1. 歷奇活動 2. 宿營活動 3. 義工服務
- 日期：**小組：18/7、31/7、7/8、14/8/2018 (二及三) **時間：**2:30pm-4:00pm
訓練營：25-27/7/2018 (星期三至五，三日兩夜) 11:00am (25/7) -4:00pm (27/7)
義工服務：15/8/2018 (三) 2:00pm-4:00pm
- 地點：**小組：本中心
訓練營：長洲明愛嘉暉營
義工服務：紅磡及土瓜灣區
- 對象：**13至15歲青少年
- 名額：**20人
- 收費：**\$150 (會員)/\$175 (非會員)/\$75 (優惠收費)
- 職員：**徐志源先生 (Mor 註冊社工)
- 備註：**1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助；
2. 參加者需必須出席簡介會及義工服務活動；
3. 戶外活動請自備食水、防蚊、防曬及晴雨用品。



神奇愛美化妝間義工計劃

如果你希望能隨時隨地都可以為自己造型扮靚，並在日常生活中展現最自然最美的自己，這個活動就非常適合你。現誠邀對扮靚有心得又喜歡化妝的你一同分享和體驗！

- 內容：**1. 認識妝前護理用品 2. 學習清新淡雅的化妝技巧 (眼影、眼線、胭脂)
3. 認識個人捲髮及創造髮型技巧 4. 義工服務-協助兒童舞台表演化妝
- 日期：**小組：25/7、1/8、8/8、15/8及22/8/2018 (三) **時間：**5:00pm-7:00pm
戶外活動：22/8/2018 (三) 8:00pm-10:00pm
義工服務：18/8/2018 (六) 2:15pm-3:15pm
- 地點：**小組：本中心 戶外活動：旺角自拍體驗館 義工服務：紅磡置富都會
- 對象：**12-16歲青少年
- 名額：**10人
- 收費：**\$100 (會員)/\$125 (非會員)/\$50 (優惠收費)
- 職員：**何芷欣姑娘 (芷欣姑娘 註冊社工)
- 備註：**活動費用已包括專業化妝導師費、化妝材料費及自拍體驗館入場費

「讓我閃爍」支援少數族裔共融計劃 回饋社區義工服務—Singing and Busking Team

你試過跟南亞裔兒童一起組成樂隊嗎？BUSKING也不分種族也可以彼此交流，以義工身份推廣種族共融，接納和尊重的信息。

- 內容：**1. BUSKING樂隊訓練 2. 創作原創歌曲 3. BUSKING體驗
日期：樂隊訓練：24/7、26/7、31/7、2/8、7/8、9/8、14/8、16/8/2018（二、四）
 表演日：18/8、26/8/2018（六及日）
時間：樂隊訓練：7:30pm-9:00pm 表演日：2:00pm-4:00pm
地點：本中心及紅磡區內商場 **對象：**16至19歲青少年 **名額：**8人
收費：\$100（會員）/\$125（非會員）/\$50（優惠收費） **職員：**李家恒先生（恒Sir 註冊社工）

「義凝」義工訓練計劃

鼓勵青少年善用閒暇自我增值，發揮潛能豐富生活經驗；計劃將提供一系列的義工及技能訓練，讓青少年發掘自我，發揮潛能參與不同類型的義工服務，培養他們成為社會中的義工人才。

- 日期：**迎新營：23/6/2018（六） **時間：**9:00am-5:00pm
 義工訓練宿營：7/7（11am）-8/7（4pm）（六及日） 9:00am-5:00pm
 技能訓練班/甜品製作/美髮及剪髮/拍攝/歷奇訓練技巧：7月-8月2018 時間待定
地點：本中心 **對象：**中一至中六的學生 **名額：**30人
報名辦法：有興趣的青少年可向學校社工或本中心索取和遞交申請表，工作人員會再聯絡報名者進行面試。
查詢方法：致電2356 2133聯絡陸嘉芬姑娘（嘉芬姑娘 註冊社工）或徐志源先生（Mor 註冊社工）。
備註：此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助

我們的老店——we design

香港特色工藝小店買少見少，而這些是特色工藝，更是本土的集體回憶。透過學習製作特色工藝作品，與人分享，實行一同體會上一代人的生活和經歷。

- 內容：**1. 學習製作「手雕麻雀」及「小巴膠牌書寫」 2. 工藝師傅分享
 3. 透過分享活動與中心會員分享得著
日期：「手雕麻雀」活動：19/7/2018（四） **時間：**2:00pm-5:00pm
 「小巴膠牌書寫」活動：2/8/2018（四） 2:00pm-5:00pm
 分享活動：9/8/2018（四） 2:00pm-5:00pm
地點：「手雕麻雀」及「小巴膠牌書寫」活動：Restore（九龍油麻地咸美頓街 20 號地舖）
 分享活動：本中心
對象：13至16歲青少年 **名額：**10人 **收費：**\$60（會員）/\$85（非會員）/\$30（優惠收費）
職員：徐志源先生（Mor 註冊社工）
備註：1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助； 2. 因有外出需要，參加者自備交通費用。

