



香港青少年服務處

賽馬會方泉綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

JOCKEY CLUB FONG SHU CHUEN INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

f 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心—HKCYS

Instagram fscit_hkcys



iOS



Android



中心通訊

2020年2月至5月

NEWSLETTER FEB.20-MAY.20

與青少年
共創未來

Co-create with
young people for a better future

暑期活動

入籤日期：7/4/2020 (二) 下午二時開始
截籤日期：9/5/2020 (六) 下午六時止
報名日期：17/5/2020 (日)



目錄 Content

2020年之暑期活動抽籤報名程序/ 暑期活動試玩日	01	練琴、練Band房服務、 自修室服務、電腦借用服務、 玩具借用服務	24
2020年之暑期活動抽籤表格	02	兒童發展基金『伴我創Teen才』培 育計劃	25
活動花絮	03	2020年暑期活動及興趣班報名須知	26-27
紅磡家庭綜合服務中心介紹	04	恆常興趣班報名須知及興趣班	28-41
星級推介活動— 讓我閃爍少數族裔支援服務計劃	05-07	青。新頻道	42
陽光·家·油站	08	星級加油站及DSE支援活動	43-44
兒童活動	09-12	青少年活動	45-48
家長及親子活動	13	新同工介紹	49
復活節特備興趣班2020	14	機構特稿-理想Teen地	50
童軍活動	15	會員申請表及班/組/活動報名表	51-52
課餘託管服務	16	香港青少年服務處各服務單位資料	53
機構特稿-言語治療	17		
機構特稿-寄養服務	18		
機構特稿-兒童之家	19		
機構及中心介紹	20-23		





暑期活動報名三部曲



家長：好快又到暑假了~又係時候幫子女報暑期活動啦！唔知可以點樣報名既呢？

社工：哦…程序好簡單，記住報名三部曲就得，等我話過你知啦！



Step 1:

索取及遞交抽籤表格
2020年4月7日至5月9日
(星期六, 下午6:00pm)

填妥抽籤表格後，可親身、郵寄、傳真或電郵到中心辦理有關手續。(重覆入籤將會被取消資格)

Step 2:

公佈抽籤結果
2020年5月10日(星期日)

抽籤結果將於5月10日早上公佈在中心網頁及張貼於中心大門外。
(中籤者之籤號不得轉讓)

Step 3:

暑期活動報名日
2020年5月17日
(星期日, 上午9:00am開始)

中籤者須於指定時間內，攜同有效會員證及活動費用到達本中心辦理報名手續



家長：原來係咁，咁一定要記得嚟**5月9日前**交抽籤表格先得喇。

社工：係呀，記得唔好遲過**5月9日**呀，唔係就無得優先報暑期活動架喇！



暑期試玩日暨
母親節活動 2020

內容：1. 暑期活動試玩
2. 興趣班活動體驗
3. 攤位遊戲

日期：2/5/2020(六) 時間：2:30pm-5:30pm
地點：本中心 對象：社區人士
名額：不限 收費：全免
職員：吳鳳芽姑娘(Flora 註冊社工)



香港青少年服務處 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

2020 暑期活動抽籤表格 / 2020 Draw lots Form

會員入籤注意事項 Reminder:

填寫表格前請先細閱「暑期活動及興趣班報名詳情」/

Please read 「The Summer Programs & Interest Groups Enrollment 2020」;

此表格必須於2020年5月9日(星期六)，下午六時正前提交 /

This form should be submitted by 9 May 2020 (6:00pm);

個人入籤 / Individual Application

會員姓名 / Name: _____ (兒童 Child / 家長 Parent)

會員編號 / Membership No. : _____

聯絡電話 / Tel : _____

組合入籤 / Group Application

會員姓名/ Name (請以中文正楷填寫)	會員編號 Membership no.	會員姓名/ Name (請以中文正楷填寫)	會員編號 Membership no.
(1)		(4)	
(2)		(5)	
(3)		(6)	

聯絡電話/ Tel : _____

籤號 (由職員填寫)/ Form No. (To be filled in by Staff):



關懷長者顯愛心 探訪活動

本中心於二零一九年十二月十四日帶領8位青少年參加了紅磡分區委員會及九龍城民政事務處舉辦紅磡分區關懷長者顯愛心一探訪獨居及雙老長者活動，經佛香講堂羅陳楚思長者鄰舍中心的安排下，合共探訪了35名居住於紅磡區樓宇的獨居及雙老長者，促進長青共融。活動讓青年義工與紅磡分區委員會一同進行上門探訪活動，除了讓青年義工學習到探訪長者的技巧，更促進到不同社會人士，例如分區委員會主席、區議員等，與青少年的交流。青年義工均認為在是次活動中獲益良多，能夠學會如何進行長者探訪服務，學習與長者溝通需注意的事項，及了解到不同長者，無論富裕或貧窮，都各有需要，明白到多關愛區內長者的重要性，反思到自己於日常中如何服務有需要的人。有青年義工表示此義工服務讓他們見識到各界別的人士能善用個人的能力和資源從不同形式幫助社會的弱勢社群，可見活動成功促進了各年齡層的交流，令年青人認識到不同貢獻社區的方法，更反思到自己在社會中的角色。

活動花絮



專注拉花沖調師



義·結他小組



Posel Smile 家庭照相館



「越玩越乖」遊戲親子組

查詢地址：九龍紅磡邨紅暉樓地下
查詢電話：2761 1106

好的親子關係和健康的负面情绪有助孩子服從教導。這個小組運用「治療遊戲」Theraplay®理論，透過社工設計的親子遊戲，幫助家長和孩子在遊戲的互動之中，建立孩子的安全感、自尊感、健康的负面情绪和促進親子關係。

日期：2020年5月19、26日、6月2、9日（逢星期二）

時間：下午6:00 - 7:00

地點：本中心紅昇樓會址

對象：3-5歲（就讀幼稚園K1-K3）的幼兒及其家長（必需是一位家長對一位幼兒）

名額：5對親子（10位）

費用：每對親子 \$40

內容：

1. 滋養性遊戲
2. 投入性遊戲
3. 規律性遊戲
4. 挑戰性遊戲

負責人：岑穎忻姑娘（美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師督導、註冊社工）



婚姻培育活動：花、甜、巧語

在香港，夫婦經常要兼顧工作及家庭，在繁重的壓力下，我們有時會忽略了與另一半相處的時光。放下腳步，花少少心思，為另一半親手製作小禮物，或會帶給你的婚姻一絲絲的甜意。

日期：2020年3月14日（星期六）

時間：下午2:30—4:30

地點：本中心

對象：夫婦

名額：12位

費用：每位\$40

內容：

夫婦各自製作小禮物，藉此向對方表達愛意。

丈夫手作班：花藝製作（每位參加者可製作一盆花藝擺設）

妻子手作班：甜品製作（每位參加者可製作兩份蘋果金寶）

備註：

1. 此乃夫婦活動，必須夫婦同時出席。
2. 本活動不設托兒服務。

負責人：金銀姑娘、李振銘先生（註冊社工）





香港青少年服務處

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

「LET ME SHINE」

Social Inclusion Project

2020 (Season 1)

Cantonese Supportive Group (Group A) for K2-K3

Content	Date	Time
<ul style="list-style-type: none"> - Teaching students basic Cantonese - Revision - Assisting homework <u>Quota:</u> 8 South Asian children <u>Target Group:</u> K2-K3, 4-5 years old <u>Venue:</u> Center	11/2/2020 (Tue)	5:30pm-7:00pm
	18/2/2020(Tue)	Every Tuesday
	25/2/2020 (Tue)	
	3/3/2020 (Tue)	Total: 8 lessons
	10/3/2020 (Tue)	Fee
	17/3/2020 (Tue)	\$40(Member)
	24/3/2020 (Tue)	\$65(Non-Member)
31/3/2020 (Tue)	\$20(Special Offer)	
7/4/2020 (Tue)		

Location: Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre
(G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden, Hung Hom, Kowloon)

Contact number: 2356 2133 (Mr Li, Miss Ting Ting)



香港青少年服務處

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

「LET ME SHINE」 Social Inclusion Project 2020 (Season 1)

Cantonese Supportive Group (Group B) for Primary Students

Content	Date	Time
- Teaching students basic Cantonese	16/2/2020 (Sun)	10:30am-12:00nn
- Revision	23/2/2020 (Sun)	Every Sunday
- Assisting homework	1/3/2020 (Sun)	
<u>Quota:</u>	8/3/2020 (Sun)	Total: 8 lessons
8 South Asian children	15/3/2020 (Sun)	Fee
<u>Target Group:</u>	22/3/2020 (Sun)	\$40(Member)
P.1-P.3, 6-8 years old	29/3/2020(Sun)	\$65(Non-Member)
<u>Venue:</u>	5/4/2020(Sun)	\$20(Special Offer)
Center		

Cantonese Supportive Group (Group C) for Primary Students

Content	Date	Time
- Teaching students basic Cantonese	16/2/2020 (Sun)	12:00nn-1:30pm
- Revision	23/2/2020 (Sun)	Every Sunday
- Assisting homework	1/3/2020 (Sun)	
<u>Quota:</u>	8/3/2020 (Sun)	Total: 8 lessons
8 South Asian children	15/3/2020 (Sun)	Fee
<u>Target Group:</u>	22/3/2020 (Sun)	\$40(Member)
P.4- S.1 9-13 years old	29/3/2020(Sun)	\$65(Non-Member)
<u>Venue:</u>	5/4/2020(Sun)	\$20(Special Offer)
Center		



Location: Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre
(G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden, Hung Hom, Kowloon)

Contact number: 2356 2133 (Mr Li · Miss Ting Ting)



香港青少年服務處

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre

「LET ME SHINE」

Social Inclusion Project

2019 (Season 4)



Cantonese Learning Group For Parents (Workplace)

Contents	Date	Time	Fee
- Teaching parents the basic Cantonese	19/2/2020 (Wed)	10:30am-	Free Of Charge
<u>Quota</u>	26/2/2020 (Wed)	12:30pm	
10 persons	4/3/2020 (Wed)	Every	
<u>Venue</u>	11/3/2020 (Wed)	Wednesday	
Center	18/3/2020 (Wed)	Total: 8	
	25/3/2020 (Wed)	sessions	
	1/4/2020 (Wed)		
	8/4/2020 (Wed)		



Target: South Asia Parents & Families

Location: Jockey Club Fong Shu Chuen Integrated Children & Youth Services Centre
(G/F, Block 18, Site 2, Whampoa Garden, Hung Hom, Kowloon)

Contact number: 2356 2133 (Mr Li · Miss Ting Ting)



媽媽 去哪兒

攝影小組



街道上每處地方、不同的店舖都有著媽媽的蹤影，透過拍攝的手法去觀察母親的付出，以照片作為禮物送給媽媽，展現自己的作品及分享。

內容：1. 學習基本的攝影技巧
2. 體驗外出攝影及社區探索
3. 愛。分享會

日期：外出拍攝日：18/4/2020(六)
愛。分享會籌備：26/4/2020(日)
愛。分享會：9/5/2020(六)

時間：外出拍攝日：3:30pm - 5:00pm
愛。分享會及籌備：4:00pm - 5:00pm

地點：小組：本中心
戶外攝影：區內

對象：8至12歲兒童

名額：6人

收費：\$20

職員：葉雅詩姑娘 (Cicei 註冊社工)

備註：1. 陽光加油站之會員優先參與；
2. 家長需出席9/5/2019愛。分享會；
3. 需自備手機或相機。



「陽光·家·油站」對象：

- 綜援人士及家庭 (必須出示相關有效證明，例如醫療豁免紙)
 - 低收入人士及家庭 (必須出示相關有效證明，例如全津或半津證明)
 - 單親家庭兒童及家長
 - 新來港人士及家庭
- (b-d項須符合政府每季所訂的入息標準，即家庭入息中位數之75%)
- 有特別需要之人士及家庭 (必須經過社工作服務需要評估)



未來之聲—木箱鼓體驗

木箱鼓是近年愈來愈普及的樂器，快來參加由青年所舉辦的木箱鼓體驗活動，學習新樂器、發掘新興趣，同時在音樂上一展所長！

內容：1. 學習木箱鼓樂器
2. 培養音樂興趣

日期：14/3及21/3/2020(逢星期六，共2節)

時間：11:00am-12:00nn

地點：本中心

對象：8至12歲兒童

名額：5人

收費：全免

職員：黎樂遙姑娘(Carol 註冊社工)



針孔看社區

數碼攝影發展多年，不過總是有人留戀菲林的味道。可惜現時的主流相機廠商已經不再生產菲林相機，要玩菲林的，又是否只有「即影即有」？其實大家有沒有想過自己亦可以 DIY 一部菲林相機？不如一齊帶著屬於自己的針孔菲林相機，一同遊走社區，紀錄特別的情景。



內容：

1. 針孔菲林相機製作
2. 社區攝影
3. 相片分享

針孔菲林相機製作及社區攝影日期及時間：

15/4/2020(三), 2:30pm-5:00pm

相片分享日期及時間：

16/4/2020(四), 2:30pm-3:30pm

地點：本中心及紅磡區

對象：10歲至12歲兒童

名額：8人

收費：\$90(會員) \$115(非會員) \$45(優惠收費)

職員：徐志源先生(Mor 註冊社工)

小小飲料沖調師

透過飲料沖調的過程，包括由選擇飲料、控制份量、拉花，到送出飲料，學習如何製作合心意的飲品、提供貼心的服務，並發揮所學進行拉花攤位，派發精心炮製的飲料吧！

內容：

1. 飲料沖調、拉花培訓
2. 義工技巧訓練
3. 服務攤位

日期：

沖調培訓：29/3、5/4、19/4及26/4/2020(逢星期日、共4節)

服務攤位：2/5/2020(六)

時間：沖調培訓：11:00am-12:00nn

服務攤位：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

對象：8至12歲兒童

名額：8人

收費：\$200(會員) \$225(非會員) \$100(優惠收費)

職員：黎樂遙姑娘(Carol 註冊社工)

備註：參加者必須參與義賣攤位；

活動可簽發義工時數。



童學繪本第二期

透過繪本故事讓兒童從有趣的插圖、帶有意義的故事中學習處理負面情緒的技巧，同時透過生命教育的故事讓兒童表達內心的感受，學習如何表達各自的情緒。

內容：

1. 繪本故事讀書會
2. 學習表達情緒的方法
3. 學習處理負面情緒的方法



日期：14/3、21/3、28/3/2020(逢星期六，共3節)

時間：4:00pm - 5:00pm

地點：本中心

對象：6-7歲

名額：8人

收費：\$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)

職員：葉雅詩姑娘(Cicei 註冊社工)



「學·玩·樂」治療遊戲小組 (Theraplay)

治療遊戲(Theraplay)的理念當中包括4個重要元素：投入、滋養、規律和挑戰。小組透過健康的互動遊戲，提升參加者與別人相處的技巧，建立他們正面的社交關係和穩定情緒。

內容：

1. 穩定兒童的情緒需要
2. 建立兒童自控制能力
3. 提升兒童接受挑戰時的信心
4. 提升兒童與人相處的技巧

日期：2/4、9/4、16/4及23/4/2020(逢星期四，共4節)

時間：5:00pm-6:00pm

活動地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

收費：\$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)

職員：何芷欣姑娘(註冊社工)



齊來反轉復活節派對

齊來復活節派對，讓小朋友參與社交遊戲，製作小手工，感受節日氣氛，增加社交互動的機會。

內容：

1. 社交遊戲
2. 製作復活節小手工

日期：28/3/2020 (六)

時間：11:00am-12:00nn

地點：本中心

對象：6-9歲兒童

名額：12人

收費：\$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)

職員：葉雅詩姑娘 (Cicei 註冊社工)



靜觀小專家

「靜觀」能幫助兒童把注意力放在現在，讓身體、思想和情緒同在一起。是次小組透過靜觀體驗活動，讓兒童學習把注意力帶到身體當中，從而認識自己的情緒需要，並進一步提高其自我察覺和專注力。

內容：

1. 體驗靜觀遊戲
2. 認識表達情緒方法
3. 專注力練習

日期：4/3、11/3、18/3及25/3/2020(逢星期三，共4節)

時間：5:00pm-6:00pm

活動地點：本中心

對象：8至12歲兒童

名額：8人

收費：\$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)

職員：何芷欣姑娘(註冊社工)





Let Me Shine Band- Let's Rock & Roll

透過樂隊訓練，學習團隊合作，並宣揚種族共融訊息。

Music could connect people from different cultural backgrounds and nurture social inclusion in our community! We, therefore, invite you to come to experience the fun of music-playing in the form of a rock pop band as well as enjoying the team work with your bandmates.

內容：

1. Band Training 樂隊訓練
2. Performance 樂隊表演
3. Learn to work as a team 學習樂隊團隊合作精神



日期：

樂隊訓練: Band Training: 22/2、29/2、7/3、14/3、21/3、28/3、18/4 & 25/4/2020 (Saturday, 8 sessions)

樂隊表演: Performance: 2/5/2020 (Saturday)

時間：樂隊訓練 Band Training: 4:00pm-6:00pm

樂隊表演 Performance: 2:30pm-3:30 pm

地點：樂隊訓練 Band Training: 本中心 Center Performance: 本中心及紅磡區 Center & Hung Hom

對象：9至15歲兒童及青少年 9 - 15 Children & Youth

名額：8人 8 persons

收費：\$ 50(會員) (Member) \$75(非會員) (Non-member) \$25(優惠收費) (Special Fee)

職員：李家恒先生(恒Sir註冊社工) Mr. Li (Registered Social Worker)

圖書館小義工

透過義工培訓，培養兒童的責任感，學習有條理地管理圖書，同時鼓勵善用閒餘時間，充實自己，並以身作則，鼓勵其他中心會員珍惜中心資源！

內容：

1. 義工技巧訓練
2. 定期協助圖書館管理工作

日期：

義工訓練：7/3/2020(六)

義工服務：3/2020至5/2020(每星期一次)

義工重聚：23/5/2020(六)

時間：

義工訓練、義工重聚：4:00pm-5:00pm

義工服務：時間彈性，可選平日下午/晚上或假日時間

地點：本中心

對象：6至11歲兒童

名額：10人

收費：全免

職員：黎樂遙姑娘(Carol 註冊社工)

備註：活動可簽發義工時數；

參加者可自由選擇義工服務的日子。





POWER UP 孩子王系列

透過一系列訓練活動，讓孩子在自己的成長歷程當中，學習與人相處、情緒管理及自我保護的技巧，以應付日常生活必然會出現的挑戰和困難。同時亦能認識及了解自我和他人，並以正確的態度看待自己 and 他人。

我是社交小達人

透過藝術和遊戲作介入，讓孩子學習社交禮儀和技巧，以增加他們與朋輩社交溝通的主動性及建立良好的人際關係。

內容：

1. 自信心訓練
2. 社交技巧訓練

日期：7/3、14/3及 21/3/2020（逢星期六，共3節）

時間：11:00am-12:15pm

地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

收費：\$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)

職員：李亭逸姑娘(亭姑娘 註冊社工)

備註：費用已包括活動材料。



保護自己無難度

透過藝術和遊戲作介入，讓孩子認識自己身體及明白尊重身體的重要。以學習正確的性態度，懂得保護自己，尊重他人。

內容：

1. 認識男女身體有別及界線
2. 認識保護自己及預防性侵犯的方法

日期：18/4及25/4/2020（逢星期六，共2節）

時間：11:00am-12:15pm

地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

收費：\$80(會員) \$105(非會員) \$40(優惠收費)

職員：李亭逸姑娘(亭姑娘 註冊社工)

備註：費用已包括活動材料。



情緒管理 So Easy

透過藝術和遊戲作介入，讓孩子認識及分辨不同的情緒、適當地表達情緒、協助他們建立宣洩情緒的方法，同時間培養他們以正面的方式去表達情緒。

內容：

1. 認識自己的情緒
2. 學習正確表達情緒的方法

日期：9/5、16/5及23/5/2020（逢星期六，共3節）

時間：11:00am-12:15pm

地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

收費：\$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)

職員：李亭逸姑娘(亭姑娘 註冊社工)

備註：費用已包括活動材料。





桌樂園 — 義工桌遊服務

香港人生活工作、學業壓力很大，很想找個地方輕鬆下，又或希望與子女有個優質的溝通時間。那就要來由青少年所舉辦的「桌樂園」，他們會教授和一齊玩不同的桌試上遊戲，令大家可放鬆心情，有個愉快晚上。

內容：

1. 桌上遊戲教學
2. 桌遊解說分享

日期：

29/2、28/3、25/4及30/5/2020

(逢星期六，共4節)

時間：6:00pm-9:30pm

地點：本中心

對象：6至24歲青少年及家人

名額：不限

收費：全免

職員：徐志源先生 (Mor 註冊社工)

「好玩爸媽」親子治療 遊戲 (Theraplay)

兒童遊戲逐漸變成了追求目標與功能的玩意，不少父母也因這種「講成效」的遊戲忘了親子遊戲的本意。是次小組就讓父母一同重拾遊戲的樂趣；練就一身遊戲秘技，學習成為孩子心目中的「好玩爸媽」，建立優質親子關係。

內容：

1. 體驗親子治療遊戲
2. 分享親子管教技巧
3. 學習創作及帶領遊戲

日期：

家長工作坊：6/3、20/3及3/4/2020

(逢星期五，共3節)

親子工作坊：13/3、27/3及17/4/2020

(逢星期五，共3節)

時間：7:15pm -8:30pm

活動地點：本中心

對象：6至8歲兒童及其家長

名額：8對親子

收費：\$120(會員) \$145(非會員) \$60(優惠收費)

職員：何芷欣姑娘(註冊社工)

咋擦，光影化身親子義工小組

運用Light Painting(光影塗鴉)作為媒介，讓親子學習如何運用手機增進親子互動，同時亦將拍攝技巧為社區其他人士提供義拍服務。

內容：

1. 學習親子相處之道
2. 義工服務
3. 抗沉溺教育

日期：

親子小組：14/3、21/3及28/3/2020(逢星期六、共3節)

家長小組：17/4/2020(五)

義工服務日：24/4/2020(五)

時間：

親子小組、家長小組及義工服務日：7:30pm-9:00pm

地點：本中心

對象：10至12歲兒童及其家長

名額：5對親子

收費：\$70(會員) \$95(非會員) \$35(優惠收費)

職員：黃詩浩先生(Jimmy 註冊社工)

備註：參加者需自備攝影器材，如手提電話、數碼相機等。

「樂」與你一起-義工活動

「施比受更為有福」，在復活節中為獨居長者送上溫暖吧！無論你是否曾經參與過義工服務，只要你願意付出少少時間定能在寒冬天為長者送上溫暖及快樂。

內容：

1. 義工訓練
3. 手工製作
2. 長者探訪

日期：

義工訓練及籌備：4/4/2020(六)

長者探訪服務：11/4/2020(六)

時間：

義工訓練及籌備：2:30pm-4:00pm

長者探訪服務：2:30pm-4:30pm

活動地點：本中心及紅磡區

對象：7至12歲兒童及其家長

名額：20人(6至8對家庭)

收費：

\$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)

職員：林穎婷姑娘(小林姑娘 註冊社工)

備註：

- 陽光加油站之會員可優先參與；
- 義工服務可簽發義工時數。



復活節呈獻

STEM三日體驗課程

復活節假期做咩好?

不如去方樹泉中心參加STEM三日體驗課程

學到野,又好玩,仲唔快D黎報名!!

中心為大家準備STEM三日體驗課程。由7/4至9/4/2020一連三日STEM的課程，在復活假期中增值自己，渡過一個既愉快又充實的假期。

小組	時間	內容*	日期	地點	名額	收費	對象
A組	3:00-4:00pm (一小時)	透過結合理論及實踐，學習不同的科學範疇知識，例如:能量與物質、水與空氣、電與磁等。	7/4- 9/4/2020 (共3堂)	本中心	10人	會員:\$460 非會員:\$485 優惠:\$230	6-8歲
B組	4:30-5:30pm (一小時)	透過有趣的實驗，例如:環保動力車、火山爆發、彈跳青蛙等，學習科學知識。					

備註:

- 1.請自備文具。
- 2.將於3月10日(二)下午二時起公開報名，名額有限，先到先得。
- 3.一經繳費，將不接受退款或改班之申請。

*內容只供參考，可能因應實際情況而有所更改。



香港童軍 九龍第四十二旅

抱負

成為香港最優秀的志願團體，致力培育青少年，造福社會。

使命

致力青少年教育工作，透過富挑戰性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、美五育的發展。

幼童軍

童軍

入團年齡：	7.5至9.5歲兒童	11至14歲青少年
集會地點：	本中心	本中心
集會時間：	逢星期六 (3:30pm-5:30pm)	逢星期六 (2:30pm-4:30pm)
團費：	\$120 (半年)	
職員：	李亭逸姑娘 (註冊社工)	
備註：		

1. 參加者須先接受面試，通過面試方可加入。
2. 參加者須購買童軍制服，如經濟有困難者可向旅團申請制服資助。

童軍領袖大招募

18歲以上、有志於領導青少年活動、喜愛戶外生活及願意承擔責任，為服務社會的你就不要錯過了！有興趣成為本旅的領袖，可致電23562133向李亭逸姑娘查詢。





課餘託管服務

課餘託管服務目標

1. 為區內有需要的家庭提供託管服務，讓小朋友得到適當的照顧，減少父母們的壓力，使他們能安心專注工作。
2. 透過成長活動及多元智能訓練，著重培養小朋友的良好品格及積極學習的態度。
3. 協助家長為小朋友支援學習上的需要。

服務內容：

- 1) 功課輔導
- 2) 成長活動及多元智能訓練
- 3) 戶外活動
- 4) 茶點
- 5) 家長導師會或親子活動
- 6) 輔導服務
- 7) 獎勵計劃及生日會

	一	二	三	四	五
3:00-3:30pm	學童放學到中心				
3:30-5:00pm	功課輔導及溫習				
5:00-5:30pm	茶點及休息				
5:30-7:00pm	溫習時間/多元智能活動/成長活動				

費用： 學費 \$1100/月
 接送費 \$200/月

*延長照顧費 (只提供予課餘託管學童) \$20/小時，自備膳食費\$50

加強課餘託管服務

D1班	逢星期一至五(3:00pm-9:00pm，共6小時) (10:00am-6:00pm，共8小時)
D2班	逢星期六(10:00am-6:00pm，共8小時)
D3班	逢星期日(10:00am-6:00pm，共8小時)
學校長假期班	(9:00am-7:00pm，共10小時)

費用：逢星期一至五：\$2400/月，逢星期六、日：\$960/月

*如符合申請全額津貼之學童學費全免

膳食費：學童須自費膳食或本中心代為訂購膳食(\$40/餐)，收費以每月計算。

報名要求：每月20號或之前須交下一個月服務之申請

職員：葉雅詩姑娘(註冊社工)、劉裕紫姑娘(助理活動幹事)

備註：如有經濟困難者，可申請津助減免，詳情可向職員查詢。





香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

言語治療服務

簡介：

香港青少年服務處一直關注有特殊教育需要 (Special Educational Needs, SEN) 的兒童、青少年及其家長的服務需要，多年來一直為他們提供適切的發展性及支援性服務。有見近年服務使用者對言語治療服務的需求殷切，遂增加此項服務，為有懷疑言語障礙的兒童及青少年提供專業的評估及訓練，並支援家長幫助子女克服言語障礙，重拾學習樂趣。