「分享快樂·共建關懷」暑期活動閉幕禮

透過嘉年華來鼓勵及肯定中心兒童和青少年的付出和成長，同時亦透過頒發不同的獎項，來表揚課餘託管服務嘉許獎項，以肯定兒童於過去暑假的付出及努力。適逢本機構想40周年，我們更以攤位遊戲和表演來傳揚正能量給大家。

- 內容：**1. 攤位遊戲 2. 表演 3. 頒獎活動
日期：18/8/2018（六） **時間：**簡介會：2:30pm-5:30pm
地點：置富都會（待定） **對象：**3-29歲兒童、青少年及其家長
名額：不限 **收費：**全免
職員：徐志源先生（Mor 註冊社工） **備註：**活動當日坐位有限，先到先得

Mini Cafe——營運體驗計劃

各位文青們，大家有沒有想像過自己會擁有一間咖啡店呢？若有的話，又會是一間怎樣的咖啡店呢？可能這目標暫時未必能夠立刻達成，但大家現在可以嘗試下營運的滋味呢！快快來參加 Mini Cafe 活動，既可學習基本的咖啡知識及沖調技巧，更可與您的朋友一同營一間模擬的 mini café，一嘗做店主的滋味呢！

- 內容：**1. 學習基本咖啡知識及沖調技巧 2. 學習攤檔營運知識
3. 攤檔營運體驗 4. 參加者討論及分享
- 日期：**訓練：17/7、24/7、31/7/2018 (二) **時間：**6:00pm-7:30pm
攤位營運：2/8、4/8/2018 (星期二及六) 暫定 時間待定 (將與參加者商討確實時間)
- 地點：**本中心 **對象：**13至18歲青少年 **名額：**6人
- 收費：**\$60 (會員) / \$85 (非會員) / \$30 (優惠收費) **職員：**李健庭先生 (庭Sir 註冊社工)



我要做老闆——青少年營銷體驗計劃

活動會透過生涯探索工作坊、創業技能培訓等活動，讓參與者學習不同的技能，並開設自己的攤檔，學習營銷技巧。

- 內容：**1. 生涯探索 2. 技能培訓 3. 開設攤檔
- 日期：**工作坊：(待定) 小組工作會議：7月及8月 (每組2次) (待定) 營銷日：8月25日
- 時間：**工作坊：(待定) 小組工作會議：(待定) 營銷日：11:00am-4:00pm
- 地點：**本中心 **對象：**中三或以上的學生 **名額：**3-5人一隊，共8隊
- 收費：**\$20 (會員) / \$45 (非會員) / \$10 (優惠收費)
- 職員：**李寶卿姑娘 (BoBo 註冊社工)、徐志源先生 (Mor 註冊社工)
- 備註：**1. 此活動需要經過面試，面試表格可向中心職員索取；2. 面試成功後將會個別通知活動日期及時間。

我是誰？九型人格性格測試工作坊

你了解自己嗎？你知道自己適合的職業嗎？如果了解自己多一點，可參加DISC性格透視工作坊，儘早了解適合自己的發展方向。

- 內容：**1. 性格分析 2. 職業討論
- 日期：**工作坊：18/5/2018 (三) **時間：**6:00pm-8:00pm **地點：**本中心
- 對象：**12歲或以上的青少年 **名額：**10人 **收費：**全免
- 職員：**李寶卿姑娘 (BoBo 註冊社工) **備註：**活動包括問卷分析結果

面面俱圓——面試技巧小組

無論你是否選擇升學還是求職，都需要通過面試，如何做到面面俱圓？小組與你一同探討多元面試技巧，模擬各種面試的場景；以及專業的面試形象指導，以提升你整體的說話技巧及個人自信心，從而增加入職及升學機會。面試想一Take Pass，就要快D報名啦！

- 內容：**1. 簡介面試技巧、練習說話技巧 2. 模擬面試場景、學習寫求職信
3. 面試形象指導 (包括髮型、化妝技巧)
- 日期：**小組：1/6、8/6、15/6/2018 (五) **時間：**7:00pm-8:30pm
拍攝韓式證件相：16/6/2018 (六) (待定) 7:00pm-8:30pm
- 地點：**本中心 **對象：**中五至中六級學生 **名額：**10人
- 收費：**\$60 (會員) / \$85 (非會員) / \$30 (優惠收費)
- 職員：**司徒嘉雯姑娘 (嘉雯姑娘 註冊社工)
- 備註：**1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助； 2. 出席所有節數的參加者可獲韓式證件相一輯。