服務目標：

- ☀ 及早識別：把握學童接受治療的黃金時期，及早介入提供訓練，增加治療成效
- ☀ 增強溝通能力：改善學童的言語發展基礎，增強表達和溝通能力
- ☀ 建立自信：減輕學童因言語障礙帶來的情緒困擾，建立正面的自我形象
- ☀ 改善社交：促進學童的溝通能力，建立正常愉快的人際關係

甚麼是「言語治療」？

由專業言語治療師為有言語障礙的兒童及青少年進行評估及系統性訓練，改善認知、社交語言發展、口肌、吞嚥、嗓音、聲線運用、說話流暢度、言語上溝通範疇的各種困難，以增強兒童及青少年的表達及理解能力，從而改善溝通。

服務對象：

- ☀ 懷疑及被診斷有言語障礙的兒童、青少年及其家長、教師、公眾人士

服務範圍：

- ☀ 言語評估
- ☀ 個別言語治療
- ☀ 小組言語治療
- ☀ 家長訓練及講座
- ☀ 教師專業培訓
- ☀ 社區教育

服務收費：

- ☀ 言語評估：\$ 800 (45分鐘)
- ☀ 個別言語治療：\$ 550 (45分鐘)
- ☀ 小組、講座等收費，請向本處紅褲子青年成長及規劃計劃查詢
- ☀ 如有經濟困難，可申請豁免或減收費用

服務地點：

- ☀ 本處尖沙咀中心或各區服務單位

聯絡我們： 有關本處「言語治療」服務，歡迎向本處查詢

紅褲子青年成長及規劃計劃

地址：新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室

電話：2653 8514

電郵：tpssw@hkccys.org.hk

傳真：2638 5370



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



歡迎加入 兒童之家正家長

理想兒童之家正家長

- ✿ 已婚，中五或以上程度能操流利廣東語
- ✿ 申請人夫婦須成熟穩重，無不良嗜好、喜愛孩童和具備管教兒童經驗及能力

職責：

- ✿ 照顧 8 名年齡由 4 至 18 歲兒童之行為、學業、起居生活、安排活動。
- ✿ 平均每星期工作五天半，需依更期休假。
- ✿ 夫婦均需留宿，配偶能於工餘時間參與照顧及教導兒童。

薪酬：

- ✿ 月薪為\$17,685.00起，另加每晚工作津貼\$292.50
- ✿ 配偶每月可獲\$7,635.00元額外津貼。

給孩子一個溫暖的家

鄺菁如珠 (頌安三兒童之家正家長)：

我在家舍的日子

已在頌安三兒童之家工作了一段長的日子，我會用吃涼瓜來形容這份工作。喜歡吃涼瓜的人會覺得好味，不喜歡吃的會覺得難吃，人人感受不同，最重要是自己的心態。當正家長的工作不容易，最重要READY好自己，要有水般的靈活和溫柔，但又有火般的堅定，不能凡事迎合所有兒童的要求。這份工作令我思想靈活，而且具有挑戰性，亦有意義，所以我可以工作至今天。

申請成為兒童之家正家長 可聯絡本機構

機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
電郵：sghfc@hkcsys.org.hk

我們誠意邀請您成為兒童之家正家長。

如您有興趣申請為兒童之家正家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，傳真至 **2755 3137**，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為兒童之家正家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入 成為寄養家庭

黎鎮有夫婦 (已當寄養家長八年) :

「透過提供寄養服務，讓一家人一起回饋社會，更齊心幫助弱勢社群，為社會獻出一份愛與情！」



給孩子一個 溫暖的家

申請成為寄養家長
可聯絡本機構

機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
社署網址：<http://www.swd.gov.hk>
電郵：sghfc@hkcs.org.hk

理想寄養家長

- ♥ 家庭生活愉快，生活安定
- ♥ 身體健康及情緒穩定
- ♥ 年齡在二十五歲或以上
- ♥ 有小學或以上程度
- ♥ 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- ♥ 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- ♥ 為兒童安排妥善的照顧計劃
- ♥ 願意接受社工的調查及輔導

寄養家長津貼

- ♥ 寄養兒童生活津貼：\$6094(每月)
- ♥ 寄養服務獎勵金：\$4571(每月)
- ♥ 寄養兒童入住津貼：\$3047(一次過)
- ♥ 若照顧3歲以下或特殊需要的兒童，另有額外津貼。

我們誠意邀請您成為寄養家長。

如您有興趣申請為寄養家長，歡迎致電 2750 7913 查詢或填妥以下表格，傳真至 2755 3137，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____



機構簡介

香港青少年服務處為社會福利署資助的多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、復康服務、網上青年支援服務、在學前單位供社工服務先導計劃、到校學前康復服務及特別服務計劃。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動

中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、興趣班與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

服務對象

本處綜合青少年服務對象為九龍城區六至二十四歲的兒童、青少年及其家庭。

報名須知

1. 所有活動/小組/興趣班之報名一經繳費作實，一概不得改班、轉名或退出。請於報名前留意活動及課程之日期、時間，以免相撞。
2. 請自行依照通訊列明之日期及時間出席該活動，並於第一次活動或第一堂課程時攜帶收據出席；若有更改，本中心將另行通知。
3. 本中心將於每一節完結前十五分鐘（即逢星期二至日5:45pm，星期二至六9:45pm及星期六至日12:45pm）暫停所有的報名及借還手續等服務，敬請留意。（*同工用膳時間為1:00pm-2:00pm及6:00pm-7:00pm，此段期間不設收費服務）
4. 報名者請以準備之款項及自備輔幣繳交所須之報名費用，一千元紙幣恕不接受。
5. 如以支票付款，支票抬頭請填寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
6. 本中心保留此須知最後修改之權利，如有更改，恕不另行通知。



會員申請及續會須知

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由六至二十四歲的青少年均可申請成為中心會員。
4. 凡子女年齡介乎六至二十四之家長、監護人及直繫親屬均可申請成為附屬家庭會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新來港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作人員提出，中心會按個別情況處理。

類別	年齡	會費
會員	6-24歲(以個人身份入會)	\$25 (一年) \$40 (兩年)
附屬家庭會員	供有介乎6-24歲兒童或青少年及其家屬一同申請；同一家庭申請人數不限，以家庭會籍申請入會，如其他家庭成員並非與會員於同一日申請入會，須另外繳付一年會籍\$25、兩年會籍\$40，有效期以入會當日開始計算。	\$50 (一年) \$80 (兩年)

申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表
2. 選擇會籍種類及年期，並繳交有關費用下列人士將可獲豁免會費
 - a. 單親家庭人士
 - b. 綜援家庭人士
 - c. 來港居住不足三年之新來港人士
 - d. 社工轉介之人士
3. 申請者年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

會員續証申請

到中心繳交新一年度年費及辦理續証手續。

退出會籍手續

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。所繳費用，恕不退回。另外未繳交續會之年費，將作自動退會處理。

會員福利

1. 以優惠價參加中心舉辦之活動
2. 免費享用自修室服務和借用書籍、玩具及康樂設施
3. 免費享用中心提供之偶到服務設施
4. 獲寄贈中心之活動通訊
5. 申請「家長會員」之申請者，其配偶亦可同時免費獲得家長會員會籍

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填妥活動報名表連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭請寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

優惠價介紹

1. 中心為照顧社會上有需要的人士，讓身處不利環境的人士及家庭都同樣享有參與社區活動的機會，創建共融社區，本中心會選取部份活動，設有減免的優惠收費，每名符合資格人士，每月最多可享有2次以優惠收費報名參與興趣班之優惠，請留意活動收費欄，名額有限，額滿即止。社工活動則不限優惠次數。
2. 優惠價對象必須符合以下的資格：
 - 綜援人士及家庭(須出示有關證明，例如：醫療豁免紙)
 - 低收入人士及家庭(須符合政府每季所定的入息標準，即家庭入息中位數之75%)



颱風訊號、暴雨及雷暴警告訊號下之活動安排

有關訊號生效下	戶內活動	戶外(水上活動)	戶外(陸上活動)	中心開放
雷暴警告	✓	✗	按情況而定	✓
黃色暴雨	✓	✗	按情況而定	✓
紅色暴雨	(註一、註三)	✗	✗	✓
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗ (註一)
一號風球	✓ (註一)	✗	✓	✓
三號風球	✓ (註三)	✗	✗	✓
八號風球或更高颱風信號	✗ (註二)	✗	✗	✗ (註二)

註一：黑色暴雨訊號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註二：如於上午七時前改掛三號風球，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於中午十二時前改掛三號風球，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於下午五時前改掛三號風球，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。

如八號烈風或暴風訊號於下午六時後除下，所有中心單位將繼續暫停開放。

在一般情況下，中心會於八號烈風或暴風訊號除下後三小時恢復開放。

註三：如該活動/興趣班組之參加者為幼兒(K1-K3)或(3-5歲)，當日班組活動將會取消；

如於上午七時前/中午十二時前/下午五時前改掛一號風球，上午/下午/晚間之幼兒活動及興趣班服務將恢復進行。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別

活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

補堂安排

所有興趣班及活動若因上述天雨關係而取消，將安排補堂。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。

服務使用者的權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向您提供所需服務及援助，除了在特殊情況下，將予以保密：
 - 2.1 服務使用者的安全受威脅，或；
 - 2.2 其行為將嚴重危害他人安全。
 詳情請參考個人資料(私隱)條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務方法。如未能為您提供服務，將會向您交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向您提供資料，讓您作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑(例如告示板)獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 獲服務單位盡力保障您的私人財物的安全，在未得您同意前，您的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管您的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與您簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電負責職員等提出您對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位盡力保障您免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害(言語上、身體上或性侵犯)的情況。如您對這方面有任何建議，可向社工督導提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。



服務意見表

為提供安全舒適的環境及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/以上職級之員工負責處理。

(請於選擇方格加上 號並請簽署)

本人 同意公開意見內容 簽署：_____

本人 不同意公開意見內容 填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請於填妥的意見放於信封內，並投入本中心之意見箱，或寄回本中心中心主任收。
如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任關慧儀姑娘
電話：23562 133 地址：九龍紅磡黃埔花園第二期18座地下及一樓

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途包括拒收通訊，請填寫以下「拒收直接促銷／推廣通知書」，並以 郵寄／傳真／電郵形式聯絡本處（地址：九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓，傳真號碼：2356 2133，電郵：fscit@hkcs.org.hk），費用全免。

拒收直接促銷／推廣通知書

本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫)：_____

簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____



練琴服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為中心會員方可使用此服務。購買節數後，會員可於當天致電或親臨預約琴室，並於指定時間內選擇任何時段練琴，每節使用時間為30分鐘，以整點時間計算，例如：2:00pm - 2:30pm或2:30pm - 3:00pm，如此類推。另外，使用者必須於三個月內完成此租用服務，租用期由即日起計算至三個月，逾期無效。（*凡於中心開放時間1:00pm - 2:00pm及6:00pm - 7:00pm期間均暫停租用琴房）（註：練琴紙如有遺失，恕不補回。）
2. 所繳費用，恕不退回。

租用節數

會員收費(每節半小時)

租用1-5節	\$20
租用6-9節	\$18
租用10-14節	\$15
租用15-20節	\$12

練Band服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為中心會員方可使用此服務。會員可於任何時間租用中心開放時段之Band房，並可隨意選擇任何時間，每節使用時段為30分鐘，使用者可以電話預約並於借用前15分鐘到中心辦理借用手續。
2. 所繳費用，恕不退回。
3. 請自備鼓棍

租用樂器

會員收費(每節半小時)

練Band	\$30
練鼓	\$15

玩具借用服務

1. 此服務只限中心會員使用，如未申請會員者，必須申請成為會員方可使用此服務。借用玩具時必須出示會員証，每張會員証每次可借用一款玩具。
2. 每次借用玩具時限為一小時，若沒有其他會員等候可續借一次。
3. 玩具內的配件，如有遺失及損壞需照價賠償。
4. 玩具只可在本中心範圍使用。



電腦借用服務

- 本中心設有電腦借用服務，並附設上網服務，供會員使用。
1. 本服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證。
 2. 會員可於中心開放時間內即場使用此服務，不設預約。以整點的時間計算，例如：2:00p.m. - 3:00p.m.
 3. 每次最多只可使用一小時。
 4. 本中心保留借用本服務之最終決定權。



自修室服務

1. 本服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證。
2. 會員可於中心開放的時間內使用本服務。





香港青少年服務處 HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

兒童發展基金
「伴我創Teen才」培育計劃

計劃概要:

(I) 計劃特色

兒童發展基金 - 「伴我創Teen才」培育計劃以「一加一」為本，即包括了「計劃一」及「計劃二」兩個分別為期三年的計劃。若「計劃一」運作順利，並能通過社會福利署的中期評估，「計劃二」便能於「計劃一」完結後接著推行。

(II) 招募

2.1 參與計劃之學生為居於大埔、粉嶺及上水 10-16 歲或就讀小四至中四之兒童及青少年，他們來自貧窮或低收入家庭。「計劃一」及「計劃二」分別招募 100 名學生，每項計劃為期三年。因此，六年共有 200 名學生受惠。

2.2 參與計劃之友師為義務性質，須為 21 歲或以上，具良好品格及願意協助參與計劃之學生成長和分享人生經驗，每項計劃 50 名，為期三年，參與「計劃一」的友師，可選擇繼續成為「計劃二」之友師。

(III) 募集配對供款

計劃一：100 位學生之配對供款合共 \$480,000。(籌備及推行期：12/2018 - 11/2021)
計劃二：100 位學生之配對供款合共 \$480,000。(籌備及推行期：7/2020 - 8/2023)

(IV) 服務內容:

4.1 兒童發展基金計劃三個主要元素:

*目標儲蓄計劃

學生將會參加為期 2 年的目標儲蓄計劃，每位學生每月儲蓄額為 200 元，兩年合共 \$4,800；而本機構會尋求商業機構或個人捐助，為學生提供配對供款 \$4,800，合共 \$480,000 予 100 位學生，協助他們於第三年實踐其個人發展計劃。

*個人發展規劃

參與計劃之學生在友師、家長及本機構同工指導下，訂立具體而特定的個人發展計劃。

*師友計劃

參與計劃之友師為義務性質，友師會協助學生訂立和實踐個人發展計劃，並與他們分享人生經驗。

4.2 服務提供:

- *為學生提供之訓練：三年內至少 10 次訓練，內容為「自信心及抗逆力培訓」、「目標訂立及實踐」、「財務及生涯規劃」等。
- *為友師提供之訓練：三年內至少 5 次訓練，內容為「青少年的成長需要及溝通技巧」、「啟導及輔導的守則及技巧」、「生命交流計劃」等。
- *為家長提供之訓練：三年內至少 5 次訓練，內容為「家庭理財教育」和「親職教育」等。
- *友師與學生每月之聯絡或聚會，每對友師與學生於三年內至少進行三十六次聯繫。
- *每年一次之分享會，三年內合共三次。



回覆：支持香港青少年服務處舉辦
兒童發展基金 - 「伴我創Teen才」培育計劃

本人或本公司 _____ 願意支持香港青少年服務處申辦上述活動，並
將積極予以配合及提供以下協助(可選擇多項)。

- 本人願意捐出港幣 HK\$ _____，作為配對捐款，以支持弱勢社群之兒童及青少年的個人發展計劃(註一)；
- 本人願意協助轉介(約 _____ 名)友師(註二)參與是次計劃。
- 本人願意擔任有關計劃及訓練活動之講員/分享嘉賓/義工。
- 本人願意協助轉介(約 _____ 名)有需要之兒童/青少年參與是次計劃。
- 協助宣傳及推廣是次計劃。
- 其他(請註明：_____)
(例如物資捐贈，安排參觀、職業訓練等)

註一：每位兒童兩年之配對基金為港幣 HK\$4,800(港幣 HK\$200 x 12個月 x 2年)，捐款港幣一百元或以上，可
憑收據在香港申請免稅。

註二：友師是指 21 歲以上人士、成熟，須願意為兒童提供指導，協助他們訂立和實踐具有特定發展的目標。

簽署：_____

姓名：_____

電話：_____

職業：_____

電郵：_____

日期：_____

地址：_____



暑期活動及興趣小組報名詳情 2020

Summer Programs & Interest Groups Enrollment 2020

報名詳情 / Registration

本年度暑期活動報名日為 2020年5月17日(星期日)。

17 May 2020 is the enrollment day of summer programs.

所有兒童、家庭活動及多元智能暑期興趣班將以抽籤方式接受報名。入籤者(經由電腦抽籤)將獲安排當日進入中心報名之時間。All the programs and interest group activities are applied by drawing lots, and the applicants will be allocated with a time slot for registration in the enrollment day.

青少年活動不用抽籤,於2020年5月19日(星期二)起公開接受報名,先到先得。Registration of the Youth programs does not require drawing lots. It will be open for enrollment since 19 May 2020 on a first come first served basis.

多元智能恆常興趣班則按各班之新生報名日期到達中心辦理報名手續。The enrollment of regular interest groups is following the rule of new participant.

凡欲報名暑期活動及興趣班之人士,所持會員證之有效日期必須為所報活動舉行之日期或以後。All participant should ensure that their membership card is valid throughout the program period.

抽籤報名之程序 / Procedure of draw lots

步驟一: 索取抽籤表格 / Step 1: Request the form

抽籤表格可到中心索取、剪下通訊內附之表格、或於本中心網頁下載(<http://www.hkcys-fscit.org.hk>), 抽籤表格可自行影印。

Acquire from our center directly, cut down the appendix of newsletter or download the form from our website.



步驟二: 入籤方式 / Step 2: Drawing of lots

參加者可選擇以個人或組合為單位填寫抽籤表格: Participant can choose individual or group as a unit.

個人籤 - 以個人為一個抽籤單位。Individual - personal as a unit.

組合籤 - 可自由組合成員為一個抽籤單位, 每籤填報人數不得超過六名。

Group - the combination can be freely, but the number of group members should not exceed 6 persons.

每位參加者只可選擇其中一種入籤方式, 重覆入籤將被取消抽籤資格。

Each participant can participate in the draw lots for once method only, repeated draws will be disqualified.

所有入籤者將獲安排報名時間, 不會落空。Everyone will be arranged a time slot for enrollment.



步驟三: 遞交抽籤表格方法 / Step 3: Submit methods

填妥之抽籤表格須**2020年4月7日下午2時至2020年5月9日下午6時前**期間交回本中心, 方法如下:

Completed form should be submitted from 7 April 2020 (2:00pm) to 9 May 2020 (6:00pm)

親身 - 於中心開放時間內, 將抽籤表格交回本中心接待處; Submit to the center directly during office hours.

傳真 - 將抽籤表格傳真至 2334 9963; Fax to 23349963

電郵 - 將抽籤表格電郵至 fscit@hkcys.org.hk e-mail to fscit@hkcys.org.hk

每個入籤申請均獲發編號及確認, 親身辦理者會收到回條, 以傳真或電郵方法遞交抽籤表格者, 中心會於收到表格後三天內以電話確認申請, 入籤者如未獲確認, 可致電本中心查詢。如有傳真或電郵遺失情況, 本中心恕不負責。

Every applicant will receive a confirmation number after submission. For those who submits via e-mail or fax, they will receive confirmation in 3 days, if no confirmation was receive, please feel free to contact us.

註: 請保留抽籤回條及記下入籤編號, 因為抽籤結果只會顯示入籤編號及會員編號, 不會顯示入籤者姓名, 敬請留意。Note: please keep the notice for recognition.



步驟四: 電腦抽籤 / Step 4: Draw lots

於2020年5月9日(星期六)晚上九時正在中心進行電腦抽籤, 歡迎入籤者到場監察抽籤情況。

The draw will be conducted on 9 May 2020 (Saturday) 9:00pm at the center, you are welcome to monitor the procedure personally.



步驟五：公佈抽籤結果 / Step 5: Result announcement

抽籤結果於**2020年5月10日(星期日)**起於中心網頁內公佈及張貼於中心內壁報板上，本中心不會作個別通知。
The result will be published on our website, facebook and the notice board in the center, individual notification will not be arranged.
中籤者之籌號不得轉讓。 The assigned timeslots are not transferable.

步驟六：報名限額 / Step 6: Enrollment quota

無論以個人或組合為單位入籤，報名限額均以每位入籤人士計算：

Whether you join the draw individually or in groups, the enrollment quota is counted according to the number of applicant.

活動類別 Activity Categories	每位中籤人士報名限額 Enrollment Quota for each successful person
幼兒及兒童活動 Children	最多 4 個 At most 4
家庭活動 Family	最多 1 個 At most 1
多元智能暑期興趣小組 Summer Interest Group	數量不限 Unlimited

步驟七：報名及繳費 / Step 7: Enrollment and Payment

中籤者須於指定時間內，攜同有效會員證及活動費用到達本中心辦理報名手續。

Please bring along the membership card and fee to the Center for enrollment within the specified time.

同一報名時段將以先到先得形式進場報名。

Enrollment will be made on first-come first-serve basis during the period.

報名日將不設電話查詢活動報名情況。Phone enquiring services are not available on the enrollment day.

報名者需以準確之款項及自備輔幣繳交所需之活動費用。Applicants are required to pay the fee in exact amount.

所有活動及興趣班之報名，一經繳費作實，一律不得退出、改名或改班，請於報名前留意活動及班組之日期，以免相撞。For the activities and interest group' enrollment, once you have paid the fee, you cannot withdraw, change your name or group. Please do pay attention to the date of the events and the group before signing up to avoid collision.

如以支票付款，支票抬頭請填寫『Hong Kong Children & Youth Services』或『香港青少年服務處』。

If you pay by cheque, please fill in as 『Hong Kong Children & Youth Services』

18 歲以下會員可由家長代為報名，如家長未能出席，家長須以授權書授權另一成年人代為辦理手續，請於報名當日將授權書交予中心職員，並須携同該名報名人士之相關文件。
Children under the age of 18, must be accompanied by an adult. If the parents cannot attend, then he/she must authorize another adult on behalf of them. And should bring along the required documents with the authorization letter upon enrollment.

如報名當日於早上 7:00am 天文台仍懸掛 8 號或以上颱風，或黑色暴雨警告訊號，本中心將順延一星期（即 2020年5月24日）舉辦暑期活動報名日。而餘額公開報名日亦順延一星期（即2020年5月26日）舉行。

In case if Typhoon No.8 is hoisted until 7a.m. on the enrollment day, it will be postponed for one week (24th May 2020). And for the public enrollment will be also postponed for one week (26th May 2020).

步驟八：餘額公開報名 / Step8: Public Enrollment

所有活動餘額將於 2020年5月19日（星期二）下午 2:00 起於中心公開接受報名

名額不限，額滿即止。Starting from 19th May 2020 at 2p.m. the Centre will accept open enrollment.

本中心將保留最後修改之權利，恕不另行通知。The Centre reserves the right of final decision.

暑期活動及興趣班報名日程

Summer activities and Interest Group Enrollment Timetable

日期 Date	事項 Matter
2020年4月7日 - 5月9日(6:00pm)	入籤 Entry date
2020年5月9日(9:00pm)	於中心進行抽籤 draw lots in Centre
2020年5月10日	於中心及網頁公佈抽籤結果 Announcement of the results in the Centre and on website
2020年5月17日	報名日（請依中籤時間到中心報名）Enrolment Day
2020年5月19日	餘額報名日 Balance date



報名須知 Admission information

報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞；所有興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受改班、轉班或退出之申請。Please check the course schedule before the enrollment. No change, transfer or withdrawal will be allowed double after payment.

除了部份語文班外，本中心之興趣班課程均以單月費收費。All interest classes fee are monthly paid except some language classes.

舊生須於每期最後一堂或之前，繳付興趣班學費，以便預留學位，否則學位將被取代而不作通知。Alumnus are required to pay the fee by the last lesson of the course in each month, otherwise, the place would be replaced by other student without notice.

請保留收據，直至興趣班/活動完結。首次出席興趣班/活動請帶備收據，以作核實。Please keep the receipt until the end of the course, and bring along with it when you attend the first lesson.

中心用膳時間為1:00PM-2:00PM及6:00PM-7:00PM，用膳時間期間不設報名及收費。Registration and payment services suspend during lunch hours. (1:00PM-2:00PM & 6:00PM-7:00PM)

所有興趣班，若導師請假/天文台懸掛八號或更高風球/懸掛黑色暴雨警告/因特別事宜中心未能開放，中心將會盡早通知參加者，並安排補堂或退款。但參加者自行缺席或請假，則不予以補堂或退款。Refund or make up class will be arranged as soon as possible under those circumstance. (Tutor is on leave, Black rainstorm, Typhoon signal No.8 or above and center is not open because of special events) If the participants is absent, no refund or make up classes will be arranged.

興趣班課程主要以廣東話授課，輔以英文。The medium of instruction is Cantonese and supplemented with English if necessary.

如有任何查詢，歡迎親臨本中心或致電2356 2133與興趣班負責人王麗琪姑娘聯絡。If you have any inquiries, please feel free to contact Ms. Victoria Wong at 2356 2133 or visit our center in person.





兒童創意綜合藝術 Comprehensive Art Group

課程內容：包括各類型的繪畫，如素描、繪畫、印刷、設計等等。此課程在輕鬆及充滿趣味性的氣氛下進行，藉此訓練學生的創作、思考、自信及獨立，並接觸不同類型的媒體，擴闊他們的見識，以便增強其日後的創作力。

Course content : Comprehensive Art is including sketching, painting, printing and designing. Student can enhance their creativity, self-confidence and independence under a relaxing and pleasant atmosphere.

A組 Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/128/5	1/2-29/2/2020(Sat)	2:15pm-3:15pm	5	\$375/\$187.5
FS/I/19/128/6	7/3-28/3/2020(Sat)		4	\$300/\$150
FS/I/20/029/1	4/4-25/4/2020(Sat)		2	\$150/\$75
FS/I/19/029/2	2/5-30/5/2020(Sat)		5	\$375/\$187.5

B組 Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/129/5	1/2-29/2/2020(Sat)	3:30pm-4:30pm	5	\$375/\$187.5
FS/I/19/129/6	7/3-28/3/2020(Sat)		4	\$300/\$150
FS/I/20/030/1	4/4-25/4/2020(Sat)*		2	\$150/\$75
FS/I/20/030/2	2/5-30/5/2020(Sat)		5	\$375/\$187.5

*4/4/2020 清明節,暫停一堂

*11/4/2020 耶穌受難節翌日,暫停一堂

對象Target : 3至6歲兒童 3-6 years old children

名額Quota : 各10人 10 people each group

備註Remarks :

1. 請自備畫簿、顏色(木顏色、粉彩)及文具;

Please prepare your own sketchbook, color (coloured pencil, pastels) and stationery;

2. 費用已包括物料費。 Other material is included.

3. 附屬會員優先報名參加此小組。

Affiliated members have the high priority to join this group.





英國劍橋小學英語 Cambridge English Course for Pre-starters

課程內容 Course content：課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，並加入精選的外國兒童文章及英語活動。透過文章及活動進行英語訓練，學生不但可掌握日常英文用語，增強聽說能力，更可提升學習英語的興趣，以培養自發性及持久性的學者態度。

Student can enhance their listening and speaking ability and master daily life conversation in English.

	初級預備班及初級 Cambridge English Course for Pre-starters
第1期	數目、顏色 number, color
第2期	衣服、身體部分 clothes, the body part
第3期	家庭、交通工具、動物 home, transport, animals
第4期	在課室裏、體育活動 classroom, sports activities
第5期	飲食、家庭 diet, family

備註Remarks：課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排，而作出相應的更改。
The above content will be adjusted subject to the ability of students.

初級預備班 (Pre-starters)

A組 Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/136/5	7/2-28/2/2020(Fri)	4:00pm-5:00pm	4	\$300/\$150
FS/I/19/136/6	6/3-27/3/2020(Fri)		4	\$300/\$150
FS/I/20/009/1	3/4-24/4/2020(Fri)*		3	\$225/\$112.5
FS/I/20/009/2	1/5-29/5/2020(Fri)*		4	\$300/\$150

B組 Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/137/5	7/2-28/2/2020(Fri)	5:00pm-6:00pm	4	\$300/\$150
FS/I/19/137/6	6/3-27/3/2020(Fri)		4	\$300/\$150
FS/I/20/010/1	3/4-24/4/2020(Fri)*		3	\$225/\$112.5
FS/I/20/010/2	1/5-29/5/2020(Fri)		4	\$300/\$150

*10/4/2020 耶穌受難節,暫停一堂

*1/5/2020 勞動節,暫停一堂

對象Target：4至6歲兒童 4-6 years old children

名額Quota：各10人 10 people each group

備註Remarks：1. 此課程已包括材料費。Material is included.

2. 附屬會員優先報名參加此小組。

Affiliated members have the high priority to join this group.





Letterland拼音小組 Letterland Phonics Course

課程內容 Course content：學習融入26個人物及圖像的故事世界，配合講故事、唱兒歌、角色扮演、遊戲及手工勞作，學習英文詞彙及句式。

Students will meet with 26 letter characters. With story telling, songs, role-play, game and artwork, students learn to manage the sounds of the alphabet in the most interesting and original style in English.

A組 Group A (適合新生報讀)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/138/5	6/2-27/2/2020(Thu)	3:00pm-4:00pm	4	\$300/\$150
FS/I/19/138/6	5/3-26/3/2020(Thu)		4	
FS/I/20/042/1	2/4-30/4/2020(Thu)*		4	
FS/I/20/042/1	7/5-28/5/2020(Thu)		4	

B組 Group B (適合舊生報讀)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/139/5	6/2-27/2/2020(Thu)	4:00pm-5:00pm	4	\$300/\$150
FS/I/19/139/6	5/3-26/3/2020(Thu)		4	
FS/I/20/043/1	2/4-30/4/2020(Thu)*		4	
FS/I/20/043/1	7/5-28/5/2020(Thu)		4	

*30/4/2020 佛誕，暫停一堂

對象Target：3至6歲兒童 3-6 years old children

名額Quota：10人 10 people each group

備註Remarks：1. 此課程已包括材料費。Material is included.

2. 附屬會員優先報名參加此小組。Affiliated members have the high priority to join this group.

趣味英文拼音小組 English Pronunciation

課程內容 Course content：認識元音、英文字母(輔音發音)的認識、拼字和應用及英文字母組合的發音、雙元音、長音、短音、拼字和應用。

Students could master the correct pronunciation by learning the application of vowels, words and spelling.

A組 Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/130/5	4/2-25/2/2020(Tue)	4:15pm-5:15pm	4	\$320/\$345/\$160
FS/I/19/130/6	3/3-31/3/2020(Tue)		5	\$400/\$425/\$200
FS/I/20/032/1	7/4-28/4/2020(Tue)		4	\$320/\$345/\$160
FS/I/20/032/2	5/5-26/5/2020(Tue)		4	\$320/\$345/\$160

對象Target：6至8歲兒童 6-8 years old children



PHONICS兒童組 Phonics for Kindergarten

認識元音、英文字母(輔音發音)的認識、拼字和應用及英文字母組合的發音、拼字、生字應用和詩歌。
 Course content : Students will learn spelling, vocabulary items and pronunciation.

A組 Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/131/5	4/2-25/2/2020(Tue)	5:15pm-6:15pm	4	\$320/\$160
FS/I/19/131/6	3/3-31/3/2020(Tue)		5	\$400/\$200
FS/I/20/033/1	7/4-28/4/2020(Tue)		4	\$320/\$160
FS/I/20/033/2	5/5-26/5/2020(Tue)		4	\$320/\$160

對象Target : 4至6歲兒童 4-6 years old children

B組 Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/132/5	4/2-25/2/2020(Tue)	6:15pm-7:15pm	4	\$320/\$160
FS/I/19/132/6	3/3-31/3/2020(Tue)		5	\$400/\$200
FS/I/19/034/1	7/4-28/4/2020(Tue)		4	\$320/\$160
FS/I/19/034/2	5/5-26/5/2020(Tue)		4	\$320/\$160

對象Target : 3至6歲兒童 3-6 years old children

名額Quota : 每組10人 10 people per group

備註Remarks : 1. 請自備材料費(三堂\$10、四至五堂\$15)。

Materials fee (HK\$ 10 for three lesson and HK\$15 for four to five lessons).

2. 附屬會員優先報名參加此小組。Affiliated members have the high priority to join this group.

中文速成小組 Chinese Class

課程特色：透過老師設計及編制的教材，配合輕鬆互動上課形式，讓學生掌握有效的學習中文方法，學習中文詞彙、語法、寫作、並訓練閱讀及說話技巧，從而加強學生對學習中文的興趣，提升學生的創意思維及組織能力，加強自信心。

Course content: Students are able to enhance their Chinese speaking, and learning enriching the use of vocabulary and improving grammar

課程內容：

第1期：「聽、說、讀、寫」測試、字的部首、偏旁、錯別字、綜合練習 radicals, typos

第2期：供詞填充、不供詞填充、閱文填充、看圖造句 confession

第3期：速讀練習、閱讀理解答題技巧、閱讀策略 reading strategies

第4期：語文基礎訓練、近形字辨識、閱讀策略、改正病句 basic Chinese learning

第5期：句子結構、重組句子、改寫句子、綜合練習 rewriting sentences

第6期：六何法、閱讀理解、故事創造及說話訓練 story creation, speech training

第7期：聆聽測試、腦力激盪法、修辭技巧 listening test, brainstorming, rhetorical skills

第8期：腦圖創造法、聯想思考、創意寫作 creative Writing, associative thinking

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/135/3	4/3-25/3/2020(Wed)	7:00pm-8:00pm	4	\$320/\$345/\$160
FS/I/20/037/1	1/4-27/5/2020(Wed)*		8	\$640/\$665/\$320

*8/4/2020 暫停一堂

對象Target : 7至8歲兒童 7-8 years old children



中文小作家初小組 Chinese Writing Class

課程特色：採用生動有趣的活動教學形式，加強學生對寫作的興趣。教授學生不同的寫作方法，讓學生輕鬆愉快地逐步掌握有效的寫作技巧。透過由淺入深的多元化寫作練習，加強學生的寫作技巧，提升學生的創意思維及對各類文體的閱讀及欣賞，學生作品交流，了解各類文體的特點，加強寫作能力。

Course content: Student can learn the diverse strategies of writing to strengthen their writing skills and appreciate various types of writing to enhance their writing ability through this course.

課程內容 Course content :

- 【第1期】：學習作文六步驟(由如何審題到下筆寫作的基本功訓練) six steps for composition
- 【第2期】：記敘文 - 記事(記敘事件、個人經歷) narrative- events
- 【第3期】：記敘文 - 記人(人物外貌描寫、用事件反映人物性格) narrative - people (character description)
- 【第4期】：記敘文 - 記人(人物心理描寫、用事件反映人物感受)
narrative - people (psychological description)
- 【第5期】：記敘文 - 記物(動 / 植物、物件) Narrative - object
- 【第6期】：記敘文 - 遊記、實用文 - 書信 travel journal, letter
- 【第7期】：實用文 - 賀卡、便條、日記、週記 greeting cards, notes, diaries
- 【第8期】：看圖作文，創意寫作 creative writing

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/1/19/134/3	4/3-25/3/2020(Wed)	6:00pm-7:00pm	4	\$320/\$345/\$160
FS/1/20/036/1	1/4-27/5/2020(Wed)*		8	\$640/\$665/\$320

*8/4/2020 暫停一堂

對象Target：8至9兒童 8-9 years old children

中文閱讀策略組 Chinese Reading Class

課程特色：閱讀策略是一套幫助學生理解文章的閱讀方法。學生有意識地使用此方法，可促進對文章的理解。「中文閱讀策略班」透過不同類型的閱讀教材，教授學生有效的閱讀策略，全面提升閱讀的技巧。課程會因應不同年級編班。

Course content: Student can enhance their reading skills through diverse reading materials during this course.

課程內容 Course content :

- 第1期：預測內容、找關鍵詞、中心句、綜合閱讀測試 keywords and thesis statement finding
- 第2期：歸納段意、歸納中心思想、六何法、回答問題技巧 sum up central idea, skills of answering
- 第3期：心智圖法、聯想法、多感官觀察法、回答問題技巧 multi-sensory observation
- 第4、5、6期：不同閱讀策略的應用及綜合閱讀練習、測試

the application of different reading strategies and comprehensive reading exercises, testing

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/1/19/133/3	4/3-25/3/2020(Wed)	5:00pm-6:00pm	4	\$320/\$345/\$160
FS/1/20/035/1	1/4-27/5/2020(Wed)*		8	\$640/\$665/\$320

*8/4/2020 暫停一堂

對象Target：9至12歲兒童 9-12 years old children

名額Quota：每組12人 12 people each group

備註Remarks：請自備材料費(每期\$25) materials fee (HK\$ 25 for each term)



鋼琴教室 Piano Group

內容：以一對一形式，教授參加者樂理及鋼琴彈奏技巧。

所有學生均按程度獲保送應考英國皇家音樂學院/英倫敦聖三一音樂學院考試。

師資：導師均考獲英國皇家音樂學院或英國倫敦聖三一音樂學院八級鋼琴程度或以上。

One-on-one teaching on the practical applications to the instrument and applying theory to enhance students' music sensibilities.

每堂收費 lesson fee :

時間 Time/級別 Class	初級 Primary	一級 Level 1	二級 Level 2	三級 Level 3	四級 Level 4	五級 Level 5	六級 Level 6	七級 Level 7	八級 Level 8
30分鐘 30mins	\$100	\$105	\$110	\$115	\$120	/	/	/	/
45分鐘 45mins	/	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$230	\$270

對象Target：5歲或以上 5 years old or above

堂數Number of lessons：每期堂數以單月費計算 The number of lessons depends on the monthly fee each month.

報名須知Application Note：

1.一經報名及繳費，因私人理由及臨時請假之學員將不獲補課或退款；

No make-up classes will be arranged due to absence.

2.有興趣者請到中心接待處查詢，如額滿將被安排至輪候名單。

If you are interested, please inquire at the reception desk. If the quota is full, you will be placed on the waiting list.

3.舊生於每月最後一日或之前預繳下一期費用，逾時繳費者之位會被取代而不另行通知。

Student should pay the fee of next class on or before the end of day of each month, otherwise the place would be to by other students.

4.中心保留一切權利。All right reserved by center.

英國倫敦音樂學院證書課程

London College of Music - Early Learning: Music and Speech Certificate Course

課程內容 Course content：著名的LCM課程讓小朋友透過樂器訓練、敲擊樂、朗誦、唱歌、英語對答、看圖故事、角色扮演、物件聯想、身體動作及表情學習等，學懂樂理，提高對音樂及學習英語的興趣，培養其自發性及持續性的學習態度。完成課程後，將可參加英國倫敦音樂學院舉辦之特備測試。

Through the music instruments training, percussion, speech, singing, English conversation, story-telling, role-play, imaginative expressions, body movement and facial expression learning, children's interesting in English and self-learning attitude will be enhanced. After completing the course, student can participate in the examination of London College of Music.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/140/5	6/2-27/2/2020(Thu)	5:00pm-6:00pm	4	\$360/\$385/\$180
FS/I/19/140/6	5/3-26/3/2020(Thu)		4	\$360/\$385/\$180
FS/I/20/047/1	2/4-30/4/2020(Thu)*		4	\$360/\$385/\$180
FS/I/20/047/2	7/5-28/5/2020(Thu)		4	\$360/\$385/\$180

*30/4/2020為佛誕，暫停一堂。

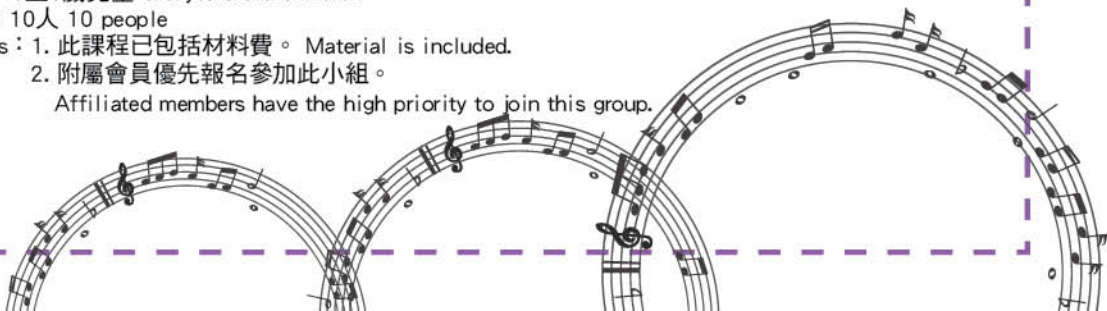
對象Target：3至6歲兒童 3-6 years old children

名額Quota：10人 10 people

備註Remarks：1. 此課程已包括材料費。Material is included.

2. 附屬會員優先報名參加此小組。

Affiliated members have the high priority to join this group.