Chill out——園藝x花茶之旅

為著配合社會的高速與效率，生活於都市的城市人總是忙著完成各式各樣的事情。有時，何不讓自己停一停，抖一抖，讓自己身心休息一下，為自己充充電、打打氣，為未來要應付的挑戰作好準備呢！！

- 內容：**1. 園藝學習活動 2. 製作花茶包
3. 品嚐自家制花茶 4. 參加者分享及討論
- 日期：**20/7/2018 (五)
- 時間：**2:00pm-6:00pm
- 地點：**本中心 / 觀塘區 (暫定)
- 對象：**13至18歲青少年 **名額：**12人
- 收費：**\$40 (會員) / \$65 (非會員) / \$20 (優惠收費)
- 職員：**李健庭先生 (庭Sir 註冊社工)
- 備註：**1. 參加者需自備交通費用；
2. 費用已包括園藝學習費用、品嚐花茶及下午茶費用、花茶包製作費用。

攝影特工隊

現今科技發達，人人都可以隨時隨地拍攝，透過相片帶出不同的故事，亦可透過相片攝影學習留意身邊事物。



- 內容：**1. 學習基本數碼相機技巧 2. 戶外拍攝訓練
3. 協助拍攝大型活動
- 日期：**訓練小組：24/7、7/8及14/8 /2018 (二)
戶外拍攝訓練：25/8/2018 (六)
拍攝大型活動：18/8/2018 (六)
- 時間：**訓練小組：8:00pm-9:30pm
戶外拍攝訓練：3:00pm-7:00pm
拍攝大型活動：10:00am-4:00pm
- 地點：**訓練小組：本中心
戶外拍攝訓練：元朗下白泥
拍攝大型活動：紅磡區內商場
- 對象：**15至18歲青少年 (對拍攝有興趣青少年)
- 名額：**8人
- 收費：**\$30 (會員) / \$55 (非會員) / \$15 (優惠收費)
- 職員：**李家恒先生 (恒Sir 註冊社工)

「Love yourself」青少年街舞訓練小組

怎樣才有人「愛自己」呢?答案十分簡單!就是先要學懂愛自己,而跳舞是一個很好的運動,讓你可以Keep Fit之外,又對身心健康,便是「愛自己」。是次活動可以透過跳舞讓你認識如何愛自己,建立自信,快點參加啦!

- 內容：**1. 導師教授Pop Jazz舞蹈技巧 2. 戀愛教育活動
- 日期：**跳舞及戀愛小組:7/7-17/8/2018 (六) **時間：**7:00pm-9:00pm
表演日:18/8/2018 (日) **時間：**2:00pm-5:00pm
- 地點：**本中心 **對象：**15至20歲青少年
- 名額：**8人 **收費：**\$400 (會員) / \$425 (非會員) / \$200 (優惠收費)
- 職員：**李倩茵姑娘 (Kim Miss 註冊社工)
- 備註：**1. 負責教授本小組的專業導師Jessica, 曾為多間青少年中心和學校教授街舞, 具有豐富經驗, 現時為城市大學Dance Society跳舞導師。



花言巧藝——花藝小組

花雖嬌豔,但只有數天花期,它們用有限的生命展現自我,令其一生充滿意義,小組透過花藝技巧將花變得更賞心悅目,令參加者明白生命的意義,從而學會尊重生命、珍惜生命。

- 內容：**1. 學習簡單花藝技巧 (製作迷你乾花花束、絲花小盆花擺設、絲花花環、多用途花飾夾)
2. 學習花語,領悟寄寓生命的意義 3. 學習尊重生命、珍惜生命的意義
- 日期：**23/7、30/7、6/8、13/8/2018 (一) **時間：**2:00pm-4:00pm
- 地點：**本中心 **對象：**14至18歲青少年
- 名額：**10人 **收費：**\$80 (會員) / \$105 (非會員) / \$40 (優惠收費)
- 職員：**司徒嘉雯姑娘 (嘉雯姑娘 註冊社工)
- 備註：**1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助;
2. 費用已包括活動材料費。





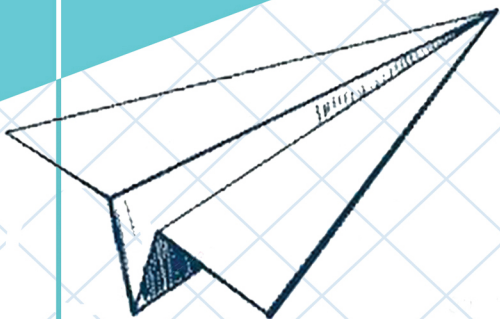
香港青少年服務處

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

2018年6-9月青少年通訊



Co-create with
young people for a
better future



與
青
少
年
共
創
未
來



fscit_hkcys



賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心—HKCVS

地址：九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓

電話：2356 2133

傳真：2334 9963

電郵：fscit@hkcs.org.hk

網址：http://www.hkcs-fscit.org.hk/