兒童實用功夫班 Children's Kung Fu Class

課程內容：透過輕鬆及互動的武術訓練，讓學員認識「實用武術」簡易模式；於練習中培養出個人自信心、忍耐力、紀律性及面對困難的能力，內容豐富，多采多姿。由基本的紮馬、拉筋、出拳技巧、踢腳訓練、定位擊靶練習(手、腳、肘、膝、騰空動作)、套拳、模仿攻防對練至徒手搏擊等。

Course content: Student can learn the basics skills of Kung Fu and strengthen their physique and health the physical through regular exercises or martial arts..

A組 Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS//19/143/5	3/2-24/2/2020(Sun)	10:15am-11:15am	4	\$370/\$395/\$185
FS//19/143/6	1/3-29/3/2020(Sun)		5	\$460/\$485/\$230
FS//20/011/1	5/4-26/4/2020(Sun)*		4	\$370/\$395/\$185
FS//20/011/2	3/5-31/5/2020(Sun)		5	\$460/\$485/\$230

B組(適合黑帶學員) Group B (for the student with black belt)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS//19/144/5	3/2-24/2/2020(Sun)	11:15am-12:15pm	4	\$390/\$415/\$195
FS//19/144/6	1/3-29/3/2020(Sun)		5	\$485/\$510/\$242.5
FS//20/012/1	5/4-26/4/2020(Sun)*		4	\$390/\$415/\$195
FS//20/012/2	3/5-31/5/2020(Sun)		5	\$485/\$510/\$242.5

C組(適合新生及初學者) Group C (for the beginners)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS//19/145/5	3/2-24/2/2020(Sun)	12:15pm-1:15pm	4	\$370/\$395/\$185
FS//19/145/6	1/3-29/3/2020(Sun)		5	\$460/\$485/\$230
FS//20/013/1	5/4-26/4/2020(Sun)*		4	\$370/\$395/\$185
FS//20/013/2	3/5-31/5/2020(Sun)		5	\$460/\$485/\$230

*12/4/2020 復活節，詳情請向導師查詢。

對象Target：6歲以上兒童及青少年 Above 6 years old children and adolescents

名額Quota：各組15人 15 people per group

備註Remarks：

1. 此課程屬長期班； This course is a long term program.
2. 歡迎親子報名； Parent is also welcome to registration;
3. 學員需要穿著協會道袍上堂（可向教練購買）；
Students need to wear the robe during the lesson (it can buy from coach);
4. 如學員達到一定水平，可參加升級試；
If the student reaches a certain level, he/ she can participate in the upgrade test.
5. 若考獲黑帶的學員，協會會頒發黑帶證書或推薦信。
If student passes the black belt test, the association will issue a black belt certificate or recommendation letter.





兒童健美體操組 Aerobic Gymnastics

課程內容：健美體操(Aerobic Gymnastics)是融合有氧運動、舞蹈及各種高難度動作於一體的運動。在課程中，學生需要配合音樂，做出多變的動作。本課程由導師設計，務求學生能於愉快和安全的環境下學習，使學生不單能鍛鍊身體，更能於從中提升自信心。

Course content : Students can practices Aerobic Gymnastics with a variety of body movements and enhance their self-confident during this course.

A組 Group A (對象Target：舊生及3至6歲兒童 3-6 years old children)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/047/11	7/2-28/2/2020(Fri)	6:45pm-7:45pm	4	\$420/\$210
FS/I/19/047/12	6/3-27/3/2020(Fri)		4	\$420/\$210
FS/I/20/047/1	3/4-24/4/2020(Fri)*		3	\$315/\$157.5
FS/I/20/047/2	1/5-29/5/2020(Fri)*		4	\$420/\$210

*10/4/2020 耶穌受難節,暫停一堂

*1/5/2020 勞動節,暫停一堂

B組 Group B (對象Target：舊生及4至6歲兒童 4-6 years old children)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/048/11	1/2-29/2/2020(Sat)*	5:30pm-6:30pm	4	\$420/\$210
FS/I/19/048/12	7/3-28/3/2020(Sat)		3	\$315/\$157.5
FS/I/20/048/1	4/4-25/4/2020(Sat)*		2	\$210/\$105
FS/I/20/048/2	2/5-30/5/2020(Sat)		5	\$525/\$262.5

C組 Group C (對象Target：舊生及7至10歲兒童 7-10 years old children)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/049/11	1/2-29/2/2020(Sat)*	6:30pm-7:30pm	4	\$420/\$210
FS/I/19/049/12	7/3-28/3/2020(Sat)		3	\$315/\$157.5
FS/I/20/049/1	4/4-25/4/2020(Sat)*		2	\$210/\$105
FS/I/20/049/2	2/5-30/5/2020(Sat)		5	\$525/\$262.5

*1/2/2020暫停一堂

*4/4/2020清明節,暫停一堂

*11/4/2020 耶穌受難節翌日,暫停一堂

名額Quota：每組12人 12 people per group

備註Remarks：

1. 此課程屬長期班。This course is a long term program.
2. 參加者穿著輕便運動服及運動鞋 Participants wear sportswear and sports shoes.





跆拳道 Taekwondo

課程內容：透過跆拳道運動，鍛練學員強健體魄、堅毅不屈精神，學習紀律及團隊合作精神，不單能鍛鍊學員之體能，更可考取認可證書及參加公開比賽。內容有跆拳道禮儀、熱身運動、基本馬步、踢腿訓練、自由搏擊、套拳訓練、自衛術及晉升測試。

Course content: Student can learn the skills for self-defense and discipline themselves through this Taekwondo class.

A組 Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS//19/141/5	6/2-27/2/2020(Thu)	7:15pm-8:30pm	4	\$240/\$265/\$120
FS//19/141/6	5/3-26/3/2020(Thu)		4	\$240/\$265/\$120
FS//20/014/1	2/4-30/4/2020(Thu)*		4	\$240/\$265/\$120
FS//20/014/2	7/5-28/5/2020(Thu)		4	\$240/\$265/\$120

B組 Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS//19/142/5	6/2-27/2/2020(Thu)	8:30pm-9:45pm	4	\$240/\$265/\$120
FS//19/142/6	5/3-26/3/2020(Thu)		4	\$240/\$265/\$120
FS//20/015/1	2/4-30/4/2020(Thu)*		4	\$240/\$265/\$120
FS//20/015/2	7/5-28/5/2020(Thu)		4	\$240/\$265/\$120

*30/4/2020 佛誕,暫停一堂

對象Target: 6歲以上兒童及青少年 Above 6 years old children and adolescents

名額Quota: 每組15人 15 people per group

兒童芭蕾舞班 Ballet

課程內容：課程會以活潑、新穎的方法令學員學習基本的芭蕾舞動作，著重學生的創作，參與及想像，增加對芭蕾舞的興趣，同時提升自我信心及個人表達能力，幼兒芭蕾舞主要以遊戲手法帶領學生投入舞蹈世界，著重學生利用舞步表達自己；並參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程教授。更透過這些啟蒙課堂提高小朋友對不同舞蹈的認識及興趣。

Course content: Student can learn how to use dancing to express themselves and improve their posture, body shape, and flexibility through different dancing techniques and styles.

學前A班 Pre-School Class A

(對象Target: 2015至2016年出生者，須足三歲 Born in 2015-2016, must be 3 years old or above)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS//19/118/8	6/2-27/2/2020(Thu)	4:30pm-5:15pm	4	\$380/\$190
FS//19/118/9	5/3-26/3/2020(Thu)		4	\$380/\$190
FS//19/020/1	2/4-30/4/2020(Thu)*		4	\$380/\$190
FS//19/020/2	7/5-28/5/2020(Thu)		4	\$380/\$190

*30/4/2020 佛誕,暫停一堂



學前B班 Pre-School Class B

(對象Target: 2015至2016年出生者, 須足三歲 Born in 2015-2016, must be 3 years old or above)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/119/8	1/2-29/2/2020(Sat)	10:00am-10:45am	5	\$475/\$237.5
FS/I/19/119/9	7/3-28/3/2020(Sat)		4	\$380/\$190
FS/I/20/017/1	4/4-25/4/2020(Sat)*		2	\$190/\$95
FS/I/20/017/2	2/5-30/5/2020(Sat)		5	\$475/\$237.5

*4/4/2020 清明節, 暫停一堂

*11/4/2020 耶穌受難節翌日, 暫停一堂

Pre - Primary in Dance A (對象Target: 2014年出生者 Born in 2014)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/120/8	6/2-27/2/2020(Thu)	5:15pm-6:00pm	4	\$380/\$190
FS/I/19/120/9	5/3-26/3/2020(Thu)		4	\$380/\$190
FS/I/20/018/1	2/4-30/4/2020(Thu)*		4	\$380/\$190
FS/I/20/018/2	7/5-28/5/2020(Thu)		4	\$380/\$190

*30/4/2020 佛誕, 暫停一堂

Pre - Primary in Dance B (對象Target: 2014年出生者 Born in 2014)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/121/8	1/2-29/2/2020(Sat)	10:45am-11:45am	5	\$475/\$237.5
FS/I/19/121/9	7/3-28/3/2020(Sat)		4	\$380/\$190
FS/I/20/019/1	4/4-25/4/2020(Sat)*		2	\$190/\$95
FS/I/20/019/2	2/5-30/5/2020(Sat)		5	\$475/\$237.5

*4/4/2020 清明節, 暫停一堂

*11/4/2020 耶穌受難節翌日, 暫停一堂

Primary in Dance A (對象Target: 2013年出生者 Born in 2013)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/122/8	6/2-27/2/2020(Thu)	6:00pm-7:00pm	4	\$400/\$425/\$200
FS/I/19/122/9	5/3-26/3/2020(Thu)		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/20/020/1	2/4-30/4/2020(Thu)*		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/20/020/1	7/5-28/5/2020(Thu)		4	\$400/\$425/\$200

*30/4/2020 佛誕, 暫停一堂





Primary in Dance B (對象Target: 2013年出生者 Born in 2013)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/123/8	1/2-29/2/2020(Sat)	10:45am-11:45am	5	\$500/\$525/\$250
FS/I/19/123/9	7/3-28/3/2020(Sat)		4	\$400/\$425/\$200
FS/I/20/021/1	4/4-25/4/2020(Sat)*		2	\$200/\$225/\$100
FS/I/20/021/1	2/5-30/5/2020(Sat)		5	\$500/\$525/\$250

*4/4/2020 清明節,暫停一堂

*11/4/2020 耶穌受難節翌日,暫停一堂



Grade 2A (對象Target: 2011年出生者 Born in 2011)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/124/8	1/2-29/2/2020(Sat)	12:30pm-2:00pm	5	\$825/\$850/\$412.5
FS/I/19/124/9	7/3-28/3/2020(Sat)		4	\$660/\$685/\$330
FS/I/20/022/1	4/4-25/4/2020(Sat)*		2	\$330/\$355/\$165
FS/I/20/022/1	2/5-30/5/2020(Sat)		5	\$825/\$850/\$412.5

Grade 2B (對象Target: 2011年出生者 Born in 2011)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/124/8	1/2-29/2/2020(Sat)	4:30pm-5:30pm	5	\$825/\$850/\$412.5
FS/I/19/124/9	7/3-28/3/2020(Sat)		4	\$660/\$685/\$330
FS/I/20/022/1	4/4-25/4/2020(Sat)*		2	\$330/\$355/\$165
FS/I/20/022/1	2/5-30/5/2020(Sat)		5	\$825/\$850/\$412.5

Grade 4A (對象Target: 2009年出生者 Born in 2009)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/125/8	1/2-29/2/2020(Sat)	2:00pm-3:30pm	5	\$900/\$925/\$450
FS/I/19/125/9	7/3-28/3/2020(Sat)		4	\$720/\$745/\$360
FS/I/20/024/1	4/4-25/4/2020(Sat)*		2	\$360/\$385/\$180
FS/I/20/024/2	2/5-30/5/2020(Sat)		5	\$900/\$925/\$450

*4/4/2020 清明節,暫停一堂

*11/4/2020 耶穌受難節翌日,暫停一堂

Grade 4B (對象Target: 2009年出生者 Born in 2009)

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/147/8	5/2-26/2/2020(Wed)	5:30pm-6:30pm	4	\$480/\$505/\$240
FS/I/19/147/9	4/3-25/3/2020(Wed)		4	\$480/\$505/\$240
FS/I/20/025/1	1/4-29/4/2020(Wed)		5	\$600/\$625/\$300
FS/I/20/025/2	6/5-27/5/2020(Wed)		4	\$480/\$505/\$240



Coby Coby sing and dance with me

課程內容：課程重新將外國民謠編成為富有節拍動感的歌曲，將Hip Hop、Jazz等編為深受小朋友歡迎的舞蹈，讓他們在熟悉的旋律中更投入地學習英文生字及唱出歌詞，更大的收穫就是增加自信心和令兒童樂於參與群體活動。

Course content: Students could learn some English vocabulary through different dancing styles such as Hip Hop and Jazz and singing English melody.

B組 Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee/Special 費用/優惠
FS/I/19/007/11	7/2-28/2/2020(Fri)	5:30pm-6:30pm	4	\$420/\$210
FS/I/19/007/12	6/3-27/3/2020(Fri)		4	\$420/\$210
FS/I/20/007/1	3/4-24/4/2020(Fri)*		3	\$315/\$157.5
FS/I/20/007/2	1/5-29/5/2020(Fri)*		4	\$420/\$210

*10/4/2020 耶穌受難節,暫停一堂

*1/5/2020 勞動節,暫停一堂

對象Target: 3至6歲兒童 3-6 years old children

名額Quota: 20人 20 people

備註Remarks: 1. 參加者穿著輕便運動服及運動鞋

Please wear sportswear and sports shoes.

2. 附屬會員優先報名參加此小組。Affiliated members have the high priority to join this group.



活力瑜伽組 Yoga Group (Friday)

課程內容：這個瑜伽運動不單可以強化肌肉，修緊線條，改善不良姿勢；並透過呼吸和安靜心，能令身體放鬆，舒緩緊張情緒，減輕壓力，提升學習效率。

Course content: Student can enhances learning efficiency, reduces stress and relax the mind, body and soul by different yoga postures and exercises through this Yoga Class.

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/001/11	7/2-28/2/2020(Fri)	8:15pm-9:45pm	4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/001/12	6/3-27/3/2020(Fri)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/20/001/1	3/4-24/4/2020(Fri)*		3	\$180/\$205/\$90
FS/I/20/001/2	1/5-29/5/2020(Fri)*		4	\$240/\$265/\$120

*10/4/2020 耶穌受難節,暫停一堂

*1/5/2020 勞動節,暫停一堂

對象Target: 青少年及成人 Adolescents and adults

名額Quota: 18人 18 people

備註Remarks:

學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。

Please wear sportswear and bring your own water and towels.





防病強身瑜伽組 Yoga Group (Tuesday and Thursday)

課程內容：這個瑜伽運動不單可以強化肌肉，修緊線條，改善不良姿勢；並透過呼吸和安靜心，能令身體放鬆，舒緩緊張情緒，減輕壓力，提升學習效率。

Course content: Student can enhance learning efficiency, reduce stress and relax the mind, body and soul by different yoga postures and exercises through this Yoga Class.

A組 Group A

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/002/11	4/2-25/2/2020(Tue)	10:00am-11:30am	4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/002/12	3/3-31/3/2020(Tue)		5	\$300/\$325/\$150
FS/I/20/002/1	7/4-28/4/2020(Tue)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/20/002/2	5/5-26/5/2020(Tue)		4	\$240/\$265/\$120

B組 Group B

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/003/11	4/2-25/2/2020(Tue)	11:30am-1:00pm	4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/003/12	3/3-31/3/2020(Tue)		5	\$300/\$325/\$150
FS/I/20/003/1	7/4-28/4/2020(Tue)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/20/003/2	5/5-26/5/2020(Tue)		4	\$240/\$265/\$120

C組 Group C

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/004/11	6/2-27/2/2020(Thu)	10:00am-11:30am	4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/004/12	5/3-26/3/2020(Thu)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/20/004/1	2/4-30/4/2020(Thu)*		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/20/004/2	7/5-28/5/2020(Thu)		4	\$240/\$265/\$120

D組 Group D

Course Code 課程編號	Date 日期	Time 時間	Lessons 堂數	Fee (Member/non-member/Special) 費用 (會員/非會員/優惠)
FS/I/19/005/11	6/2-27/2/2020(Thu)	11:30am-1:00pm	4	\$240/\$265/\$120
FS/I/19/005/12	5/3-26/3/2020(Thu)		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/20/005/1	2/4-30/4/2020(Thu)*		4	\$240/\$265/\$120
FS/I/20/005/2	7/5-28/5/2020(Thu)		4	\$240/\$265/\$120

*30/4/2020為佛誕，暫停一堂。

對象Target: 青少年及成人 Adolescents and adults

名額Quota: 18人 18 people each group

備註Remarks:

學員請穿著輕鬆衣服，自備食水及毛巾。

Participants should wear sportswear and bring your own water and towels.





香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

「青」代表
香港青少年服務處

青
新

「新」代表
新一代 Z-Generation

頻道
Z Channel

有乜嘢等住你睇？

好多各式各樣點播
定期直播節目

「青·新頻道」現已上架！
可在以下兩個平台下載
或直接登入網址



Google Play



iOS App Store



<http://czchannel.hkcys.hk>





DSE 星級集氣區



「攞實戰友，不離不棄」，戰友們的鼓勵是溫習的最大動力。中心將於二月中起設置DSE集氣區，歡迎大家在溫書的同時亦可在版上留言，齊齊為身邊的戰友集氣加油！

日期：12/2-12/5/2020

地點：本中心1樓自修室

公開試試卷借用服務

本中心接待處提供2015-2019年的中國語文、英國語文、數學及通識教育的公開試試題，供學生在中心內借閱。

日期：12/2-12/5/2020

地點：中心接待處

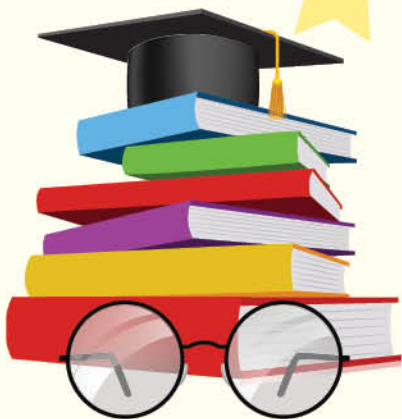


加強自修室服務

公開考試將近，為了讓學生有個寧靜而舒適的溫習環境，中心將會延長自修室開放時段。在中心開放時間以外，自修室會加開星期二至星期五上午時段。

加開時段：17/2-12/5/2020

加開時間：10:00am-1:00pm





一起「TALK」過的日子- 中文口試訓練

DSE最緊張就係臨近尾聲嘅中/英文口語考試! 想知道自己「talk」唔「talk」得, 自信又得唔得? 不如來參加我地嘅中/英文口試活動啦, 有機會同來自不同學校嘅DSE校生一同練習!

內容: 1. 口試訓練 2. 模擬練習
日期: 26/2及4/3/2020
(逢星期三、共2節)
時間: 7:30pm-8:30pm
活動地點: 本中心
對象: 中五及中六學生(應屆DSE考生優先)
名額: 12人
收費: 全免

一起「TALK」過的日子- 英文口試訓練

DSE最緊張就係臨近尾聲嘅中/英文口語考試! 想知道自己「talk」唔「talk」得, 自信又得唔得? 不如來參加我地嘅中/英文口試活動啦, 有機會同來自不同學校嘅DSE校生一同練習!

內容: 1. 口試訓練 2. 模擬練習
日期: 22/4及29/4/2020
(逢星期三、共2節)
時間: 7:30pm-8:30pm
活動地點: 本中心
對象: 中五及中六學生(應屆DSE考生優先)
名額: 12人
收費: (全免)
職員: 林穎婷姑娘(小林姑娘 註冊社工)

放下書本的1.5小時

係Study Leave期間同學仔應該埋頭苦幹咁溫習, 但都唔好忘記要關心下自己嘅壓力同情緒呀! 係緊繃嘅時期中, 比少少空間自己適當地放鬆心情係十分重要架! 提醒自己努力之餘, 亦比自己一個空間放下書本, 關顧自己的身心。



內容:
1. 正向思考訓練
2. 手工/甜品製作
2. 壓力舒緩技巧
日期: 6/3、13/3、20/3及27/3/2020
(逢星期五、共4節)
時間: 7:00pm-8:30pm
活動地點: 本中心
對象: 應屆中六DSE考生
名額: 12人
收費: 全免



齊「FUN」氛- 試後狂歡派對

「關關難關, 關關過」在DSE後來一個狂歡派對, 齊齊分享及抒發DSE時累積的壓力。同一大班「戰友」一齊好好咁狂歡一夜, 盡情享受這一個晚上!

內容:
1. 情緒及壓力舒緩
2. 派對美食及遊戲
3. 朋輩支援
4. 生涯規劃資訊
日期: 24/5/2020 (日)
時間: 2:30pm-4:30pm
活動地點: 本中心
對象: 應屆中六DSE考生
名額: 20人
收費: \$50 (會員) \$75 (非會員) \$25 (優惠)



放榜準備「懶人包」

考DES之後可以做D咩? 不如抽D時間同我地認識自己多D, 趁著放榜前為自己好好規劃下。是次活動就一個「懶人包」一樣, 讓大家掌握放榜資訊以及更進一步認識自己, 為自己規劃未來。

內容:
1. 認識自己
3. 面試技巧訓練
2. 生涯規劃
4. 放榜資訊分享
日期: 22/5、29/5、5/6及12/6/2020 (逢星期五、共4節)
時間: 7:00pm-8:30pm
活動地點: 本中心
對象: 應屆中六DSE考生
名額: 12人
收費: \$30 (會員) \$55 (非會員) \$15 (優惠收費)



負責職員: 林穎婷姑娘(小林姑娘 註冊社工)



心靈療癒之旅

身體受傷，我們會治理；心靈受傷呢？卻很容易被忽略。在紛擾的世界要繼續前行，在失望中要不至絕望，也許不是要一直表現強大，接受脆弱也是強大的一種。邀請你，給身心一點喘息的空間；給緊張、疲累的生活添加一點微小的快樂，讓我們一起踏上心靈療癒之旅。

心靈療癒系列 - 「黑夜有光」夜燈製作

寒夜漫長，給自己造一盞燈，讓光照帶來溫暖和安全感，好好安撫經歷一天緊張生活後疲累的身心。

內容：

1. DIY小夜燈
2. 放鬆伸展練習

日期：14/2/2020 (五)

時間：7:00pm - 9:30pm

地點：本中心

對象：12至24歲青少年

名額：10人

收費：\$20(會員) \$45(非會員) \$10(優惠收費)

職員：吳鳳芽姑娘(Flora 註冊社工)

備註：費用已包括材料。



心靈療癒系列 - 苔蘚波波球工作坊

用手把泥捏成球，鋪上苔蘚及喜歡的植物就能創造出可愛的日式盆景「苔玉」。為生活的空間帶來一點綠色氣息，疲累時看到就像在沙漠看到綠洲，心情豁然開朗，瞬間療癒了煩躁的心情。

內容：

1. 種植苔玉體驗
2. 開啟五感，專注當下
3. 舒緩壓力

日期：9/4/2020 (四)

時間：7:00pm-9:30pm

地點：本中心

對象：12-24歲青少年

名額：10人

收費：\$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)

職員：吳鳳芽姑娘(Flora 註冊社工)

備註：費用已包括材料。



心靈療癒系列 - 心靈圖卡 x 探索自我之旅

你是否正面臨抉擇，或正躊躇迷茫？你是否正在糾結的情緒中，有許多說不清的感覺？藉著心靈圖卡，讓我們嘗試探索豐富的內在世界。當更清楚自己的感覺，或許能讓你找到力量面對挑戰。

內容：

1. 探索自我：心靈圖卡主題遊戲
2. 抒發感受：藝術體驗活動

日期：16/5, 23/5及30/5/2020 (逢星期六，共3節)

時間：7:00pm-8:30pm

地點：本中心

對象：12至24歲青少年

名額：8人

收費：\$30(會員) \$55(非會員) \$15(優惠收費)

職員：吳鳳芽姑娘(Flora 註冊社工)



針孔看社區

數碼攝影發展多年，不過總是有人留戀菲林的味道。可惜現時的主流相機廠商已經不再生產菲林相機，要玩菲林的，又是否只有「即影即有」？其實大家有沒有想過自己亦可以 DIY 一部菲林相機？不如一齊帶著屬於自己的針孔菲林相機，一同遊走社區，紀錄特別的情景。

內容：

1. 針孔菲林相機製作
2. 社區攝影
3. 相片分享

日期：針孔菲林相機製作及社區攝影：21/3/2020(六)

相片分享：28/3/2020 (六)

時間：針孔菲林相機製作及社區攝影：2:30pm-5:00pm

相片分享：2:30pm-3:30pm

地點：本中心及紅磡區

對象：13歲至15歲青少年

名額：8人

收費：\$50(會員) \$75(非會員) \$25(優惠收費)

職員：徐志源先生 (Mor 註冊社工)



我手寫我心

生活中有不少壓力與煩惱，有時想為自己或身邊的人打打氣，可能也難於啟齒，讓我們學習書寫藝術文字，享受靜心手寫文字的平靜時刻，同時透過寫出積極、正面的字句，鼓勵自己及他人。

內容：

1. 學習書寫藝術文字
2. 製作鼓勵字卡
3. 分享鼓勵別人的靈感

日期：6/3、13/3、20/3及27/3/2020(逢星期五，共4節)

時間：7:00pm-9:00pm

地點：本中心

對象：14至24歲青少年

名額：8人

收費：\$100(會員) \$125(非會員) \$50(優惠收費)

職員：黎樂遙姑娘(Carol 註冊社工)

只有搏盡
才能無悔

試後加油站—派對籌備義工服務

一年一度公開考試，都令一眾考生努力溫習，我們一同為應屆考生打打氣，透過籌備試後派對，讓考生放鬆心情之餘，更可一訴心中感受，一同分享應考的心路歷程！

內容：

1. 義工技巧訓練
2. 籌備派對
3. 提供派對服務
4. 分享

日期：派對籌備：9/5、16/5及23/5/2020(逢星期六，共3節)

派對服務：24/5/2020(日)

時間：派對籌備：7:00pm-9:00pm

派對服務：2:30pm-4:30pm

地點：本中心

對象：13至17歲青少年

名額：8人

收費：全免

職員：黎樂遙姑娘(Carol 註冊社工)

備註：活動可簽發義工時數。





「音樂大本營」樂隊訓練小組

電子產品的興起，讓不同的人士都沉醉在此。有沒有想過自己可以放下電子產品，與其他人一齊jamjam歌。活動除了擴闊社交，培養有益身心的嗜好。

內容：

1. 樂隊訓練
2. 人際溝通技巧訓練

日期：18/4、25/4、2/5及9/5/2020 (逢星期六、共4節)

時間：7:00pm-9:00pm

地點：本中心

對象：14至17歲青少年

名額：6位

收費：\$40(會員) \$65(非會員) \$20(優惠收費)

職員：黃詩浩先生(Jimmy 註冊社工)

備註：有興趣報名之參加者需要進行面試。

向「戀愛」Say Hello

從活動中思考在愛情關係裡最重視的是什麼及能給予出去的好東西。以思考自己在關係中想要增加與調整的，好讓自己更有愛人的能力。

內容：

1. 「愛情卡」卡牌體驗
2. 藝術創作



日期：21/3/2020 (六)

時間：3:00pm - 4:30pm

地點：本中心

對象：14歲或以上青少年

名額：12人

收費：全免

職員：李亨逸姑娘(亨姑娘 註冊社工)

FSC Channel

隨著網絡媒體發展，網絡媒體成為主要娛樂之一，透過學習籌備網路節目技巧，認識台前幕後製作過程，擴闊個人學習經驗，製作屬於自己的節目。

內容：

1. 學習網台技巧
2. 學習拍攝剪接技巧
3. 籌備直播/錄播節目

日期：22/2、29/2、14/3、21/3、28/3、18/4及25/4/2020 (逢星期六，共7節)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：本中心

對象：13至24歲青少年

名額：6人

收費：\$20(會員) \$45(非會員) \$10(優惠收費)

職員：李家恒先生(恒Sir 註冊社工)



「分手遺物」展覽

分手後，面對前度留下的愛情遺物，明明想丟掉又捨不得？明明分了手又難以忘懷？由青少年義工籌備的「分手遺物」展覽，將於白色情人節呈獻一場分手告別禮，訴說關於不捨、放下到重新出發的真實愛情故事。

內容：

1. 展示「分手遺物」及背後的愛情故事
2. 愛情微電影放映
3. 給自己的情書

日期：14/3/2020 (六)

時間：12:00 nn - 6:00pm

地點：本中心

對象：社區人士

名額：不限

收費：全免

職員：吳鳳芽姑娘(Flora 註冊社工)

備註：如有興趣分享你的故事，歡迎於29/2/2020前聯絡負責職員。





TGIS 週末日記

平日有什麼活動是比較Chill或屬於文青呢？如果你想體會下，就要參加每一個月一次的Thx God is Saturday TGIS 週末日記。透過不同的活動結識新朋友及培養正面積極的價值觀。

內容：

1. 電影欣賞
2. 小形音樂會
3. 手工藝制作
4. 電玩遊戲交流

日期：1/2、14/3、18/4及9/5/2020
(每月第一個星期六)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：本中心

對象：14至17歲青少年

名額：20人

收費：全免

職員：黃詩浩先生(Jimmy 註冊社工)

備註：歡迎參加者即場報名參加。



「正」劇場：「密室」

一位事業有成的中年人士，另一位是身份成迷的青年，兩人相遇，互相質疑，究竟誰能夠逃出這個密室，帶著的是絕望還是希望。

「正」劇場希望透過本劇讓青少年反思自己的方向，透過演員分享，從而尋找自己的夢想

內容：

1. 話劇欣賞
2. 演員分享

日期：7/3/2020(日)

時間：

第一場：3:30pm-5:15pm

第二場：7:15pm-9:00pm

地點：本中心

對象：不限

名額：每場40人

收費：全免

職員：徐志源先生 (Mor註冊社工)



我是演員-正向心理小組

演繹戲劇可以從不同角度去看故事，從中了解自己的看法和行為表現，透過即時演繹和聆聽他人的故事，學習正向思維，培養正能量。

內容：

1. 體驗一人一故事劇場
2. 正向思維練習
3. 生命教育

日期：18/3、25/3、1/4及8/4/2020(逢星期三，共4節)

時間：8:00pm-9:30pm

地點：本中心

對象：14至18歲青少年

名額：8人

收費：\$80(會員) \$105(非會員) \$40(優惠收費)

職員：葉雅詩姑娘 (Cicei 註冊社工)

「從『聆』開始」街站服務及義工招募

社會上有不同的聲音，很多聲音渴望被人「聆聽」，相反願意聆聽的人不多。希望我們可以從街站活動「聆聽」社區不同人士的聲音，亦令他們感覺他們的聲音被重視。同時亦招募義工讓更多的人好好聆聽別人的聲音。

內容：

1. 街站義工訓練
2. 街站活動設計
3. 進行街站活動

日期：街站義工訓練及服務設計：4/4及18/4/2020(逢星期六、共2節)

街站活動：26/4及2/5/2020(逢星期六、共2節)

時間：街站義工訓練及服務設計、街站活動：2:30pm-4:30pm

地點：本中心及紅磡區

對象：14歲至17歲青少年

名額：10人

收費：全免

職員：徐志源先生 (Mor註冊社工)





大家好，我是新加入香港青少年服務處賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心的註冊社工，黃詩浩。大家可以稱呼我做黃sir或Jimmy Sir。

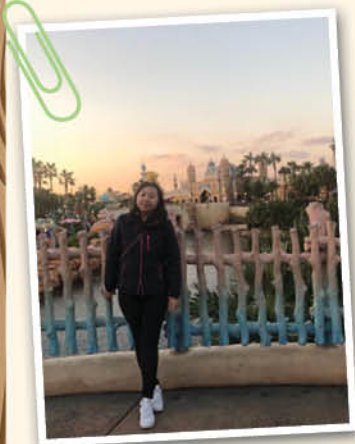
在修讀社會工作課程期間，在實習、社區探訪義工服務中，可以聆聽到不同的青少年的故事。在他們的分享中，我發現他們在成長路上的轉變，也見到他們的可塑性及獨特性，使我十分欣賞。

在未來的日子，期望可以聆聽更多青少年的故事，與青少年繼續同行，一同面對不同的挑戰。

大家好！我是葉雅詩(Cicei姑娘)，是中心新加入的社工，負責課餘託管服務。一直都想透過戲劇、山藝等等體驗式活動去發掘、發展及認定青少年的價值，以同行者身分陪伴著青少年的成長，挑戰自己，讓青少年在安全的環境下可以發揮個人才能，一步步去實踐自己的夢想。



大家好！我是新加入方樹泉中心的註冊社工李亭逸，可以叫我亭姑娘。過往，我都一直十分喜歡透過不同的藝術活動接觸及進行兒童及青少年服務之工作。由簡單的手工製作到不同的藝術體驗活動，以陪伴及見證每一位兒童和青年人的成長和故事，與每一位年輕人一同尋找及發掘自我以面對未來不同的挑戰。很希望在這裡能認識你們更多，一同為自己的故事增添多些色彩。



Hello! 我是新加入的註冊社工，吳鳳芽。大家稱呼我做吳姑娘或Flora姑娘都可以。很开心能夠加入這個大家庭，認識各位小朋友、年青人及家長們！我很喜歡與人接觸及交流，亦喜歡親近大自然及四處遊歷。如果我們剛巧碰面，歡迎你和我一起暢談天南地北，細聽彼此的故事~在我成長的階段也曾經歷迷茫的時候，即地現在也常常需要再探索和反思個人信念及目標。我相信在每個人生階段，無論是求學、進入職場，還是已為人父母，都停不了學習，因為我們總會遇上各式各樣的人生課題/難題。慶幸我們都不是孤島，而是相連的沙洲。在你遇到難題時，希望我能成為你的學習伙伴，和你一起探索新的可能性，成為彼此的力量！)





香港青少年服務處

iPhone 及 Android 版本
手機應用程式現已推出。



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



香港青少年服務處

會員申請表

ICYSC/SO/S13/05

中心職員專用

經辦人：_____

日期：_____

(請於以下適當的□加上✓)

申請類別

 新會員 續會 (續會只需填寫會員編號、中文姓名及更新資料)

會員類別

 會員 (6至24歲兒童或青少年) (以個人身份入會) 附屬家庭會員 (家庭成員中至少一位為6至24歲成員) (以家庭會籍申請入會)

*必須填寫

會員編號 (職員填寫)					
會籍到期日 (職員填寫)					
*姓名 (中文)					
*姓名 (英文)					
與申請人關係 (如適用)	本人 (6-24歲申請人)				
*性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生日期 (日/月/年) *	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
*手提電話					
住宅電話					
*住宅地址					
電郵地址					

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____

會籍有效期：一年 兩年 (如申請兩年會籍，當第一年會籍完結時，第二年會員續証之登記會自動進行)特別需要：單親 低收入/經濟困難人士 綜援(綜援證明編號及有效日期)：_____新來港人士(來港日期：__年__月) 社工轉介(轉介社工姓名)：_____

本人 同意 / 不同意 向香港青少年服務處提供以上個人資料作直接有關例如：通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及籌款等用途。香港青少年服務處若需對外透露以上資料必須先得本人同意。本人亦有權聯絡行政助理以查閱、更改或停止使用以上個人資料。

本人謹聲明本表格內填報資料全部屬實，正確無訛。香港青少年服務處有權要求申請者提供有關證明資料。如發現資料有誤，本機構有權取消申請人會員資格及一切相關的服務。

申請人簽署：_____ 家長/監護人簽署：_____

申請日期：_____ (凡未滿十二歲者須家長/監護人簽署)



香港青少年服務處 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

班 / 組 / 活動報名表

A. 報名資料

班 / 組 / 活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號
1.				
2.				
3.				
4.				
合共費用：			\$	

會員 (會員號碼： _____) 非會員

姓 名： _____ 性 別： _____ 年 齡： _____

地 址： (非會員適用) _____

電 話： _____ 教 育 程 度： _____

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電： _____ 聯絡人： _____ 與參加者關係： _____

B. 資料提供：

- 本人明白向香港青少年服務處提供以上個人資料作申請參加活動及直接有關的用途。
- 本人明白香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告及記錄用途。

參加者簽署： _____ 日期： _____

參加者家長/監護人姓名： _____ 簽署： _____ 日期： _____

C. 聲明：

- (1) 為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明
我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

參加者簽署： _____ 日期： _____

- (2) 為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人同意上述參加者參加 貴機構之上述活動。

a. 本人清楚明白上述參加者的體能及身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽、疾病、體能欠佳或不遵守導師指示而參加上述活動時引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處毋須負責。

b. 必須在指定時間及集合地點準時出席逾時不候；

c. 遵守社工/導師/教練的指示及跟從「參加者須知」的要求，參與活動；

d. 出席中心所安排的簡介會或透過相關途徑，掌握活動的內容及要求；

e. 授權中心在緊急情況下，安排本人/本人子女到醫院接受治療。

參加者家長/監護人簽署： _____ 日期： _____

D. 特別接送安排適用：

(1) 指定接送者：a) _____，與參加者關係： _____ 聯絡電話： _____

指定接送者：b) _____，與參加者關係： _____ 聯絡電話： _____

(2) 其他(請註明)： _____

註：如家長選擇由指定人士接回參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其個人資料。

中心專用： 職員姓名： _____ 日期： _____ (上午/下午/晚上)



香港青少年服務處各單位資料

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	23667271	27213563
綜合家庭服務 紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡紅磡樓地下	27611106	27154033
臨床心理服務	九龍紅磡紅磡樓地下	27611106	27154033
綜合家居照顧服務 沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	26401008	26835345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室	26677616	26619648
兒童之家	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	27507913	27553137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	27507913	27553137
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	26538514	26385370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	26797557	26712206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台	24148283	24123570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓	23562133	23349963
賽馬會恆安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2-4樓	26421555	26430476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	26682138	31254677
課餘託管服務			
大元課餘託管服務中心	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務 新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	26606572	26608254
兒童及青年中心 成和青少年中心	香港跑馬地桂成里二十號誠和閣地下	25722311	25723115
學校社會工作服務	為全港40所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	23667271	27213563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	26677780	26677149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2樓	23286903	23286523
深宵外展服務 星島計劃 大埔及北區深宵青少年外展服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	26677780	26677149
濫用精神藥物者輔導中心 心弦成長中心	新界荃灣大河道99號16樓03-04室	24021010	26142695
到校學前康復服務 小海星一到校學前康復服務	九龍尖沙咀漆咸道南23號6樓	23667222	23667262
網上青年支援服務 一微^_^米網上青年支援隊	新界沙田隆亨邨隆亨社區中心G01室	26067644	30206224
在學前單位提供社工服務先導計劃 家愛童行一學前單位社會工作服務	香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下	25722311	25723115
特別計劃 賽馬會鼓掌•創你程計劃 香港青少年服務處生涯規劃服務隊 (新界東)	新界沙田火炭山尾街18-24號 沙田商業中心10樓18室	24203522	30206224

中心開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00 下午 2:00						✓	✓
下午 2:00 晚上 6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 6:00 晚上 10:00		✓	✓	✓	✓	✓	

*同工用膳時間為 1:00pm - 2:00pm 及 6:00pm - 7:00pm，此段時間不設報名及收費。

2020年2月至5月中心休假日

4/4 清明節

10-11/4 耶穌受難節及翌日

13/4 復活節星期一

30/4 佛誕

交通指引

巴士BUS

- 3B 紅磡碼頭→慈雲山(中)
- 5D 紅磡碼頭→德福花園
- 7B 紅磡碼頭→樂富
- 15 紅磡碼頭→平田
- 85X 紅磡碼頭→馬鞍山市中心
- 269B 紅磡碼頭→元朗/天水圍市中心
- 297 紅磡碼頭→坑口(北)
- 8A 黃埔花園→尖沙咀碼頭
- 12A 黃埔花園→南昌鐵路站
- 30X 黃埔花園→荃威花園
- 115 黃埔花園→港澳碼頭巴士總站
- 212 黃埔花園→深水埗(東京街)
- E23 黃埔花園→東涌/機場

專線小巴Minibus

- 2,2A 黃埔花園→又一城(譚之路)
- 2M 黃埔花園→九龍城
- 6,6X 黃埔花園→尖沙咀(漢口道)
- 13 黃埔花園→廣播道

小輪Ferry

- 新渡輪(紅磡碼頭→北角)

港鐵(MTR)

- 黃埔站 C2出口

中心位置



中心地址：九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓

電話：2356 2133 傳真：2334 9963

電郵：fscit@hkys.org.hk

中心網站：http://www.hkys-fscit.org.hk